

# 教会の祈り

日々の手引き

2024年度

## 凡 例

初	初めの祈り	読	読書	朝	朝の祈り
昼	昼の祈り	晩	晩の祈り	寝	寝る前の祈り
I	第1朗読	II	第2朗読	賛	賛美の賛歌
唱	唱和	共	共同祈願	交	交唱
答	答唱	先	先唱句	結	結びの祈願
ア	アレルヤ	主	主日	祭	祭日
祝	祝日	記	記念日	週	週日

白、赤、緑、紫、黒は典礼に用いる祭服などの色。

△ 「または」の意味

- ・数字は『教会の祈り』（第22版）のページ。
- ・〔 〕付きの数字は『教会の祈り』祈願集補遺（旧版では別冊、新版では巻末）のページ。
- ・「読書」の第1朗読の箇所は1年周期朗読配分によるもの。ただし、2年周期朗読配分のものを用いることもできる。その場合は、『教会暦と聖書朗読』付録Vを参照。
- ・「読書」の第2朗読の数字は『毎日の読書』の巻数とページ。  
（例－①120：『毎日の読書』第1巻120ページ）
- ・アは先唱句・交唱・答唱に「アレルヤ」をつける指示。◎は全時課に、○は朝・晩の祈りに、◇は晩・寝る前の祈りにつけることを示す。
- ・時課（「朝の祈り」や「晩の祈り」など）にある賛歌は、その日、その時課にふさわしい聖歌を『典礼聖歌』や『カトリック聖歌集』などから選ぶ。ひとりで唱える場合は省くことができる。
- ・「読書」の中の答唱は、日本語版では省略されているので、沈黙のうちに黙想することができる。また、朗読者が朗読した聖書の箇所から祈りの助けとなる短い文を間をおいてくりかえすこともできる。
- ・結びの祈願の定句には、祈りが御父に向かう場合は「わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。」、祈りが御子に向かう場合（12月24日「読書」と「朝の祈り」、第4月曜日「晩の祈り」、水曜日「寝る前の祈り」が該当）は「あなたは生きて、治めておられます、世々とこしえに。アーメン。」を用いる。

## 注

『教会の祈り』331 ページに掲載されている第3月曜日「朝の祈り」の第1唱和（詩編84）には9節以下が欠落しています。『教会の祈り』第12版以降の版では、1346 ページに欠落部分を補って第1唱和全体を掲載しています。それ以前の版をお持ちのかたは、新しい版の該当ページをコピーしていただくか、あるいはカトリック中央協議会出版部までご連絡いただければ、コピーをお送りいたします。

### [旧約聖書]

出	出エジプト記
レビ	レビ記
民	民数記
申	申命記
ヨシュ	ヨシュア記
士	士師記
サム上	サムエル記上
サム下	サムエル記下
王上	列王記上
王下	列王記下
代上	歴代誌上
代下	歴代誌下
エス	エステル記
ヨブ	ヨブ記
箴	箴言
コヘ	コヘレトの言葉
雅	雅歌
イザ	イザヤ書
エレ	エレミヤ書
哀	哀歌
エゼ	エゼキエル書
ダニ	ダニエル書
ホセ	ホセア書
ヨエ	ヨエル書
アモ	アモス書
ミカ	ミカ書
ハバ	ハバクク書
ゼファ	ゼファニヤ書
ハガ	ハガイ書
ゼカ	ゼカリヤ書
マラ	マラキ書

## 聖書略語

### [旧約聖書続編]

エス・ギ	エステル記(ギリシア語)
一マカ	マカバイ記一
二マカ	マカバイ記二
知	知恵の書
シラ	シラ書【集会の書】
バル	バルク書

### [新約聖書]

マコ	マルコによる福音書
使	使徒言行録
ロマ	ローマの信徒への手紙
一コリ	コリントの信徒への手紙一
二コリ	コリントの信徒への手紙二
ガラ	ガラテヤの信徒への手紙
エフェ	エフェソの信徒への手紙
フィリ	フィリピの信徒への手紙
コロ	コロサイの信徒への手紙
一テサ	テサロニケの信徒への手紙一
二テサ	テサロニケの信徒への手紙二
一テモ	テモテへの手紙一
ヘブ	ヘブライ人への手紙
一ペト	ペトロの手紙一
二ペト	ペトロの手紙二
一ヨハ	ヨハネの手紙一
二ヨハ	ヨハネの手紙二
三ヨハ	ヨハネの手紙三
黙	ヨハネの黙示録

聖書略語は、日本聖書協会『聖書 新共同訳』(2016年度版)による。また、朗読配分に含まれていないものは省略。

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
2023年														
詩編配分 第1週														
12月2日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩							前晩601(唱27)	569	
3日	日・主・紫	待降節第1主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱39)	606(唱46)	607(唱50)	575	603(唱33)	イザ1・1-18	①9	賛
4日	月・週・紫		[3]			[交]待降節	610(唱60)	612(唱65)	613(唱69)	579	609(唱56)	イザ1・21-27; 2・1-5	①11	
5日	火・週・紫		[3]			詩編24を除く [交]待降節	616(唱78)	618(唱85)	619(唱89)	583	615(唱74)	イザ2・6-22; 4・2-6	①13	
6日	水・週・紫		[3]			[交]待降節	622(唱98)	624(唱103)	625(唱107)	586	621(唱94)	イザ5・1-7	①16	
7日	木・記・白	聖アンブロジオ司教 教会博士	[48]			[交]待降節	628(唱116)	630(唱122)			627(唱113)	イザ16・1-5; 17・4-8	①139	
7日	木・祭・白	無原罪の聖マリア前晩										前晩1334(唱1168)	569	
8日	金・祭・白	無原罪の聖マリア	1335	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1336(唱39 共1335)	1336 (唱1341)	1336(唱1245 共1335)	575	1336(唱1243 の指示に従う)	ロマ5・12-21	①141	賛
9日	土・週・紫		[3]			[交]待降節	649(唱155)	651(唱161)			639(唱句か ら648)	イザ21・6-12	①23	
詩編配分 第2週														
12月9日	土・主・紫	待降節第2主日前晩	[3]	◇	晩							前晩601(唱165)	569	
10日	日・主・紫	待降節第2主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱175)	606(唱181)	607(唱184)	575	603(唱170)	イザ22・8b-23	①25	賛
11日	月・週・紫		[4]			[交]待降節	610(唱194)	612(唱200)	613(唱204)	579	609(唱190)	イザ24・1-18	①27	
12日	火・週・紫		[4]			[交]待降節	616(唱214)	618(唱221)	619(唱225)	583	615(唱209)	イザ24・19~25・5	①29	
13日	水・記・赤	聖ルチアおとめ殉教者	[49]			詩編67を除く [交]待降節	622(唱234)	624(唱241)	625(唱245)	586	621(唱230)	イザ25・6~26・6	①148	
14日	木・記・白	聖ヨハネ(十字架の)司祭 教会博士	[49]			[交]待降節	628(唱255)	630(唱262)	631(唱266)	590	627(唱251)	イザ26・7-21	①150	
15日	金・週・紫		[4]			[交]待降節	634(唱275)	636(唱281)	637(唱285)	593	633(唱272)	イザ27・1-13	①36	
16日	土・週・紫		[4]			[交]待降節	649(唱294)	651(唱300)			644	イザ29・1-8	①38	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
12月16日	土・主・紫	待降節第3主日前晩	[4]	◇	晩							前晩601(唱304)	569	
17日	日・主・紫	待降節第3主日	[4]	◎	○	[交]12月17日から23日	604(唱312 福音の歌から654)	606(唱319)	607(唱323 福音の歌から656)	575	603(唱309 唱句から652)	イザ45・1-13	①57	賛
18日	月・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	659 (唱331※)	661(唱337)	662(唱341)	579	658(唱328)	イザ46・1-13	①59	
19日	火・週・紫		[5]			詩編67を除く [交]12月17日から23日	665(唱350)	667(唱356)	668(唱360)	583	664(唱346)	イザ47・1, 3b-15	①61	
20日	水・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	671(唱369)	673(唱375)	674(唱378)	586	670(唱364)	イザ48・1-11	①63	
21日	木・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	677(唱387)	679(唱393)	680(唱398)	590	676(唱383)	イザ48・12-21: 49・9b-13	①65	
22日	金・週・紫		[6]			詩編100を除く [交]12月17日から23日	683(唱407)	685(唱413)	686(唱418)	593	682(唱403)	イザ49・14~50・1	①68	
23日	土・週・紫		[6]			[交]12月17日から23日	692(唱428)	694(唱433)			688(唱423 唱句から692)	イザ51・1-11	①70	
詩編配分 第4週														
12月23日	土・主・紫	待降節第4主日前晩	[5]	◇	晩							前晩601(唱437 福音の歌から696)	569	
24日	日・主・紫	待降節第4主日	[5]	◎	○	詩編24を除く [交]12月24日	604(唱446 神のことばから701)	606(唱452 神のことばから703)			603(唱442 唱句から701)	イザ51・17~52・2, 7-10	①72	賛
*待降節が終わり、降誕節に入る。														
(主の降誕の祭日の週) 詩編配分 第4週														
12月24日	日・祭・白	主の降誕前晩		◇	晩							前晩704	569	
*夜半のミサに参加する場合、「寝る前の祈り」は省く(「総則」215参照)。 *降誕祭の夜、ミサの前に「読書」をもって徹夜祭盛儀を祝うことが望ましい(「総則」215参照)。 *夜半のミサを続ける場合は、賛美の賛歌と結びの祈願を省き、栄光の賛歌からミサを始める。														

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
12月25日	月・祭・白 主の降誕		◎	○		[交]主の降誕	714(唱39)	716	721	575	709	イザ11・1-10	①77	賛
*主の降誕の8日間中、「寝る前の祈り」は、569 ページまたは 575 ページを交互に用いる。														
12月26日	火・祝・赤 聖ステファノ殉教者		○	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	737(唱39)	739(唱490)	740(唱721)	569	735(唱1257)	使6・8~7・2a, 44~8・1a	①156	賛
27日	水・祝・白 聖ヨハネ使徒福音記者		○	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	747(唱39)	749(唱508)	751(唱721)	575	743	一ヨハ1・1~2・3	①159	賛
28日	木・祝・赤 幼子殉教者		○	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	755(唱39)	757(唱529)	758(唱721)	569	753(唱1257)	出1・8-16, 22	①162	賛
29日	金・週・白 主の降誕第5日		○	晩		[交]降誕節	765(唱39)	768(唱547)	769(唱721)	575	761	コロ1・1-14	①81	賛
30日	土・週・白 主の降誕第6日		朝			[交]降誕節	777(唱39)	780(唱564)			772	コロ1・15~2・3	①84	賛
(主の降誕後第1主日の週) 詩編配分 第1週														
12月30日	土・祝・白 聖家族前晩		◇	晩							前晩726(唱1168)	569		
31日	日・祝・白 聖家族		◎	朝		詩編24を除く [交]聖家族	729(唱39)	732(唱46)			728(唱728の 指示に従う)	エフエ5・21~6・4	①79	賛
31日	日・祭・白 神の母聖マリア前晩		◇	晩							前晩792(唱1168)	569		
2024年														
1月1日	月・祭・白 神の母聖マリア		◎	○		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	798(唱39)	801(唱1341)	802(唱1245)	575	794	へづ2・9-17	①89	賛
2日	火・記・白 聖バジリオ 聖グレゴリオ (ナジアンズ)司教教会博士	[23]				詩編24を除く [交]降誕節	806(唱78)	808(唱85)	809(唱89)	583	805(唱74)	コロ2・16~3・4	①169	
3日	水・週・白	[8]				[交]降誕節	812(唱98)	814(唱103)	815(唱107)	586	811(唱94)	コロ3・5-16	①94	
4日	木・週・白	[8]				[交]降誕節	818(唱116)	820(唱122)	821(唱126)	590	817(唱113)	コロ3・17~4・1	①96	
5日	金・週・白	[8]				詩編100を除く [交]降誕節	825(唱135)	827(唱142)	828(唱146)	593	824(唱132)	コロ4・2-18	①99	
6日	土・週・白	[8]				[交]降誕節	831(唱155)	833(唱161)			830(唱639)	イザ42・1-8	①101	
1月6日	土・祭・白 主の公現前晩		◇	晩							前晩840	569		
7日	日・祭・白 主の公現		◎	○		[交]主の公現	850(唱39)	853	857	575	845	イザ60・1-22	①109	賛

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
1月8日	月・祝・白 主の洗礼		朝	○		[交]主の洗礼	902(唱39)	904(唱319)	906(唱857)	579	898	イザ42・1-9: 49・1-9	①124	賛
*降誕節は主の洗礼の祝日をもって終わり、年間に入る。														
詩編配分 第1週														
1月9日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	シラ11・12-28	④12	
10日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	シラ24・1-23	④14	
11日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	シラ42・15~43・12	④16	
12日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	シラ43・13-33	④18	
13日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	シラ44・1-2, 16~45・5	④20	
詩編配分 第2週														
1月13日	土・主・緑	年間第2主日前晩	1218	◇	晩		前晩165(交1218)			569				
14日	日・主・緑	年間第2主日	1218	◎	○	[交]年間主日	175(交1218)	181	184(交1218)	575	170	申1・1, 6-18	④22	賛
15日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	申4・1-8, 32-40	④24	
16日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	申6・4-25	④27	
17日	水・記・白	聖アントニオ修道院長	[23]			詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	申7・6-14: 8・1-6	④157	
18日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	申9・7-21, 25-29	④31	
19日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	申10・12~11・9, 26-28	④34	
20日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	申16・1-17	④36	
詩編配分 第3週														
1月20日	土・主・緑	年間第3主日 (神のことばの主日)前晩	1219	◇	晩		前晩304(交1219)			569				
21日	日・主・緑	年間第3主日 (神のことばの主日)	1219	◎	○	[交]年間主日	312(交1219)	319	323(交1219)	575	309	申18・1-22	④38	賛

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
1月22日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	申24・1～25・4	④40	
23日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	申26・1-19	④42	
24日	水・記・白	聖フランシスコ・サレジオ 司教教会博士	[24]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	申29・1-5, 9-28	④169	
25日	木・祝・白	聖パウロの回心	1297	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1298(唱39 交1249 共392)	1298(唱393)	1298(唱1250 交1252 共402)	590	1297(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・11-24	④171	賛
26日	金・記・白	聖テモテ 聖テトス司教	[24]			詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	申31・1-15, 23	④173	
27日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	申32・48-52: 34・1-12	④52	
詩編配分 第4週														
1月27日	土・主・緑	年間第4主日前晩	1219	◇	晩							前晩437(交1219)	569	
28日	日・主・緑	年間第4主日	1219	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1219)	452	455(交1219)	575	442	一テサ1・1～2・12	④54	賛
29日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	一テサ2・13～3・13	④56	
30日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	一テサ4・1-18	④58	
31日	水・記・白	聖ヨハネ・ボスコ司祭	[24]			[交]年間週日	502	508	513	586	498	一テサ5・1-28	④181	
2月1日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	二テサ1・1-12	④62	
2日	金・祝・白	主の奉献	1160	朝	○	[交]主の奉献	1161(唱39 共1160)	1162(唱547)	1163(唱721 先1163 共1160)	593	1160(唱709 先1160)	出13・1-3a, 11-16	④183	賛
3日	土・記・赤	福者ユスト高山右近殉教者	☆			[交]年間週日	559	564			555	二テサ3・1-18	★	
詩編配分 第1週														
2月3日	土・主・緑	年間第5主日前晩	1220	◇	晩							前晩27(交1220)	569	
4日	日・主・緑	年間第5主日	1220	◎	○	[交]年間主日	39(交1220)	46	50(交1220)	575	33	ガラ1・1-12	④68	賛

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 3ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照



月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
2月5日	月・祝・赤	日本 26 聖人殉教者	1299	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共64)	1263(唱65)	1264(共73)	579	1257	ロマ8・18-39	④191	賛
6日	火・記・赤	聖アガタおとめ殉教者	[25]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ガラ2・11~3・14	④193	
7日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	ガラ3・15~4・7	④76	
8日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ガラ4・8-31	④78	
9日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ガラ5・1-25	④81	
10日	土・記・白	聖スコラスチカおとめ	[25]				[交]年間週日	155	161			152	ガラ5・25~6・18	④198	
詩編配分 第2週															
2月10日	土・主・緑	年間第6主日前晩	1220	◇	晩			前晩165(交1220)			569				
11日	日・主・緑	年間第6主日	1220	◎	○		[交]年間主日	175(交1220)	181	184(交1220)	575	170	箴1・1-7, 20-33	④86	賛
12日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	箴3・1-20	④88	
13日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	箴8・1-5, 12-36	④91	
(灰の式の週) 詩編配分 第4週															
2月14日	水・週・紫	灰の水曜日	[10]				[交]四旬節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	イザ58・1-12	②9	
*灰の水曜日より四旬節に入る。 *四旬節中、すべての「アレレヤ」をひかえる。															
15日	木・週・紫		[10]				[交]四旬節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	出1・1-22	②11	
16日	金・週・紫		[10]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	出2・1-22	②13	
17日	土・週・紫		[10]				[交]四旬節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	出3・1-20	②15	
詩編配分 第1週															
2月17日	土・主・紫	四旬節第1主日前晩	[10]					前晩910(唱27)			569				
18日	日・主・紫	四旬節第1主日	[10]				[交]四旬節	914(唱39)	917(唱46)	918(第1、第2 唱和50 第3唱和918)	575	913(唱33)	出5・1~6・1	②17	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
2月19日	月・週・紫		[10]				[交]四旬節	922(唱60)	925(唱65)	926(唱69)	579	921(唱56)	出6・2-13	②20	
20日	火・週・紫		[10]				詩編24を除く [交]四旬節	930(唱78)	933(唱85)	934(唱89)	583	929(唱74)	出6・29~7・25	②22	
21日	水・週・紫		[10]				[交]四旬節	938(唱98)	942(唱103)	943(唱107)	586	937(唱94)	出10・21~11・10	②25	
22日	木・祝・白	聖ペトロの使徒座	1300				[交]聖母、聖人の祝祭日	1300(唱39 共949)	1301(唱122)	1301(唱1250 共954)	590	1300(唱1248 の指示に従う)	使11・1-18	②144	賛
23日	金・週・紫		[11]				詩編100を除く [交]四旬節	957(唱135)	960(唱142)	961(唱146)	593	956(唱132)	出12・21-36	②29	
24日	土・週・紫		[11]				[交]四旬節	965(唱155)	968(唱161)			964(唱639)	出12・37-49; 13・11-16	②31	
詩編配分 第2週															
2月24日	土・主・紫	四旬節第2主日前晩	[11]					前晩910(唱165)			569				
25日	日・主・紫	四旬節第2主日	[11]				[交]四旬節	914(唱175)	917(唱181)	918(第1、第2 唱和184 第3唱和918)	575	913(唱170)	出13・17~14・9	②34	
26日	月・週・紫		[11]				[交]四旬節	922(唱194)	925(唱200)	926(唱204)	579	921(唱190)	出14・10-31	②36	
27日	火・週・紫		[11]				[交]四旬節	930(唱214)	933(唱221)	934(唱225)	583	929(唱209)	出16・1-18, 35	②38	
28日	水・週・紫		[11]				詩編67を除く [交]四旬節	938(唱234)	942(唱241)	943(唱245)	586	937(唱230)	出17・1-16	②41	
29日	木・週・紫		[11]				[交]四旬節	948(唱255)	951(唱262)	953(唱266)	590	947(唱251)	出18・13-27	②43	
3月1日	金・週・紫		[12]				[交]四旬節	957(唱275)	960(唱281)	961(唱285)	593	956(唱272)	出19・1-19; 20・18-21	②45	
2日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱294)	968(唱300)			964(唱644)	出20・1-17	②48	
詩編配分 第3週															
3月2日	土・主・紫	四旬節第3主日前晩	[12]					前晩910(唱304)			569				
3日	日・主・紫	四旬節第3主日	[12]				[交]四旬節	914(唱312)	917(唱319)	918(第1、第2 唱和323 第3唱和918)	575	913(唱309)	出22・19~23・9	②50	
4日	月・週・紫		[12]				[交]四旬節	922 (唱331)※	925(唱337)	926(唱341)	579	921(唱328)	出24・1-18	②53	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月5日	火・週・紫		[12]				詩編67を除く [交]四旬節	930(唱350)	933(唱356)	934(唱360)	583	929(唱346)	出32・1-20	②55	
6日	水・週・紫		[12]				[交]四旬節	938(唱369)	942(唱375)	943(唱378)	586	937(唱364)	出33・7-11, 18-23; 34・ 5-9, 29-35	②58	
7日	木・週・紫		[12]				[交]四旬節	948(唱387)	951(唱393)	953(唱398)	590	947(唱383)	出34・10-28	②60	
8日	金・週・紫		[12]				詩編100を除く [交]四旬節	957(唱407)	960(唱413)	961(唱418)	593	956(唱403)	出35・30~36・1; 37・1- 9	②62	
9日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱428)	968(唱433)			964(唱423)	出40・16-38	②64	
詩編配分 第4週															
3月9日	土・主・紫	四旬節第4主日前晩	[13]					前晩910(唱437)			569				
10日	日・主・紫	四旬節第4主日	[13]				詩編24を除く [交]四旬節	914(唱446)	917(唱452)	918(第1、第2 唱和455 第3唱和918)	575	913(唱442)	レビ8・1-17; 9・22-24	②67	
11日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	922(唱464)	925(唱471)	926(唱474)	579	921(唱460)	レビ16・2-28	②70	
12日	火・週・紫		[13]				[交]四旬節	930(唱484)	933(唱490)	934(唱494)	583	929(唱480)	レビ19・1-18, 31-37	②73	
13日	水・週・紫		[13]				[交]四旬節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	民11・4-6, 10-30	②75	
14日	木・週・紫		[13]				[交]四旬節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	民12・16~13・3a, 17-33	②77	
15日	金・週・紫		[13]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	民14・1-25	②80	
16日	土・週・紫		[13]				[交]四旬節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	民20・1-13; 21・4-9	②82	
詩編配分 第1週															
3月16日	土・主・紫	四旬節第5主日前晩	[13]					前晩969(唱27 共911)			569				
17日	日・主・紫	四旬節第5主日	[13]				[交]四旬節	972(唱39 共915)	975(唱46)	976(第1、第2 唱和50 第3唱和976 共920)	575	971(唱33)	ヘブ1・1~2・4	②84	
18日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	980(唱60 共924)	981(唱65)			978(唱56)	ヘブ2・5-18	②87	
18日	月・祭・白	聖ヨセフ前晩						前晩1302(唱1268の指示に従う)			569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
				先	交	答							I	II		
3月19日	火・祭・白	聖ヨセフ	1303				[交]聖母、聖人の祝祭日	1304(唱39 共1303)	1304 (唱1341)	1305(唱1274 の指示に従う 共1303)	575	1278 (唱1270)	ヘブ11・1-16	②164	賛	
20日	水・週・紫		[14]				[交]四旬節	991(唱98 共940)	992(唱103)	993(唱107 共945)	586	989(唱94)	ヘブ6・9-20	②91		
21日	木・週・紫		[14]				[交]四旬節	996(唱116 共949)	998(唱122)	999(唱126 共954)	590	995(唱113)	ヘブ7・1-10	②94		
22日	金・週・紫		[14]				詩編100を除く [交]四旬節	1002(唱135 共958)	1003(唱142)	1004(唱146 共963)	593	1001(唱132)	ヘブ7・11-28	②96		
23日	土・週・紫		[14]				[交]四旬節	1007(唱155 共967)	1008(唱161)			1006(唱639)	ヘブ8・1-13	②99		
(聖週間) 詩編配分 第2週																
3月23日	土・主・赤	受難の主日(枝の主日) 前晩	971 [14]					前晩969(唱165 共912)			569					
24日	日・主・赤	受難の主日(枝の主日)	971 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	972(唱175 共916)	975(唱181)	976(第1、第2 唱和184 第3唱和976 共920)	575	971(唱170)	ヘブ10・1-18	②105		
25日	月・週・紫	受難の月曜日	979 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	980(唱194 共924)	981(唱200)	982(唱204 共928)	579	978(唱190)	ヘブ10・19-39	②107		
26日	火・週・紫	受難の火曜日	985 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	985(唱214 共932)	987(唱221)	988(唱225 共936)	583	984(唱209)	ヘブ12・1-13	②109		
27日	水・週・紫	受難の水曜日	990 [15]				詩編67を除く [交]受難の主日から聖木 曜日	991(唱234 共941)	992(唱241)	993(唱245 共945)	586	989(唱230)	ヘブ12・14-29	②111		
28日	木・週・紫	受難の木曜日(聖木曜日)					[交]受難の主日から聖木 曜日	996(唱255 共950 結996 △[15])	998(唱262 結996 △[15])	999(唱266 共955 結1000 △[15])		995(唱251 △403)	ヘブ4・14~5・10	②114		
												575(答1000 晩の祈りと同じ)				
<p>* この日の祭服などの色は、聖香油のミサと主の晩餐の夕べのミサだけが白で、それ以外は紫。</p> <p>* 主の晩餐の夕べのミサに参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。</p>																

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月29日	金・週・赤	聖金曜日					[交]聖金曜日	1016(共959)	1021	1027(唱1044 結1026 △[15])	575(答1027 晩の祈りと同じ)	1009	へブ9・11-28	②116	
<p>* 主の受難の祭儀に参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。  * 「晩の祈り」の共同祈願は、主の受難の祭儀の盛式共同祈願を用いることが勧められる。  * 聖金曜日、聖土曜日には、できる限り「朝の祈り」の前に「読書」を公に会衆とともに  行うようにする(「総則」210)。</p>															
30日	土・週・紫	聖土曜日					詩編24を除く [交]聖土曜日	1033	1038	1044(共1037 結1038 △[15])	575(答1047 晩の祈りと同じ)	1028	へブ4・1-13	②119	
<p>* 「晩の祈り」は、復活徹夜祭に参加するときは省くことができる。  * 「寝る前の祈り」は、復活徹夜祭に参加する場合には省く(「総則」211参照)。</p>															
3月31日	日・祭・白	復活の主日		◎	◎	◎	[交]復活祭	1050(唱39)	1052(唱46)	1053(唱50)	575	1049	(復活徹夜祭に参加できなかったとき、次の箇所を読む。) 出14・15～15・1a、エゼ36・16-28、ロマ6・3-11、マコ16・1-7		賛
<p>* 「読書」は復活徹夜祭に参加できなかったときに唱える(「総則」212参照)。  * 復活の主日の「朝の祈り」は全員で唱える(「総則」213)。  * 「朝の祈り」の前には「初めの祈り」を唱える。  * 「晩の祈り」は、主が弟子に現れたことを記念するために、より荘厳に行うことが望ましい(「総則」213参照)。  * 復活節にはすべての先唱句と交唱に「アレルヤ」を加える。ただし「アレルヤ」が先唱句または交唱の意味に合わないときには加えない(「総則」120)。「教会の祈り」は多くの先唱句と交唱に結びとしてつけ加えられる「アレルヤ」によって、復活の性格をもつものとなる(「総則」214)。  * 主の復活の8日間中、「寝る前の祈り」は569ページまたは575ページを交互に用いる。</p>															
(復活の主日の週) 詩編配分 第1週															
4月1日	月・週・白	復活の月曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱39)	1073 (唱1130)	1074(唱50)	569	1069(唱33)	一ベト1・1-21	③10	賛
2日	火・週・白	復活の火曜日	[16]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱39)	1083(唱85)	1084(唱50)	575	1078(唱442)	一ベト1・22～2・10	③12	賛
3日	水・週・白	復活の水曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱39)	1093(唱103)	1094(唱50)	569	1088(唱170)	一ベト2・11-25	③14	賛
4日	木・週・白	復活の木曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱39)	1103(唱122)	1104(唱50)	575	1098(唱46)	一ベト3・1-17	③17	賛
5日	金・週・白	復活の金曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱39)	1112(唱142)	1113(唱50)	569	1107(唱290)	一ベト3・18～4・11	③19	賛

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月6日	土・週・白	復活の土曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱39)	1121(唱161)			1116(唱309)	一ベト4・12～5・14	◎21	賛
詩編配分 第2週															
4月6日	土・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)前晩	[16]	◎	◎	◎						前晩1056(唱50)	569		
7日	日・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	コロ3・1-17	◎23	賛
*復活節第2主日の各時課の詩編唱和はすべて第1主日のものを用いる。															
8日	月・祭・白	神のお告げ	1165	◎	◎	◎	[交]神のお告げ	1166(唱39共1165)	1167(唱1341)	1167(唱721先1167神のこぼから1164)	575	1165(唱709先1165)	代上17・1-15	◎123	賛
9日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	黙2・1-11	◎27	
10日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	黙2・12-29	◎29	
11日	木・記・赤	聖スタニスラオ司教殉教者	[28]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	黙3・1-22	◎133	
12日	金・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	黙4・1-11	◎33	
13日	土・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	黙5・1-14	◎35	
詩編配分 第3週															
4月13日	土・主・白	復活節第3主日前晩	[17]	◎	◎	◎						前晩1056(唱304)	569		
14日	日・主・白	復活節第3主日	[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱312)	1064(唱319)	1065(唱323)	575	1059(唱309)	黙6・1-17	◎38	賛
15日	月・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱331)※	1073(唱337)	1074(唱341)	579	1069(唱328)	黙7・1-17	◎40	
16日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1084(唱360)	583	1078(唱346)	黙8・1-13	◎42	
17日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1094(唱378)	586	1088(唱364)	黙9・1-12	◎45	
18日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1104(唱398)	590	1098(唱383)	黙9・13-21	◎47	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月19日	金・週・白		[18]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1113(唱418)	593	1107(唱403)	黙10・1-11	③49	
20日	土・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	黙11・1-19	③51	
詩編配分 第4週															
4月20日	土・主・白	復活節第4主日前晩	[18]	◎	◎	◎		前晩1056(唱437)			569				
21日	日・主・白	復活節第4主日	[18]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1061(唱446)	1064(唱452)	1065(唱455)	575	1059(唱442)	黙12・1-18	③54	賛
22日	月・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱464)	1073(唱471)	1074(唱474)	579	1069(唱460)	黙13・1-18	③56	
23日	火・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱484)	1083(唱490)	1084(唱494)	583	1078(唱480)	黙14・1-13	③58	
24日	水・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱502)	1093(唱508)	1094(唱513)	586	1088(唱498)	黙14・14~15・4	③61	
25日	木・祝・赤	聖マルコ福音記者	1306	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共1102)	1307(唱529)	1307(唱1250 共1106)	590	1306(唱1248 の指示に従う)	エフェ4・1-16	③145	賛
26日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱541)	1112(唱547)	1113(唱550)	593	1107(唱688)	黙17・1-18	③66	
27日	土・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱559)	1121(唱564)			1116(唱697)	黙18・1-20	③69	
詩編配分 第1週															
4月27日	土・主・白	復活節第5主日前晩	[19]	◎	◎	◎		前晩1056(唱27)			569				
28日	日・主・白	復活節第5主日	[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	黙18・21~19・10	③71	賛
29日	月・記・白	聖カタリナ(シエナ) おとめ教会博士	[29]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱60)	1073(唱65)	1074(唱69)	579	1069(唱56)	黙19・11-21	③149	
30日	火・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱78)	1083(唱85)	1084(唱89)	583	1078(唱74)	黙20・1-15	③75	
5月1日	水・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱98)	1093(唱103)	1094(唱107)	586	1088(唱94)	黙21・1-8	③77	
2日	木・記・白	聖アタナシオ司教教会博士	[30]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱116)	1103(唱122)	1104(唱126)	590	1098(唱113)	黙21・9-27	③156	
3日	金・祝・赤	聖フィリポ 聖ヤコブ使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1110)	1250(唱142)	1250 (共1114)	593	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③159	賛
4日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱155)	1121(唱161)			1116(唱639)	黙22・10-21	③84	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
詩編配分 第2週															
5月4日	土・主・白	復活節第6主日前晩	[20]	◎	◎	◎	前晩1056(唱165)			569					
5日	日・主・白	復活節第6主日	[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱175)	1064(唱181)	1065(唱184)	575	1059(唱170)	一ヨハ1・1-10	③87	賛
6日	月・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	一ヨハ2・1-11	③89	
7日	火・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	一ヨハ2・12-17	③91	
8日	水・週・白		[20]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	一ヨハ2・18-29	③94	
9日	木・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	一ヨハ3・1-10	③96	
10日	金・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	一ヨハ3・11-17	③98	
11日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	一ヨハ3・18-24	③101	
(復活節第7週) 詩編配分 第3週															
5月11日	土・祭・白	主の昇天前晩		◎	◎	◎	前晩1122			569					
12日	日・祭・白	主の昇天	1126 [20]	◎	◎	◎	[交]主の昇天	1128(唱39)	1130	1134 (共1125)	575	1127(唱346 先1127)	エフエ4・1-24	③103	賛
13日	月・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1138(唱341 共1076)	579	1069(唱328)	一ヨハ4・1-10	③106	
14日	火・祝・赤	聖マチア使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1081)	1250(唱356)	1250 (共1086)	583	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③166	賛
15日	水・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1141(唱378 共1096)	586	1088(唱364)	一ヨハ5・1-12	③110	
16日	木・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1142(唱398 共1105)	590	1098(唱383)	一ヨハ5・13-21	③112	
17日	金・週・白		[21]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]主の昇天後の復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1144(唱418 共1114)	593	1107(唱403)	二ヨハ1-13	③114	
18日	土・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	三ヨハ1-15	③117	
5月18日	土・祭・赤	聖霊降臨の主日前晩		◎	◎	◎	前晩1145			569					

※ 3ページの注を参照



月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月19日	日・祭・赤	聖霊降臨の主日	1151 [22]	◎	◎	◎	[交]聖霊降臨	1151(唱39)	1154(唱46)	1155(唱50)	575	1150(唱170)	ロマ8・5-27	③119	賛
*復活節は聖霊降臨の主日をもって終わり、翌日から年間となる。															
(年間第7週) 詩編配分 第3週															
5月20日	月・記・白	教会の母聖マリア	☆				[交]年間週日	331※	337	341	579	328	コヘ2・1-3, 12-26	★	
21日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	コヘ3・1-22	⑤30	
22日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	コヘ5・9-6・8	⑤32	
23日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	コヘ6・11-7・28	⑤35	
24日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	コヘ8・5-9・10	⑤37	
25日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433		423		コヘ11・7-12・14	⑤39	
(年間第8週) 詩編配分 第4週															
5月25日	土・祭・白	三位一体の主日前晩		◇	晩						前晩1168	569			
26日	日・祭・白	三位一体の主日	1171	◎	○		[交]三位一体	1174(唱39 共1170)	1174(唱46)	1175(唱50 共1170)	575	1171	一コリ2・1-16	⑤143	賛
27日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	ヨブ2・1-13	⑤43	
28日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	ヨブ3・1-26	⑤46	
29日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	ヨブ7・1-21	⑤49	
30日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	ヨブ11・1-20	⑤52	
31日	金・祝・白	聖母の訪問	1309	朝			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1309(唱39 共546)	1309(唱547)	1310(唱1245 共554)	593	1309(唱1243 の指示に従う)	雅2・8-14; 8・6-7	⑤168	賛
6月1日	土・記・赤	聖ユスチノ殉教者	[31]				[交]年間週日	559	564		555		ヨブ13・13-14・6	⑤172	
(年間第9週) 詩編配分 第1週															
6月1日	土・祭・白	キリストの聖体前晩		◇	晩						前晩1176	569			

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 3ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月2日	日・祭・白	キリストの聖体	1179	◎	○		[交]キリストの聖体	1182(唱39 共1178)	1183(唱46)	1184 (共1178)	575	1179	出24・1-11	⑤145	賛
3日	月・記・赤	聖カロロ・ルワンガと 同志殉教者	[32]				[交]年間週日	60	65	69	579	56	ヨブ29・1-10; 30・1, 9-23	⑤177	
4日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ヨブ31・1-8, 13-23, 35-37	⑤64	
5日	水・記・赤	聖ボンファチオ司教殉教者	[32]				[交]年間週日	98	103	107	586	94	ヨブ32・1-6; 33・1-22	⑤179	
6日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122			113	ヨブ38・1-30	⑤68	
6日	木・祭・白	イエスのみ心前晩		◇	晩					前晩1186	569				
7日	金・祭・白	イエスのみ心	1189	◎	○		[交]イエスのみ心	1192(唱39 共1189)	1193 (唱1341)	1194(唱1194 の指示に従う 共1189)	575	1190	ロマ8・28-39	⑤147	賛
8日	土・記・白	聖母のみ心	[31]				[交]年間週日	155	161				ヨブ42・7-17	⑤170	
詩編配分 第2週															
6月8日	土・主・緑	年間第10主日前晩	1222	◇	晩					前晩165(交1222)	569				
9日	日・主・緑	年間第10主日	1222	◎	○		[交]年間主日	175(交1222)	181	184(交1222)	575	170	シラ46・1-10	⑤75	賛
10日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	ヨシュ1・1-18	⑤77	
11日	火・記・赤	聖バルナバ使徒	[32]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	ヨシュ2・1-24	⑤185	
12日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ヨシュ3・1-17; 4・14-19; 5・10-12	⑤82	
13日	木・記・白	聖アントニオ(パドバ) 司祭教会博士	[32]				[交]年間週日	255	262	266	590	251	ヨシュ5・13-6・21	⑤188	
14日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	ヨシュ10・1-14; 11・15-17	⑤87	
15日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	ヨシュ24・1-7, 13-28	⑤89	
詩編配分 第3週															
6月15日	土・主・緑	年間第11主日前晩	1223	◇	晩					前晩304(交1223)	569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月16日	日・主・緑	年間第11主日	1223	◎	○		[交]年間主日	312(交1223)	319	323(交1223)	575	309	士2・6～3・4	⑤91	賛
17日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	士4・1-24	⑤93	
18日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	士6・1-6, 11-24	⑤95	
19日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	士6・33～7・8, 16-22	⑤98	
20日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	士8・22-23, 30-32; 9・1-15, 19-20	⑤100	
21日	金・記・白	聖アロイジオ・ゴンザガ 修道者	[33]				詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	士13・1-25	⑤192	
22日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	士16・4-6, 16-31	⑤105	
詩編配分 第4週															
6月22日	土・主・緑	年間第12主日前晩	1223	◇	晩						前晩437(交1223)	569			
23日	日・主・緑	年間第12主日	1223	◎	朝		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1223)	452			442	サム上16・1-13	⑤108	賛
23日	日・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生前晩	[33]	◇	晩						前晩1311(唱1268の指示に従う)	569			
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1312ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺(33)ページの前晩の祈願を唱える。															
24日	月・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生	1312 [33]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1312(唱39 共1312)	1313 (唱1341)	1313(唱1274 の指示に従う 神のことばと 答1311 共1312)	575	1278 (唱1270)	エレ1・4-10, 17-19	⑤200	賛
25日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	サム上17・57～18・9, 20-30	⑤113	
26日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	サム上19・8-10; 20・1-17	⑤115	
27日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	サム上21・2-10; 22・1-5	⑤117	
28日	金・記・赤	聖イレネオ司教殉教者	[34]				[交]年間週日	541	547			537	サム上25・14-24, 28-39	⑤204	

※3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月28日	金・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒前晩	[34]									前晩1314(唱1247の指示に従う)	569		
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1315 ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[34]ページの前晩の祈願を唱える。															
29日	土・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒	1315 [34]	朝 ◇	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	1315(唱39 共1314)	1315 (唱1341)	1316(唱1250 共1314)	575	1315(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・15～2・10	⑤207	賛
詩編配分 第1週															
6月30日	日・主・緑	年間第13主日	1224	◎	○		[交]年間主日	39(交1224)	46	50(交1224)	575	33	サム上28・3-25	⑤124	賛
7月1日	月・記・赤	福者ペトロ岐部司祭と 187殉教者	[22] ☆				[交]年間週日	60	65	69	579	56	サム上31・1-4; サム下 1・1-16	★	
2日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	サム下2・1-11; 3・1-5	⑤129	
3日	水・祝・赤	聖トマ使徒	1316	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共102)	1250(唱103)	1250(共111)	586	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑤212	賛
4日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	サム下6・1-23	⑤134	
5日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	サム下7・1-25	⑤136	
6日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	サム下11・1-17, 26-27	⑤138	
詩編配分 第2週															
7月6日	土・主・緑	年間第14主日前晩	1224	◇	晩								前晩165(交1224)	569	
7日	日・主・緑	年間第14主日	1224	◎	○		[交]年間主日	175(交1224)	181	184(交1224)	575	170	サム下12・1-25	⑥9	賛
8日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	サム下15・7-14, 24- 30; 16・5-13	⑥11	
9日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	サム下18・6-17, 24~ 19・5	⑥14	
10日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	サム下24・1-4, 10-18, 24b-25	⑥17	
11日	木・記・白	聖ベネディクト修道院長	[35]				[交]年間週日	255	262	266	590	251	代上22・5-19	⑥136	

☆第18版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月12日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	王上1・11-35・2・10-12	⑥21		
13日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	シラ47・12-25	⑥23		
詩編配分 第3週															
7月13日	土・主・緑	年間第15主日前晩	1225	◇	晩						前晩304(交1225)	569			
14日	日・主・緑	年間第15主日	1225	◎	○	[交]年間主日	312(交1225)	319	323(交1225)	575	309	王上16・29~17・16	⑥26	賛	
15日	月・記・白	聖ボナベントゥラ司教 教会博士	[35]			[交]年間週日	331※	337	341	579	328	王上18・16b-40	⑥142		
16日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	王上19・1-9a, 11-21	⑥30		
17日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	王上21・1-21, 27-29	⑥32		
18日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	王上22・1-9, 15-23, 29, 34-38	⑥35		
19日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	代下20・1-9, 13-24	⑥38		
20日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	王下2・1-15	⑥40		
詩編配分 第4週															
7月20日	土・主・緑	年間第16主日前晩	1225	◇	晩						前晩437(交1225)	569			
21日	日・主・緑	年間第16主日	1225	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1225)	452	455(交1225)	575	442	二コリ1・1-14	⑥42	賛	
22日	月・祝・白	聖マリア(マグダラ)	[36]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1279(唱39 共469)	1280(唱471)	1281(唱1245 交1277 共479)	579	1278(唱1278 の指示に従う)	ロマ12・1-21	⑥149	賛	
23日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	二コリ2・12~3・6	⑥47		
24日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	二コリ3・7~4・4	⑥50		
25日	木・祝・赤	聖ヤコブ使徒	1317	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共527)	1250(唱529)	1250(共536)	590	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑥155	賛	
26日	金・記・白	聖マリアの両親 聖ヨアキムと聖アンナ	[36]			[交]年間週日	541	547	550	593	537	二コリ5・1-21	⑥157		

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
7月27日	土・週・緑				[交]年間週日	559	564			555	二コリ6・1～7・1	⑥56		
詩編配分 第1週														
7月27日	土・主・緑	年間第17主日前晩	1226	◇	晩					前晩27(交1226)	569			
28日	日・主・緑	年間第17主日	1226	◎	○	[交]年間主日	39(交1226)	46	50(交1226)	575	33	二コリ7・2-16	⑥59	賛
29日	月・記・白	聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ	☆			[交]年間週日	60	65	69	579	56	二コリ8・1-24	⑥159	
30日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	二コリ9・1-15	⑥63	
31日	水・記・白	聖イグナチオ(ロヨラ)司祭	[36]			[交]年間週日	98	103	107	586	94	二コリ10・1～11・6	⑥164	
8月1日	木・記・白	聖アルフォンソ(リゴリ) 司教教会博士	[37]			[交]年間週日	116	122	126	590	113	二コリ11・7-29	⑥166	
2日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	二コリ11・30～12・13	⑥69	
3日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161		152		二コリ12・14～13・13	⑥72	
詩編配分 第2週														
8月3日	土・主・緑	年間第18主日前晩	1226	◇	晩					前晩165(交1226)	569			
4日	日・主・緑	年間第18主日	1226	◎	○	[交]年間主日	175(交1226)	181	184(交1226)	575	170	アモ1・1～2・3	⑥74	賛
5日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	アモ2・4-16	⑥77	
6日	火・祝・白	主の変容	1197	朝	○	[交]主の変容	1200(唱39 共1196)	1200(唱221)	1201(神のことば、答、共1196)	583	1197	二コリ3・7～4・6	⑥176	賛
7日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	アモ9・1-15	⑥82	
8日	木・記・白	聖ドミニコ司祭	[38]			[交]年間週日	255	262	266	590	251	ホセ1・1-9; 3・1-5	⑥182	
9日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	ホセ2・4, 8-25	⑥86	
10日	土・祝・赤	聖ラウレンチオ助祭殉教者	1319	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共299)	1263(唱300)			1319(唱1257 詩編2,11,17)	使6・1-6; 8・1b, 4-8	⑥184	賛

☆ 61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
8月10日	土・主・緑	年間第19主日前晩	1227	◇	晩							前晩304(交1227)	569	
11日	日・主・緑	年間第19主日	1227	◎	○	[交]年間主日	312(交1227)	319	323(交1227)	575	309	ホセ11・1-11	⑥92	賛
12日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	ホセ14・2-10	⑥94	
13日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ミカ3・1-12	⑥96	
14日	水・記・赤	聖マキシミリアノ・マリア・ コルベ司祭殉教者	[38]			[交]年間週日	369	375			364	ミカ4・1-7	⑥192	
14日	水・祭・白	聖母の被昇天前晩	[38]									前晩1319(唱1168 交1241)	569	
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1320ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[38]ページの前晩の祈願を唱える。														
15日	木・祭・白	聖母の被昇天	1320 [38]	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共1319)	1320 (唱1341)	1320(唱1245 交1241 共1319)	575	1243(唱1243 の指示に従う)	エフエ1・16~2・10	⑥196	賛
16日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ミカ6・1-15	⑥102	
17日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	ミカ7・7-20	⑥105	
詩編配分 第4週														
8月17日	土・主・緑	年間第20主日前晩	1227	◇	晩							前晩437(交1227)	569	
18日	日・主・緑	年間第20主日	1227	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1227)	452	455(交1227)	575	442	イザ6・1-13	⑥107	賛
19日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	イザ3・1-15	⑥110	
20日	火・記・白	聖ベルナルド修道院長 教会博士	[39]			[交]年間週日	484	490	494	583	480	イザ7・1-17	⑥203	
21日	水・記・白	聖ピオ十世教皇	[39]			[交]年間週日	502	508	513	586	498	イザ9・7~10・4	⑥206	
22日	木・記・白	天の元后聖マリア	[39]			[交]年間週日	523	529	532	590	519	イザ11・1-16	⑥208	
23日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	イザ30・1-18	⑥119	

※3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
8月24日	土・祝・赤	聖バルトロマイ使徒	1321	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共563)	1250(唱564)			1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑥212	賛
詩編配分 第1週															
8月24日	土・主・緑	年間第21主日前晩	1228	◇	晩			前晩27(交1228)			569				
25日	日・主・緑	年間第21主日	1228	◎	○		[交]年間主日	39(交1228)	46	50(交1228)	575	33	ゼファ1・1-7, 14~2・3	⑦9	賛
26日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ゼファ3・8-20	⑦10	
27日	火・記・白	聖モニカ	[40]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エレ1・1-19	⑦135	
28日	水・記・白	聖アウグスチヌス司教 教会博士	[40]				[交]年間週日	98	103	107	586	94	エレ2・1-13, 20-25	⑦138	
29日	木・記・赤	洗礼者聖ヨハネの殉教	[40]				[交]年間週日	116	122	126	590	113	エレ3・1-5, 19~4・4	⑦140	
30日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エレ4・5-8, 13-28	⑦19	
31日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161		152		エレ7・1-20	⑦22	
詩編配分 第2週															
8月31日	土・主・緑	年間第22主日前晩	1228	◇	晩			前晩165(交1228)			569				
9月1日	日・主・緑	年間第22主日	1228	◎	○		[交]年間主日	175(交1228)	181	184(交1228)	575	170	エレ11・18-20; 12・1-13	⑦24	賛
2日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	エレ19・1-5, 10~20・6	⑦27	
3日	火・記・白	聖グレゴリオ一世教皇 教会博士	[40]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	エレ20・7-18	⑦143	
4日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	エレ26・1-15	⑦31	
5日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	エレ29・1-14	⑦34	
6日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	エレ30・18~31・9	⑦36	
7日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300		290		エレ31・15-22, 27-34	⑦38	



月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
9月7日	土・主・緑	年間第23主日前晩	1229	◇	晩							前晩304(交1229)	569	
8日	日・主・緑	年間第23主日	1229	◎	○	[交]年間主日	312(交1229)	319	323(交1229)	575	309	エレ37・21; 38・14-28	⑦39	賛
9日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	エレ42・1-16; 43・4-7	⑦42	
10日	火・記・赤	日本205 福者殉教者	[40]			詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ハバ1・1~2・4	⑨25	
11日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	ハバ2・5-20	⑦46	
12日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	哀1・1-12, 18-20	⑦48	
13日	金・記・白	聖ヨハネ・クリゾストモ 司教教会博士	[41]			詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	哀3・1-33	⑦148	
14日	土・祝・赤	十字架称賛	1204	朝 ◇	○	[交]十字架称賛	1207(唱39 神のことば と答996 共1204)	1208(唱433)	1208(唱1208 の指示に従う 共1204)	569	1204	ガラ2・19~3・7, 13- 14; 6・14-16	⑦151	賛
*この日の「初めの祈り」の交唱は「……の祭(祝)日に、神に賛美をささげよう。」を用いる。														
詩編配分 第4週														
9月15日	日・主・緑	年間第24主日	1229	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1229)	452	455(交1229)	575	442	エゼ1・3-14, 22-28	⑦56	賛
16日	月・記・赤	聖コルネリオ教皇 聖チブリアノ司教殉教者	[41]			[交]年間週日	464	471	474	579	460	エゼ2・8~3・11, 16-21	⑦156 △158	
17日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	エゼ8・1-6, 16~9・11	⑦60	
18日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	エゼ10・18-22; 11・14- 25	⑦62	
19日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	エゼ12・1-16	⑦64	
20日	金・記・赤	聖アンデレ金と同志殉教者	[42]			[交]年間週日	541	547	550	593	537	エゼ16・3, 5b-7a, 8-15, 35, 37a, 40-43, 59-63	⑦166	
21日	土・祝・赤	聖マタイ使徒福音記者	1324	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共563)	1250(唱564)			1324(唱1248 の指示に従う)	エフエ4・1-16	⑦168	賛

※3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第1週														
9月21日	土・主・緑	年間第25主日前晩	1230	◇	晩							前晩27(交1230)	569	
22日	日・主・緑	年間第25主日	1230	◎	○	[交]年間主日	39(交1230)	46	50(交1230)	575	33	エゼ24・15-27	⑦71	賛
23日	月・記・白	聖ピオ(ピエトレルチーナ) 司祭	[52] ☆			[交]年間週日	60	65	69	579	56	エゼ34・1-6, 11-16, 23-31	⑨37	
24日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エゼ36・16-36	⑦76	
25日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	エゼ37・1-14	⑦79	
26日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	エゼ37・15-28	⑦81	
27日	金・記・白	聖ビンセンチオ・ア・パウロ 司祭	[42]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エゼ40・1-4; 43・1-12; 44・6-9	⑦173	
28日	土・記・赤	聖トマス西と15殉教者	[42]			[交]年間週日	155	161			152	エゼ47・1-12	⑦176	
詩編配分 第2週														
9月28日	土・主・緑	年間第26主日前晩	1230	◇	晩							前晩165(交1230)	569	
29日	日・主・緑	年間第26主日	1230	◎	○	[交]年間主日	175(交1230)	181	184(交1230)	575	170	フィリ1・1-11	⑦88	賛
30日	月・記・白	聖ヒエロニモ司祭教会博士	[42]			[交]年間週日	194	200	204	579	190	フィリ1・12-26	⑦181	
10月1日	火・記・白	聖テレジア(幼いイエスの) おとめ教会博士	[43]			[交]年間週日	214	221	225	583	209	フィリ1・27~2・11	⑦183	
2日	水・記・白	守護の天使	[43]			詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	フィリ2・12-30	⑦185	
3日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	フィリ3・1-16	⑦97	
4日	金・記・白	聖フランシスコ(アシジ) 修道者	[43]			[交]年間週日	275	281	285	593	272	フィリ3・17~4・9	⑦188	
5日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	フィリ4・10-23	⑦101	
詩編配分 第3週														
10月5日	土・主・緑	年間第27主日前晩	1231	◇	晩							前晩304(交1231)	569	

☆第16版以前の「教会の祈り」をご使用の場合は、61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月6日	日・主・緑	年間第27主日	1231	◎	○		[交]年間主日	312(交1231)	319	323(交1231)	575	309	一テモ1・1-20	㊦103	賛
7日	月・記・白	ロザリオの聖母	[43]				[交]年間週日	331※	337	341	579	328	一テモ2・1-15	㊦192	
8日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	一テモ3・1-16	㊦108	
9日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	一テモ4・1~5・2	㊦111	
10日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	一テモ5・3-25	㊦113	
11日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	一テモ6・1-10	㊦116	
12日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	一テモ6・11-21	㊦118	
詩編配分 第4週															
10月12日	土・主・緑	年間第28主日前晩	1231	◇	晩			前晩437(交1231)			569				
13日	日・主・緑	年間第28主日	1231	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1231)	452	455(交1231)	575	442	ハガ1・1~2・9	㊦9	賛
14日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	ハガ2・10-23	㊦11	
15日	火・記・白	聖テレジア(イエスの) おとめ教会博士	[44]				[交]年間週日	484	490	494	583	480	ゼカ1・1~2・4	㊦129	
16日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	ゼカ3・1~4・14	㊦16	
17日	木・記・赤	聖イグナチオ(アンチオケ) 司教殉教者	[44]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	ゼカ8・1-17, 20-23	㊦135	
18日	金・祝・赤	聖ルカ福音記者	1328	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共546)	1307(唱547)	1307(唱1250 共554)	593	1328(唱1248 の指示に従う)	使9・27-31; 11・19-26	㊦138	賛
19日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	マラ3・1-24	㊦23	
詩編配分 第1週															
10月19日	土・主・緑	年間第29主日前晩	1232	◇	晩			前晩27(交1232)			569				
20日	日・主・緑	年間第29主日	1232	◎	○		[交]年間主日	39(交1232)	46	50(交1232)	575	33	エス1・1-3, 9-13, 15- 16, 19; 2・5-10, 16-17	㊦25	賛
21日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	エス3・1-15	㊦27	

※3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月22日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エス4・1-8; エス・ギ4・8C; エス4・9-17	⑧29		
23日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	エス・ギC・11-30	⑧32		
24日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	エス5・1-5; 7・1-10	⑧34		
25日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	バル1・14~2・5; 3・1-8	⑧36		
26日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	バル3・9-15, 24~4・4	⑧39		
詩編配分 第2週															
10月26日	土・主・緑	年間第30主日前晩	1232	◇	晩		前晩165(交1232)				569				
27日	日・主・緑	年間第30主日	1232	◎	○	[交]年間主日	175(交1232)	181		184(交1232)	575	170	知1・1-15	⑧41	賛
28日	月・祝・赤	聖シモン 聖ユダ使徒	1328	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共198)	1250(唱200)	1250(共208)	579	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑧148	賛	
29日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	知3・1-19	⑧45		
30日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	知6・1-25	⑧47		
31日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262			251	知7・15-30	⑧49		
31日	木・祭・白	諸聖人前晩					前晩1329(唱1329の指示に従う)				569				
11月1日	金・祭・白	諸聖人	1330	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1331(唱39 共1330)	1331 (唱1341)	1332(唱1332 の指示に従う 共1330)	575	1330(唱1330 の指示に従う)	黙5・1-14	⑧151	賛	
2日	土・白紫黒	死者の日	[45]			[交]死者の日	1285	1289			1282	一コリ15・12-34 △一コリ15・35-57 △二コリ4・16~5・10	⑧154		
*この日の晩の祈りは、死者のための晩の祈りではなく年間第31主日前晩の祈りを唱える。 ただし、会衆が参加して共同で晩の祈りを唱える場合には、死者のための晩の祈りを唱 えることができる(ローマ規範版・教会の祈り「死者の日」参照)。															
詩編配分 第3週															
11月2日	土・主・緑	年間第31主日前晩	1233	◇	晩		前晩304(交1233)				569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月3日	日・主・緑	年間第31主日	1233	◎	○		[交]年間主日	312(交1233)	319	323(交1233)	575	309	一マカ1・1-24	⑧56	賛
4日	月・記・白	聖カロロ・ボロメオ司教	[45]				[交]年間週日	331※	337	341	579	328	一マカ1・41-64	⑧158	
5日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	一マカ2・1, 15-28, 42-50, 65-70	⑧60	
6日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	一マカ3・1-26	⑧62	
7日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	一マカ4・36-59	⑧64	
8日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	二マカ12・32-45	⑧66	
9日	土・祝・白	ラテラン教会の献堂	1333	朝◇	晩		詩編24を除く [交]教会献堂	1238(唱39共431)	1239(唱433)	1240(唱1240の指示に従う交1237共441)	569	1238(唱1238の指示に従う)	一ペト2・1-17	⑧161	賛
詩編配分 第4週															
11月10日	日・主・緑	年間第32主日	1233	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1233)	452	455(交1233)	575	442	ダニ1・1-21	⑧70	賛
11日	月・記・白	聖マルチノ(ツール)司教	[46]				[交]年間週日	464	471	474	579	460	ダニ2・26-47	⑧166	
12日	火・記・赤	聖ヨサファト司教殉教者	[46]				[交]年間週日	484	490	494	583	480	ダニ3・8-12, 19-30	⑧168	
13日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	ダニ5・1-2, 5-9, 13-17, 25-6・1	⑧77	
14日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	ダニ9・1-4a, 18-27	⑧79	
15日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	ダニ10・1-21	⑧82	
16日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	ダニ12・1-13	⑧84	
詩編配分 第1週															
11月16日	土・主・緑	年間第33主日前晩	1234	◇	晩			前晩27(交1234)			569				
17日	日・主・緑	年間第33主日	1234	◎	○		[交]年間主日	39(交1234)	46	50(交1234)	575	33	ヨエ2・21~3・5	⑧86	賛
18日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ヨエ4・1-3, 9-21	⑧89	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月19日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ゼカ9・1～10・2	⑧91		
20日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	ゼカ10・3～11・3	⑧94		
21日	木・記・白	聖マリアの奉献	[47]			[交]年間週日	116	122	126	590	113	ゼカ11・4～12・8	⑧181		
22日	金・記・赤	聖セシリアおとめ殉教者	[47]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ゼカ12・9-12a: 13・1-9	⑧183		
23日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	ゼカ14・1-21	⑧101		
(年間第34週) 詩編配分 第2週															
11月23日	土・祭・白	王であるキリスト前晩		◇	晩		前晩1209(唱1209の指示に従う)				569				
24日	日・祭・白	王であるキリスト	1211	◎	○	[交]王であるキリスト	1214(唱39)	1215(唱46)	1215 (共1210)	575	1211	黙1・4-6, 10, 12-18: 2・26, 28: 3・5b, 12, 20-21	⑧103	賛	
25日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	二ベト1・1-11	⑧105		
26日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	二ベト1・12-21	⑧108		
27日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	二ベト2・1-9	⑧111		
28日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	二ベト2・9-22	⑧113		
29日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	二ベト3・1-18	⑧115		
30日	土・祝・赤	聖アンデレ使徒	1334	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共299)	1250(唱300)			1334(唱1248 の指示に従う)	一コリ1・18～2・5	⑧195	賛	
*年間が終わり、待降節に入る。															
詩編配分 第1週															
11月30日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱27)				569				

## 《新しい祝日・記念日の祈願文》

### 2月3日 福者ユスト高山右近殉教者

すべての人の救いを望まれる神よ、福者ユスト高山右近殉教者は、福音に忠実に従う道を選び、すべての地位と名誉を捨て、祖国から追放されて殉教を遂げました。わたしたちも、その模範にならい、この世の力や誘惑に打ち勝ち、決して揺らぐことのない信仰に生きることができますように。

### 3月17日 日本の信徒発見の聖母

いつくしみ深い神よ、あなたの恵みに支えられて、日本のキリシタンは厳しい迫害に耐え、七代にわたって信仰を守り抜きました。この日、サンタ・マリアの導きによって、長崎でその末えいが発見されたことを喜び祝うわたしたちも、聖母の祈りに守られて試練に耐え、力強く信仰の道を歩むことができますように。

### 5月20日(聖霊降臨の主日の翌日) 教会の母聖マリア

あわれみ深い父である神よ、十字架につけられた御ひとり子は、ご自分の母であるおとめ聖マリアを、わたしたちの母として与えてくださいました。マリアの愛に助けられ、あなたの教会が、日々、信じる人々の誕生と成長を喜び、母としてすべての民の家族を迎え入れることができますように。

### 7月1日 福者ペトロ岐部司祭と187殉教者

全能永遠の神よ、人間の弱さの中で働かれるご自分の力によって、あなたは、福者ペトロ岐部と187人の殉教者を強めてくださいました。殉教者の模範と取り次ぎによって、わたしたちが聖霊に導かれ、あなたと兄弟姉妹の救いのためにいのちをささげ、キリストへの信仰を力強く、喜びをもってあかしすることができますように。

### 7月29日 聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ

恵み豊かな神よ、御ひとり子は、ラザロを墓からいのちへと呼び戻し、マルタの家でもてなしを受けられました。わたしたちが、兄弟姉妹のうちにおられる主に誠実に仕え、マリアとともに主のこぼを深く味わうことによって養われますように。

### 9月23日 聖ピオ(ピエトレルチーナ) 司祭

全能永遠の神よ、あなたは聖なる司祭ピオをキリストの十字架の恵みにあずからせ、その奉仕をとおして神のいつくしみの偉大さを表してくださいました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちがキリストの受難に固く結ばれ、復活の栄光へと導かれますように。

### 『毎日の読書』について

教会の公式の祈りである聖務日課と呼ばれる祈りは、司祭や修道者が義務として唱えるものと思われがちですが、神の民であるすべての信者が唱えることのできる祈りです。そのため、日本語版では「教会の祈り」という名称を用いています。この「教会の祈り」の中で「読書」と呼ばれる部分は、一日のうちいつでも唱えることができ、聖書とともに古代の教父から現代の教皇に至るまでの説教や著作などの抜粋が朗読されます。『毎日の読書』はこの部分を翻訳したもので、教会の貴重な遺産にふれるのに最適なものとなっています。共同で「読書」を唱えるときにも、個人での黙想のためにもぜひご活用ください。

全9巻の構成は次のとおりです。

- 第1巻 待降節・降誕節
- 第2巻 四旬節
- 第3巻 復活節
- 第4巻 年間1（年間第1週～第9週）
- 第5巻 年間2（年間第6週～第13週）
- 第6巻 年間3（年間第14週～第20週）
- 第7巻 年間4（年間第21週～第27週）
- 第8巻 年間5（年間第28週～第34週）
- 第9巻 祝日共通

カトリック中央協議会発行  
B6判／定価各（本体1200円＋税）

事前に当協議会事務局に連絡することを条件に、通常の印刷物を読めない、視覚障害者その他の人のために、録音または拡大による複製を許諾する。ただし、営利を目的とするものは除く。なお、点字による複製は著作権法第37条第1項により、いっさい自由である。

### 教会の祈り——日々の手引き 2024年度

2023年11月1日発行

編集 カトリック中央協議会出版部

発行 カトリック中央協議会

〒135-8585 東京都江東区潮見 2-10-10 日本カトリック会館内

☎03-5632-4411(代表)、03-5632-4429(出版部)

<https://www.cbcj.catholic.jp/>

©カトリック中央協議会 2023年

印刷 三美印刷株式会社

ISBN978-4-87750-585-1 C0002

乱丁本・落丁本は、弊協議会出版部までにお送りください  
弊協議会送料負担にてお取り替えいたします



