

# 教会の祈り

日々の手引き

2026年度

## 凡 例

初	初めの祈り	読	読書	朝	朝の祈り
昼	昼の祈り	晩	晩の祈り	寝	寝る前の祈り
I	第1朗読	II	第2朗読	賛	賛美の賛歌
唱	唱和	共	共同祈願	交	交唱
答	答唱	先	先唱句	結	結びの祈願
ア	アレルヤ	主	主日	祭	祭日
祝	祝日	記	記念日	週	週日

白、赤、緑、紫、黒は典礼に用いる祭服などの色。

△ 「または」の意味

- ・ 数字は『教会の祈り』（第22版）のページ。
- ・ 〔 〕付きの数字は『教会の祈り』祈願集補遺（旧版では別冊、新版では巻末）のページ。
- ・ 「読書」の第1朗読の箇所は1年周期朗読配分によるもの。ただし、2年周期朗読配分のものを用いることもできる。その場合は、『教会暦と聖書朗読』付録Ⅴを参照。
- ・ 「読書」の第2朗読の数字は『毎日の読書』の巻数とページ。  
（例－①120：『毎日の読書』第1巻120ページ）
- ・ アは先唱句・交唱・答唱に「アレルヤ」をつける指示。◎は全時課に、○は朝・晩の祈りに、◇は晩・寝る前の祈りにつけることを示す。
- ・ 時課（「朝の祈り」や「晩の祈り」など）にある賛歌は、その日、その時課にふさわしい聖歌を『典礼聖歌』や『カトリック聖歌集』などから選ぶ。ひとりで唱える場合は省くことができる。
- ・ 「読書」の中の答唱は、日本語版では省略されているので、沈黙のうちに黙想することができる。また、朗読者が朗読した聖書の箇所から祈りの助けとなる短い文を間をおいてくりかえすこともできる。
- ・ 結びの祈願の定句には、祈りが御父に向かう場合は「わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。」、祈りが御子に向かう場合（12月24日「読書」と「朝の祈り」、第4月曜日「晩の祈り」、水曜日「寝る前の祈り」が該当）は「あなたは生きて、治めておられます、世々とこしえに。アーメン。」を用いる。

## 注

『教会の祈り』331 ページに掲載されている第3月曜日「朝の祈り」の第1 唱和（詩編 84）には9 節以下が欠落しています。『教会の祈り』第12 版以降の版では、1346 ページに欠落部分を補って第1 唱和全体を掲載しています。それ以前の版をお持ちのかたは、新しい版の該当ページをコピーしていただくか、あるいはカトリック中央協議会出版局までご連絡いただければ、コピーをお送りいたします。

### 〔旧約聖書〕

創	創世記
出	出エジプト記
レビ	レビ記
民	民数記
申	申命記
ヨシュ	ヨシュア記
士	士師記
サム上	サムエル記上
サム下	サムエル記下
王上	列王記上
王下	列王記下
代上	歴代誌上
代下	歴代誌下
エス	エステル記
ヨブ	ヨブ記
箴	箴言
イザ	イザヤ書
エレ	エレミヤ書
哀	哀歌
エゼ	エゼキエル書
ダニ	ダニエル書
ホセ	ホセア書
ヨエ	ヨエル書
アモ	アモス書
ミカ	ミカ書
ハバ	ハバクク書
ゼファ	ゼファニヤ書
ハガ	ハガイ書
ゼカ	ゼカリヤ書
マラ	マラキ書

## 聖書略語

### 〔旧約聖書統編〕

エス・ギ	エステル記(ギリシア語)
一マカ	マカバイ記一
二マカ	マカバイ記二
知	知恵の書
シラ	シラ書〔集会の書〕
バル	バルク書

### 〔新約聖書〕

マタ	マタイによる福音書
使	使徒言行録
ロマ	ローマの信徒への手紙
一コリ	コリントの信徒への手紙一
二コリ	コリントの信徒への手紙二
ガラ	ガラテヤの信徒への手紙
エフェ	エフェソの信徒への手紙
フィリ	フィリピの信徒への手紙
コロ	コロサイの信徒への手紙
一テサ	テサロニケの信徒への手紙一
二テサ	テサロニケの信徒への手紙二
一テモ	テモテへの手紙一
ヘブ	ヘブライ人への手紙
一ペト	ペトロの手紙一
二ペト	ペトロの手紙二
一ヨハ	ヨハネの手紙一
二ヨハ	ヨハネの手紙二
三ヨハ	ヨハネの手紙三
ユダ	ユダの手紙
黙	ヨハネの黙示録

聖書略語は、日本聖書協会『聖書 新共同訳』(2021年度版)による。また、朗読配分に含まれていないものは省略。

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
2025年															
詩編配分 第1週															
11月29日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱27)				569				
30日	日・主・紫	待降節第1主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱39)	606(唱46)	607(唱50)	575	603(唱33)	イザ1・1-18	①9	賛	
12月1日	月・週・紫		[3]			[交]待降節	610(唱60)	612(唱65)	613(唱69)	579	609(唱56)	イザ1・21-27; 2・1-5	①11		
2日	火・週・紫		[3]			詩編24を除く [交]待降節	616(唱78)	618(唱85)	619(唱89)	583	615(唱74)	イザ2・6-22; 4・2-6	①13		
3日	水・祝・白	日本宣教の保護者 聖フランシスコ・ザビエル 司祭	1334 [48]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1272(唱39 共623)	1273(唱103)	1274(唱1274 の指示に従う 共626)	586	1270	一テモ5・17-22; 6・10-14	①131	賛	
4日	木・週・紫		[3]			[交]待降節	628(唱116)	630(唱122)	631(唱126)	590	627(唱113)	イザ16・1-5; 17・4-8	①18		
5日	金・週・紫		[3]			詩編100を除く [交]待降節	634(唱135)	636(唱142)	637(唱146)	593	633(唱132)	イザ19・16-25	①20		
6日	土・週・紫		[3]			[交]待降節	649(唱155)	651(唱161)			639(唱句から648)	イザ21・6-12	①23		
詩編配分 第2週															
12月6日	土・主・紫	待降節第2主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱165)				569				
7日	日・主・紫	待降節第2主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱175)	606(唱181)	607(唱184)	575	603(唱170)	イザ22・8b-23	①25	賛	
8日	月・祭・白	無原罪の聖母マリア	1335	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1336(唱39 共1335)	1336 (唱1341)	1336(唱1245 共1335)	575	1336(唱1243 の指示に従う)	ロマ5・12-21	①141	賛	
9日	火・週・紫		[4]			[交]待降節	616(唱214)	618(唱221)	619(唱225)	583	615(唱209)	イザ24・19-25・5	①29		
10日	水・週・紫		[4]			詩編67を除く [交]待降節	622(唱234)	624(唱241)	625(唱245)	586	621(唱230)	イザ25・6-26・6	①31		
11日	木・週・紫		[4]			[交]待降節	628(唱255)	630(唱262)	631(唱266)	590	627(唱251)	イザ26・7-21	①33		
12日	金・週・紫		[4]			[交]待降節	634(唱275)	636(唱281)	637(唱285)	593	633(唱272)	イザ27・1-13	①36		
13日	土・記・赤	聖ルチアおとめ殉教者	[49]			[交]待降節	649(唱294)	651(唱300)			644	イザ29・1-8	①148		

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寢	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
詩編配分 第3週															
12月13日	土・主・紫	待降節第3主日前晩	[4]	◇	晩		前晩601(唱304)				569				
14日	日・主・紫	待降節第3主日	[4]	◎	○		[交]待降節	604(唱312)	606(唱319)	607(唱323)	575	603(唱309)	イザ29・13-24	①40	賛
15日	月・週・紫		[4]				[交]待降節	610 (唱331)※	612(唱337)	613(唱341)	579	609(唱328)	イザ30・18-26	①42	
16日	火・週・紫		[4]				詩編67を除く [交]待降節	616(唱350)	618(唱356)	619(唱360)	583	615(唱346)	イザ30・27-33; 31・4-9	①45	
17日	水・週・紫		[5]				[交]12月17日から23日	653(唱369)	655(唱375)	656(唱378)	586	652(唱364)	イザ45・1-13	①57	
18日	木・週・紫		[5]				[交]12月17日から23日	659(唱387)	661(唱393)	662(唱398)	590	658(唱383)	イザ46・1-13	①59	
19日	金・週・紫		[5]				詩編100を除く [交]12月17日から23日	665(唱407)	667(唱413)	668(唱418)	593	664(唱403)	イザ47・1, 3b-15	①61	
20日	土・週・紫		[5]				[交]12月17日から23日	671(唱428)	673(唱433)			670(唱423)	イザ48・1-11	①63	
詩編配分 第4週															
12月20日	土・主・紫	待降節第4主日前晩	[5]	◇	晩		前晩601(唱437 福音の歌から674)				569				
21日	日・主・紫	待降節第4主日	[5]	◎	○		詩編24を除く [交]12月17日から23日	604(唱446 福音の歌から677)	606(唱452)	607(唱455 福音の歌から680)	575	603(唱442 唱句から676)	イザ48・12-21; 49・9b-13	①65	賛
22日	月・週・紫		[6]				[交]12月17日から23日	683(唱464)	685(唱471)	686(唱474)	579	682(唱460)	イザ49・14~50・1	①68	
23日	火・週・紫		[6]				[交]12月17日から23日	692(唱484)	694(唱490)	695(唱494)	583	688(唱480 唱句から692)	イザ51・1-11	①70	
24日	水・週・紫		[6]				[交]12月24日	701(唱502)	703(唱508)			697(唱498 唱句から701)	イザ51・17~52・2, 7-10	①72	
*待降節が終わり、降誕節に入る。															
(主の降誕の祭日の週) 詩編配分 第4週															
12月24日	水・祭・白	主の降誕前晩		◇	晩		前晩704				569				
*夜半のミサに参加する場合、「寝る前の祈り」は省く(「総則」215参照)。 (次ページに続く)															

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
* 降誕祭の夜、ミサの前に「読書」をもって徹夜祭盛儀を祝うことが望ましい(「総則」215参照)。 * 夜半のミサを続ける場合は、賛美の賛歌と結びの祈願を省き、栄光の賛歌からミサを始める。															
12月25日	木・祭・白	主の降誕		◎	○		[交]主の降誕	714(唱39)	716	721	575	709	イザ11・1-10	①77	賛
* 主の降誕の8日間中、「寝る前の祈り」は、569 ページまたは 575 ページを交互に用いる。															
26日	金・祝・赤	最初の殉教者聖ステファノ		○	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	737(唱39)	739(唱547)	740(唱721)	569	735(唱1257)	使6・8～7・2a, 44～8・1a	①156	賛
27日	土・祝・白	聖ヨハネ使徒福音記者		朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	747(唱39)	749(唱564)			743	一ヨハ1・1～2・3	①159	賛
(主の降誕後第1主日の週) 詩編配分 第1週															
12月27日	土・祝・白	聖家族前晩		◇	晩					前晩726(唱1168)	569				
28日	日・祝・白	聖家族		◎	○		詩編24を除く [交]聖家族	729(唱39)	732(唱46)	733(唱1245)	575	728(唱728の指示に従う)	エフエ5・21～6・4	①79	賛
* この日の「初めの祈り」の交唱は「……の祭(祝)日に、神に賛美をささげよう。」を用いる。															
29日	月・週・白	主の降誕第5日		○	晩		[交]降誕節	765(唱39)	768(唱65)	769(唱721)	569	761	コロ1・1-14	①81	賛
30日	火・週・白	主の降誕第6日		○	晩		[交]降誕節	777(唱39)	780(唱85)	781(唱721)	575	772	コロ1・15～2・3	①84	賛
31日	水・週・白	主の降誕第7日		朝			[交]降誕節	788(唱39)	790(唱103)			783	コロ2・4-15	①87	賛
31日	水・祭・白	神の母聖マリア (降誕の八日目)前晩		◇	晩					前晩792(唱1168)	569				
2026年															
1月1日	木・祭・白	神の母聖マリア (降誕の八日目)		◎	○		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	798(唱39)	801(唱1341)	802(唱1245)	575	794	へづ2・9-17	①89	賛
2日	金・記・白	聖大バジリオ 聖グレゴリオ (ナジアンゾスの)司教 教会博士	[23]				詩編100を除く [交]降誕節	806(唱135)	808(唱142)	809(唱146)	593	805(唱132)	コロ2・16～3・4	①169	
3日	土・週・白		[8]				[交]降誕節	812(唱155)	814(唱161)			811(唱639)	コロ3・5-16	①94	
(主の降誕後第2主日の週) 詩編配分 第2週															
1月3日	土・祭・白	主の公現前晩		◇	晩					前晩840	569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月4日	日・祭・白	主の公現		◎	○		[交]主の公現	850(唱39)	853	857	575	845	イザ60・1-22	①109	賛
5日	月・週・白		[7]				[交]公現後の降誕節	862(唱194)	864(唱200)	865(唱204)	579	861(唱190)	イザ61・1-11	①111	
6日	火・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	868(唱214)	870(唱221)	871(唱225)	583	867(唱209)	イザ62・1-12	①113	
7日	水・週・白		[8]				詩編67を除く [交]公現後の降誕節	874(唱234)	876(唱241)	877(唱245)	586	873(唱230)	イザ63・7-19	①116	
8日	木・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	880(唱255)	882(唱262)	883(唱266)	590	879(唱251)	イザ63・19b-64・11	①118	
9日	金・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	886(唱275)	888(唱281)	889(唱285)	593	885(唱272)	イザ65・13-25	①120	
10日	土・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	892(唱294)	894(唱300)			891(唱644)	イザ66・10-14, 18-23	①122	
1月10日	土・祝・白	主の洗礼前晩		◇	晩		前晩895(唱840)				569				
11日	日・祝・白	主の洗礼		◎	○		[交]主の洗礼	902(唱39)	904(唱319)	906(唱857)	575	898	イザ42・1-9: 49・1-9	①124	賛
*降誕節は主の洗礼の祝日をもって終わり、年間に入る。															
(年間第1週) 詩編配分 第1週															
1月12日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	シラ1・1-20	④9	
13日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	シラ11・12-28	④12	
14日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	シラ24・1-23	④14	
15日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	シラ42・15-43・12	④16	
16日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	シラ43・13-33	④18	
17日	土・記・白	聖アントニオ修道院長	[23]				[交]年間週日	155	161			152	シラ44・1-2, 16-45・5	④157	
詩編配分 第2週															
1月17日	土・主・緑	年間第2主日前晩	1218	◇	晩		前晩165(交1218)				569				
18日	日・主・緑	年間第2主日	1218	◎	○		[交]年間主日	175(交1218)	181	184(交1218)	575	170	申1・1, 6-18	④22	賛
19日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	申4・1-8, 32-40	④24	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月20日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	申6・4-25	④27	
21日	水・記・赤	聖アグネスおとめ殉教者	[23]				詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	申7・6-14: 8・1-6	④164	
22日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	申9・7-21, 25-29	④31	
23日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	申10・12-11・9, 26-28	④34	
24日	土・記・白	聖フランシスコ・サレジオ 司教教会博士	[24]				[交]年間週日	294	300			290	申16・1-17	④169	
詩編配分 第3週															
1月24日	土・主・緑	年間第3主日 (神のことばの主日)前晩	1219	◇	晩			前晩304(交1219)			569				
25日	日・主・緑	年間第3主日 (神のことばの主日)	1219	◎	○		[交]年間主日	312(交1219)	319	323(交1219)	575	309	申18・1-22	④38	賛
26日	月・記・白	聖テモテ 聖テトス司教	[24]				[交]年間週日	331※	337	341	579	328	申24・1-25・4	④173	
27日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	申26・1-19	④42	
28日	水・記・白	聖トマス・アキナス 司祭教会博士	[24]				[交]年間週日	369	375	378	586	364	申29・1-5, 9-28	④178	
29日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	申30・1-20	④48	
30日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	申31・1-15, 23	④50	
31日	土・記・白	聖ヨハネ・ボスコ司祭	[24]				[交]年間週日	428	433			423	申32・48-52: 34・1-12	④181	
詩編配分 第4週															
1月31日	土・主・緑	年間第4主日前晩	1219	◇	晩			前晩437(交1219)			569				
2月1日	日・主・緑	年間第4主日	1219	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1219)	452	455(交1219)	575	442	一テサ1・1-2・12	④54	賛
2日	月・祝・白	主の奉献	1160	朝	○		[交]主の奉献	1161(唱39 共1160)	1162(唱471)	1163(唱721 先1163 共1160)	579	1160(唱709 先1160)	出13・1-3a, 11-16	④183	賛

※ 4ページの注を参照



月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
2月3日	火・記・赤	福者ユスト高山右近殉教者	☆				[交]年間週日	484	490	494	583	480	一テサ4・1-18	★	
4日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	一テサ5・1-28	④60	
5日	木・祝・赤	日本 26 聖人殉教者 (聖パウロ三木と同志殉教者)	1299	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共527)	1263(唱529)	1264(共536)	590	1257	ロマ8・18-39	④191	賛
6日	金・記・赤	聖アガタおとめ殉教者	[25]				[交]年間週日	541	547	550	593	537	二テサ2・1-17	④193	
7日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	二テサ3・1-18	④66	
詩編配分 第1週															
2月7日	土・主・緑	年間第5主日前晩	1220	◇	晩			前晩27(交1220)			569				
8日	日・主・緑	年間第5主日	1220	◎	○		[交]年間主日	39(交1220)	46	50(交1220)	575	33	ガラ1・1-12	④68	賛
9日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ガラ1・13-2・10	④71	
10日	火・記・白	聖スコラスティカおとめ	[25]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ガラ2・11-3・14	④198	
11日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	ガラ3・15-4・7	④76	
12日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ガラ4・8-31	④78	
13日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ガラ5・1-25	④81	
14日	土・記・白	聖チリロ隠世修道者 聖メトディオ司教	[26]				[交]年間週日	155	161			152	ガラ5・25-6・18	④203	
詩編配分 第2週															
2月14日	土・主・緑	年間第6主日前晩	1220	◇	晩			前晩165(交1220)			569				
15日	日・主・緑	年間第6主日	1220	◎	○		[交]年間主日	175(交1220)	181	184(交1220)	575	170	箴1・1-7, 20-33	④86	賛
16日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	箴3・1-20	④88	
17日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	箴8・1-5, 12-36	④91	
(灰の式の週) 詩編配分 第4週															
2月18日	水・週・紫	灰の水曜日	[10]				[交]四旬節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	イザ58・1-12	②9	

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★ カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
* 灰の水曜日より四旬節に入る。 * 四旬節中、すべての「アレレヤ」をひかえる。															
2月19日	木・週・紫		[10]				[交]四旬節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	出1・1-22	②11	
20日	金・週・紫		[10]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	出2・1-22	②13	
21日	土・週・紫		[10]				[交]四旬節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	出3・1-20	②15	
詩編配分 第1週															
2月21日	土・主・紫	四旬節第1主日前晩	[10]					前晩910(唱27)			569				
22日	日・主・紫	四旬節第1主日	[10]				[交]四旬節	914(唱39)	917(唱46)	918(第1、第2唱和50第3唱和918)	575	913(唱33)	出5・1-6・1	②17	
23日	月・週・紫		[10]				[交]四旬節	922(唱60)	925(唱65)	926(唱69)	579	921(唱56)	出6・2-13	②20	
24日	火・週・紫		[10]				詩編24を除く [交]四旬節	930(唱78)	933(唱85)	934(唱89)	583	929(唱74)	出6・29-7・25	②22	
25日	水・週・紫		[10]				[交]四旬節	938(唱98)	942(唱103)	943(唱107)	586	937(唱94)	出10・21-11・10	②25	
26日	木・週・紫		[10]				[交]四旬節	948(唱116)	951(唱122)	953(唱126)	590	947(唱113)	出12・1-20	②27	
27日	金・週・紫		[11]				詩編100を除く [交]四旬節	957(唱135)	960(唱142)	961(唱146)	593	956(唱132)	出12・21-36	②29	
28日	土・週・紫		[11]				[交]四旬節	965(唱155)	968(唱161)			964(唱639)	出12・37-49: 13・11-16	②31	
詩編配分 第2週															
2月28日	土・主・紫	四旬節第2主日前晩	[11]					前晩910(唱165)			569				
3月1日	日・主・紫	四旬節第2主日	[11]				[交]四旬節	914(唱175)	917(唱181)	918(第1、第2唱和184第3唱和918)	575	913(唱170)	出13・17-14・9	②34	
2日	月・週・紫		[11]				[交]四旬節	922(唱194)	925(唱200)	926(唱204)	579	921(唱190)	出14・10-31	②36	
3日	火・週・紫		[11]				[交]四旬節	930(唱214)	933(唱221)	934(唱225)	583	929(唱209)	出16・1-18, 35	②38	
4日	水・週・紫		[11]				詩編67を除く [交]四旬節	938(唱234)	942(唱241)	943(唱245)	586	937(唱230)	出17・1-16	②41	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月5日	木・週・紫		[11]				[交]四旬節	948(唱255)	951(唱262)	953(唱266)	590	947(唱251)	出18・13-27	②43	
6日	金・週・紫		[12]				[交]四旬節	957(唱275)	960(唱281)	961(唱285)	593	956(唱272)	出19・1-19; 20・18-21	②45	
7日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱294)	968(唱300)			964(唱644)	出20・1-17	②48	
詩編配分 第3週															
3月7日	土・主・紫	四旬節第3主日前晩	[12]					前晩910(唱304)			569				
8日	日・主・紫	四旬節第3主日	[12]				[交]四旬節	914(唱312)	917(唱319)	918(第1、第2 唱和323 第3唱和918)	575	913(唱309)	出22・19-23・9	②50	
9日	月・週・紫		[12]				[交]四旬節	922 (唱331)※	925(唱337)	926(唱341)	579	921(唱328)	出24・1-18	②53	
10日	火・週・紫		[12]				詩編67を除く [交]四旬節	930(唱350)	933(唱356)	934(唱360)	583	929(唱346)	出32・1-20	②55	
11日	水・週・紫		[12]				[交]四旬節	938(唱369)	942(唱375)	943(唱378)	586	937(唱364)	出33・7-11, 18-23; 34・ 5-9, 29-35	②58	
12日	木・週・紫		[12]				[交]四旬節	948(唱387)	951(唱393)	953(唱398)	590	947(唱383)	出34・10-28	②60	
13日	金・週・紫		[12]				詩編100を除く [交]四旬節	957(唱407)	960(唱413)	961(唱418)	593	956(唱403)	出35・30-36・1; 37・1- 9	②62	
14日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱428)	968(唱433)			964(唱423)	出40・16-38	②64	
詩編配分 第4週															
3月14日	土・主・紫	四旬節第4主日前晩	[13]					前晩910(唱437)			569				
15日	日・主・紫	四旬節第4主日	[13]				詩編24を除く [交]四旬節	914(唱446)	917(唱452)	918(第1、第2 唱和455 第3唱和918)	575	913(唱442)	レビ8・1-17; 9・22-24	②67	
16日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	922(唱464)	925(唱471)	926(唱474)	579	921(唱460)	レビ16・2-28	②70	
17日	火・祝・白	日本の信徒発見の聖母	[27] ☆				詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共932)	1244(唱490)	1245(共936)	583	1243(唱1243 の指示に従う)	一ベト1・3-12	★	賛
18日	水・週・紫		[13]				[交]四旬節	938(唱502)	942(唱508)			937(唱498)	民11・4-6, 10-30	②75	

☆第20版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※4ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月18日	水・祭・白	聖ヨセフ前晩					前晩1302(唱1268の指示に従う)				569				
19日	木・祭・白	聖ヨセフ	1303				[交]聖母、聖人の祝祭日	1304(唱39 共1303)	1304 (唱1341)	1305(唱1274 の指示に従う 共1303)	575 (唱1270)	1278 (唱1270)	ヘブ11・1-16	②164	賛
20日	金・週・紫		[13]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	民14・1-25	②80	
21日	土・週・紫		[13]				[交]四旬節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	民20・1-13; 21・4-9	②82	
詩編配分 第1週															
3月21日	土・主・紫	四旬節第5主日前晩	[13]				前晩969(唱27 共911)				569				
22日	日・主・紫	四旬節第5主日	[13]				[交]四旬節	972(唱39 共915)	975(唱46)	976(第1、第2 唱和50 第3唱和976 共920)	575	971(唱33)	ヘブ1・1~2・4	②84	
23日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	980(唱60 共924)	981(唱65)	982(唱69 共928)	579	978(唱56)	ヘブ2・5-18	②87	
24日	火・週・紫		[14]				詩編24を除く [交]四旬節	985(唱78 共932)	987(唱85)			984(唱74)	ヘブ3・1-19	②89	
24日	火・祭・白	神のお告げ前晩					前晩1164(唱704 先1164)				569				
25日	水・祭・白	神のお告げ	1165				[交]神のお告げ	1166(唱39 共1165)	1167 (唱1341)	1167(唱721 先1167 神のことば から1164)	575	1165(唱709 先1165)	代上17・1-15	②169	賛
26日	木・週・紫		[14]				[交]四旬節	996(唱116 共949)	998(唱122)	999(唱126 共954)	590	995(唱113)	ヘブ7・1-10	②94	
27日	金・週・紫		[14]				詩編100を除く [交]四旬節	1002(唱135 共958)	1003(唱142)	1004(唱146 共963)	593	1001(唱132)	ヘブ7・11-28	②96	
28日	土・週・紫		[14]				[交]四旬節	1007(唱155 共967)	1008(唱161)			1006(唱639)	ヘブ8・1-13	②99	
(聖週間) 詩編配分 第2週															
3月28日	土・主・赤	受難の主日(枝の主日) 前晩	971 [14]				前晩969(唱165 共912)				569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月29日	日・主・赤	受難の主日(枝の主日)	971 [14]				[交]受難の主日から聖木曜日	972(唱175 共916)	975(唱181)	976(第1、第2 唱和184 第3唱和976 共920)	575	971(唱170)	ヘブ10・1-18	②105	
30日	月・週・紫	受難の月曜日	979 [14]				[交]受難の主日から聖木曜日	980(唱194 共924)	981(唱200)	982(唱204 共928)	579	978(唱190)	ヘブ10・19-39	②107	
31日	火・週・紫	受難の火曜日	985 [14]				[交]受難の主日から聖木曜日	985(唱214 共932)	987(唱221)	988(唱225 共936)	583	984(唱209)	ヘブ12・1-13	②109	
4月1日	水・週・紫	受難の水曜日	990 [15]				詩編67を除く [交]受難の主日から聖木曜日	991(唱234 共941)	992(唱241)	993(唱245 共945)	586	989(唱230)	ヘブ12・14-29	②111	
2日	木・週・紫	受難の木曜日(聖木曜日)					[交]受難の主日から聖木曜日	996(唱255 共950 結996 △[15])	998(唱262 結996 △[15])	999(唱266 共955 結1000 △[15])	575(答1000 晩の祈りと同じ)	995(唱251 △403)	ヘブ4・14-5・10	②114	
* この日の祭服などの色は、聖香油のミサと主の晩餐の夕べのミサだけが白で、それ以外は紫。 * 主の晩餐の夕べのミサに参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。															
3日	金・週・赤	聖金曜日					[交]聖金曜日	1016(共959)	1021	1027(唱1044 結1026 △[15])	575(答1027 晩の祈りと同じ)	1009	ヘブ9・11-28	②116	
* 主の受難の祭儀に参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。 * 「晩の祈り」の共同祈願は、主の受難の祭儀の盛式共同祈願を用いることが勧められる。 * 聖金曜日、聖土曜日には、できる限り「朝の祈り」の前に「読書」を公に会衆とともに 行うようにする(「総則」210)。															
4日	土・週・紫	聖土曜日					詩編24を除く [交]聖土曜日	1033	1038	1044(共1037 結1038 △[15])	575(答1047 晩の祈りと同じ)	1028	ヘブ4・1-13	②119	
* 「晩の祈り」は、復活徹夜祭に参加するときは省くことができる。 * 「寝る前の祈り」は、復活徹夜祭に参加する場合には省く(「総則」211参照)。															
4月5日	日・祭・白	復活の主日		◎	◎	◎	[交]復活祭	1050(唱39)	1052(唱46)	1053(唱50)	575	1049	(復活徹夜祭に参加できなかったとき、次の箇所を読む。) 出14・15-15・1a、エゼ36・16-28、ロマ6・3-11、マタ28・1-10		賛

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
<p>* 「読書」は復活徹夜祭に参加できなかったときに唱える(「総則」212参照)。</p> <p>* 復活の主日の「朝の祈り」は全員唱える(「総則」213)。</p> <p>* 「朝の祈り」の前には「初めの祈り」を唱える。</p> <p>* 「晩の祈り」は、主が弟子に現れたことを記念するために、より荘厳に行うことが望ましい(「総則」213参照)。</p> <p>* 先唱句または交唱の意味に合わないのではないかぎり、復活節にはすべての先唱句と交唱に「アレルヤ」を加える(「総則」120)。「教会の祈り」は多くの先唱句と交唱に結びとしてつけ加えられる「アレルヤ」によって、復活の性格をもつものとなる(「総則」214)。</p> <p>* 主の復活の8日間中、「寝る前の祈り」は569 ページまたは575 ページを交互に用いる。</p>															
(復活の主日の週) 詩編配分 第1週															
4月6日	月・週・白	復活の月曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱39)	1073 (唱1130)	1074(唱50)	569	1069(唱33)	一ベト1・1-21	③10	賛
7日	火・週・白	復活の火曜日	[16]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱39)	1083(唱85)	1084(唱50)	575	1078(唱442)	一ベト1・22～2・10	③12	賛
8日	水・週・白	復活の水曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱39)	1093(唱103)	1094(唱50)	569	1088(唱170)	一ベト2・11-25	③14	賛
9日	木・週・白	復活の木曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱39)	1103(唱122)	1104(唱50)	575	1098(唱46)	一ベト3・1-17	③17	賛
10日	金・週・白	復活の金曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱39)	1112(唱142)	1113(唱50)	569	1107(唱290)	一ベト3・18～4・11	③19	賛
11日	土・週・白	復活の土曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱39)	1121(唱161)			1116(唱309)	一ベト4・12～5・14	③21	賛
詩編配分 第2週															
4月11日	土・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)前晩	[16]	◎	◎	◎	前晩1056(唱50)			569					
12日	日・主・白	復活節第2主日 (神のいつくしみの主日)	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	コロ3・1-17	③23	賛
* 復活節第2主日の各時課の詩編唱和はすべて第1主日のものを用いる。															
13日	月・週・白		[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	黙1・1-20	③25	
14日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	黙2・1-11	③27	
15日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	黙2・12-29	③29	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月16日	木・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	黙3・1-22	③31	
17日	金・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	黙4・1-11	③33	
18日	土・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	黙5・1-14	③35	
詩編配分 第3週															
4月18日	土・主・白	復活節第3主日前晩	[17]	◎	◎	◎		前晩1056(唱304)			569				
19日	日・主・白	復活節第3主日	[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱312)	1064(唱319)	1065(唱323)	575	1059(唱309)	黙6・1-17	③38	賛
20日	月・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1074(唱341)	579	1069(唱328)	黙7・1-17	③40	
21日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1084(唱360)	583	1078(唱346)	黙8・1-13	③42	
22日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1094(唱378)	586	1088(唱364)	黙9・1-12	③45	
23日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1104(唱398)	590	1098(唱383)	黙9・13-21	③47	
24日	金・週・白		[18]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1113(唱418)	593	1107(唱403)	黙10・1-11	③49	
25日	土・祝・赤	聖マルコ福音記者	1306	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共1119)	1307(唱433)			1306(唱1248 の指示に従う)	エフエ4・1-16	③145	賛
詩編配分 第4週															
4月25日	土・主・白	復活節第4主日前晩	[18]	◎	◎	◎		前晩1056(唱437)			569				
26日	日・主・白	復活節第4主日	[18]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1061(唱446)	1064(唱452)	1065(唱455)	575	1059(唱442)	黙12・1-18	③54	賛
27日	月・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱464)	1073(唱471)	1074(唱474)	579	1069(唱460)	黙13・1-18	③56	
28日	火・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱484)	1083(唱490)	1084(唱494)	583	1078(唱480)	黙14・1-13	③58	
29日	水・記・白	聖カタリナ(シエナの) おとめ教会博士	[29]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱502)	1093(唱508)	1094(唱513)	586	1088(唱498)	黙14・14~15・4	③149	
30日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱523)	1103(唱529)	1104(唱532)	590	1098(唱519)	黙15・5~16・21	③64	
5月1日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱541)	1112(唱547)	1113(唱550)	593	1107(唱688)	黙17・1-18	③66	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月2日	土・記・白	聖アタナシオ司教教会博士	[30]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱559)	1121(唱564)			1116(唱697)	黙18・1-20	③156	
詩編配分 第1週															
5月2日	土・主・白	復活節第5主日前晩	[19]	◎	◎	◎	前晩1056(唱27)				569				
3日	日・主・白	復活節第5主日	[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	黙18・21～19・10	③71	賛
4日	月・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱60)	1073(唱65)	1074(唱69)	579	1069(唱56)	黙19・11-21	③73	
5日	火・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱78)	1083(唱85)	1084(唱89)	583	1078(唱74)	黙20・1-15	③75	
6日	水・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱98)	1093(唱103)	1094(唱107)	586	1088(唱94)	黙21・1-8	③77	
7日	木・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱116)	1103(唱122)	1104(唱126)	590	1098(唱113)	黙21・9-27	③79	
8日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱135)	1112(唱142)	1113(唱146)	593	1107(唱132)	黙22・1-9	③81	
9日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱155)	1121(唱161)			1116(唱639)	黙22・10-21	③84	
詩編配分 第2週															
5月9日	土・主・白	復活節第6主日前晩	[20]	◎	◎	◎	前晩1056(唱165)				569				
10日	日・主・白	復活節第6主日	[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱175)	1064(唱181)	1065(唱184)	575	1059(唱170)	一ヨハ1・1-10	③87	賛
11日	月・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	一ヨハ2・1-11	③89	
12日	火・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	一ヨハ2・12-17	③91	
13日	水・週・白		[20]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	一ヨハ2・18-29	③94	
14日	木・祝・赤	聖マチア使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1102)	1250(唱262)	1250 (共1106)	590	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③166	賛
15日	金・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	一ヨハ3・11-17	③98	
16日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	一ヨハ3・18-24	③101	
(復活節第7週) 詩編配分 第3週															
5月16日	土・祭・白	主の昇天前晩		◎	◎	◎	前晩1122				569				



月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月17日	日・祭・白	主の昇天	1126 [20]	◎	◎	◎	[交]主の昇天	1128(唱39)	1130	1134 (共1125)	575	1127(唱346 先1127)	エフエ4・1-24	③103	賛
18日	月・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1138(唱341 共1076)	579	1069(唱328)	一ヨハ4・1-10	③106	
19日	火・週・白		[21]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]主の昇天後の復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1139(唱360 共1086)	583	1078(唱346)	一ヨハ4・11-21	③108	
20日	水・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1141(唱378 共1096)	586	1088(唱364)	一ヨハ5・1-12	③110	
21日	木・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1142(唱398 共1105)	590	1098(唱383)	一ヨハ5・13-21	③112	
22日	金・週・白		[21]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]主の昇天後の復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1144(唱418 共1114)	593	1107(唱403)	二ヨハ1-13	③114	
23日	土・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	三ヨハ1-15	③117	
5月23日	土・祭・赤	聖霊降臨の主日前晩		◎	◎	◎	前晩1145				569				
24日	日・祭・赤	聖霊降臨の主日	1151 [22]	◎	◎	◎	[交]聖霊降臨	1151(唱39)	1154(唱46)	1155(唱50)	575	1150(唱170)	ロマ8・5-27	③119	賛
*復活節は聖霊降臨の主日をもって終わり、翌日から年間となる。															
(年間第8週) 詩編配分 第4週															
5月25日	月・記・白	教会の母聖マリア	☆				[交]年間週日	464	471	474	579	460	ヨブ2・1-13	★	
26日	火・記・白	聖フィリポ・ネリ司祭	[31]				[交]年間週日	484	490	494	583	480	ヨブ3・1-26	⑤163	
27日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	ヨブ7・1-21	⑤49	
28日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	ヨブ11・1-20	⑤52	
29日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	ヨブ12・1-25	⑤54	
30日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	ヨブ13・13~14・6	⑤56	
(年間第9週) 詩編配分 第1週															
5月30日	土・祭・白	三位一体の主日前晩		◇	晩		前晩1168				569				

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 4ページの注を参照

★ カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月31日	日・祭・白	三位一体の主日	1171	◎	○		[交]三位一体	1174(唱39 共1170)	1174(唱46)	1175(唱50 共1170)	575	1171	一コリ2・1-16	⑤143	賛
6月1日	月・記・赤	聖ユスティノ殉教者	[31]				[交]年間週日	60	65	69	579	56	ヨブ29・1-10; 30・1, 9-23	⑤172	
2日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ヨブ31・1-8, 13-23, 35-37	⑤64	
3日	水・記・赤	聖カロロ・ルワンガと 同志殉教者	[32]				[交]年間週日	98	103	107	586	94	ヨブ32・1-6; 33・1-22	⑤177	
4日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ヨブ38・1-30	⑤68	
5日	金・記・赤	聖ボニファツィオ 司教殉教者	[32]				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ヨブ40・1-14; 42・1-6	⑤179	
6日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	ヨブ42・7-17	⑤72	
(年間第10週) 詩編配分 第2週															
6月6日	土・祭・白	キリストの聖体前晩		◇	晩			前晩1176			569				
7日	日・祭・白	キリストの聖体	1179	◎	○		[交]キリストの聖体	1182(唱39 共1178)	1183(唱46)	1184 (共1178)	575	1179	出24・1-11	⑤145	賛
8日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	ヨシュ1・1-18	⑤77	
9日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	ヨシュ2・1-24	⑤79	
10日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ヨシュ3・1-17; 4・14-19; 5・10-12	⑤82	
11日	木・記・赤	聖バルナバ使徒	[32]				[交]年間週日	255	262			251	ヨシュ5・13-6・21	⑤185	
11日	木・祭・白	イエスのみ心前晩		◇	晩			前晩1186			569				
12日	金・祭・白	イエスのみ心	1189	◎	○		[交]イエスのみ心	1192(唱39 共1189)	1193 (唱1341)	1194(唱1194 の指示に従う 共1189)	575	1190	ロマ8・28-39	⑤147	賛
13日	土・記・白	聖母マリアの汚れなき心	[31]				[交]年間週日	294	300			290	ヨシュ24・1-7, 13-28	⑤170	
詩編配分 第3週															
6月13日	土・主・緑	年間第11主日前晩	1223	◇	晩			前晩304(交1223)			569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月14日	日・主・緑	年間第 11 主日	1223	◎	○		[交]年間主日	312(交1223)	319	323(交1223)	575	309	士2・6～3・4	⑤91	賛
15日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	士4・1-24	⑤93	
16日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	士6・1-6, 11-24	⑤95	
17日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	士6・33～7・8, 16-22	⑤98	
18日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	士8・22-23, 30-32; 9・1-15, 19-20	⑤100	
19日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	士13・1-25	⑤103	
20日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	士16・4-6, 16-31	⑤105	
詩編配分 第 4 週															
6月20日	土・主・緑	年間第 12 主日前晩	1223	◇	晩		前晩437(交1223)				569				
21日	日・主・緑	年間第 12 主日	1223	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1223)	452	455(交1223)	575	442	サム上16・1-13	⑤108	賛
22日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	サム上17・1-10, 32, 38-51	⑤110	
23日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490			480	サム上17・57～18・9, 20-30	⑤113	
23日	火・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生前晩	[33]				前晩1311(唱1268の指示に従う)				569				
* この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1312 ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[33]ページの前晩の祈願を唱える。															
24日	水・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生	1312 [33]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1312(唱39 共1312)	1313 (唱1341)	1313(唱1274 の指示に従う 神のことばと 答1311 共1312)	575	1278 (唱1270)	エレ1・4-10, 17-19	⑤200	賛
25日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	サム上21・2-10; 22・1-5	⑤117	
26日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	サム上25・14-24, 28-39	⑤119	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月27日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	サム上26・5-25	⑤122	
詩編配分 第1週															
6月27日	土・主・緑	年間第13主日前晩	1224	◇	晩						前晩27(交1224)	569			
28日	日・主・緑	年間第13主日	1224	◎	朝		[交]年間主日	39(交1224)	46			33	サム上28・3-25	⑤124	賛
28日	日・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒前晩	[34]	◇	晩						前晩1314(唱1247の指示に従う)	569			
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1315 ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[34]ページの前晩の祈願を唱える。															
29日	月・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒	1315 [34]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1315(唱39 共1314)	1315 (唱1341)	1316(唱1250 共1314)	575	1315(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・15～2・10	⑤207	賛
30日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	サム下2・1-11; 3・1-5	⑤129	
7月1日	水・記・赤	福者ベトロ岐部司祭と 187 殉教者	[22] ☆				[交]年間週日	98	103	107	586	94	サム下4・2～5・7	★	
2日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	サム下6・1-23	⑤134	
3日	金・祝・赤	聖トマス使徒	1316	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共141)	1250(唱142)	1250(共151)	593	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑤212	賛
4日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	サム下11・1-17, 26-27	⑤138	
詩編配分 第2週															
7月4日	土・主・緑	年間第14主日前晩	1224	◇	晩						前晩165(交1224)	569			
5日	日・主・緑	年間第14主日	1224	◎	○		[交]年間主日	175(交1224)	181	184(交1224)	575	170	サム下12・1-25	⑥9	賛
6日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	サム下15・7-14, 24-30; 16・5-13	⑥11	
7日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	サム下18・6-17, 24～19・5	⑥14	
8日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	サム下24・1-4, 10-18, 24b-25	⑥17	

☆第18版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月9日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	代上22・5-19	⑥19	
10日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	王上1・11-35; 2・10-12	⑥21	
11日	土・記・白	聖ベネディクト修道院長	[35]				[交]年間週日	294	300			290	シラ47・12-25	⑥136	
詩編配分 第3週															
7月11日	土・主・緑	年間第15主日前晩	1225	◇	晩			前晩304(交1225)			569				
12日	日・主・緑	年間第15主日	1225	◎	○		[交]年間主日	312(交1225)	319	323(交1225)	575	309	王上16・29~17・16	⑥26	賛
13日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	王上18・16b-40	⑥28	
14日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	王上19・1-9a, 11-21	⑥30	
15日	水・記・白	聖ボナヴェントゥラ司教 教会博士	[35]				[交]年間週日	369	375	378	586	364	王上21・1-21, 27-29	⑥142	
16日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	王上22・1-9, 15-23, 29, 34-38	⑥35	
17日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	代下20・1-9, 13-24	⑥38	
18日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	王下2・1-15	⑥40	
詩編配分 第4週															
7月18日	土・主・緑	年間第16主日前晩	1225	◇	晩			前晩437(交1225)			569				
19日	日・主・緑	年間第16主日	1225	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1225)	452	455(交1225)	575	442	二コリ1・1-14	⑥42	賛
20日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	二コリ1・15~2・11	⑥45	
21日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	二コリ2・12~3・6	⑥47	
22日	水・祝・白	聖マリア(マグダラの)	[36]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1279(唱39 共507)	1280(唱508)	1281(唱1245 交1277 共517)	586	1278(唱1278 の指示に従う)	ロマ12・1-21	⑥149	賛
23日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	二コリ4・5-18	⑥52	
24日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	二コリ5・1-21	⑥54	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月25日	土・祝・赤	聖ヤコブ使徒	1317	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共563)	1250(唱564)			1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑥155	賛
詩編配分 第1週															
7月25日	土・主・緑	年間第17主日前晩	1226	◇	晩					前晩27(交1226)	569				
26日	日・主・緑	年間第17主日	1226	◎	○		[交]年間主日	39(交1226)	46	50(交1226)	575	33	二コリ7・2-16	⑥59	賛
27日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	二コリ8・1-24	⑥61	
28日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	二コリ9・1-15	⑥63	
29日	水・記・白	聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ	☆				[交]年間週日	98	103	107	586	94	二コリ10・1~11・6	⑥159	
30日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	二コリ11・7-29	⑥67	
31日	金・記・白	聖イグナツィオ・デ・ ロヨラ司祭	[36]				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	二コリ11・30~12・13	⑥164	
8月1日	土・記・白	聖アルフォンソ・マリア・デ・ リグオーリ司教教会博士	[37]				[交]年間週日	155	161		152		二コリ12・14~13・13	⑥166	
詩編配分 第2週															
8月1日	土・主・緑	年間第18主日前晩	1226	◇	晩					前晩165(交1226)	569				
2日	日・主・緑	年間第18主日	1226	◎	○		[交]年間主日	175(交1226)	181	184(交1226)	575	170	アモ1・1~2・3	⑥74	賛
3日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	アモ2・4-16	⑥77	
4日	火・記・白	聖ヨハネ・マリア・ヴィアンネ 司祭	[37]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	アモ7・1-17	⑥170	
5日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	アモ9・1-15	⑥82	
6日	木・祝・白	主の変容	1197	朝	○		[交]主の変容	1200(唱39 共1196)	1200(唱262)	1201(神のことば、答、共1196)	590	1197	二コリ3・7~4・6	⑥176	賛
7日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	ホセ2・4, 8-25	⑥86	
8日	土・記・白	聖ドミニコ司祭	[38]				[交]年間週日	294	300		290		ホセ5・14~7・2	⑥182	

☆ 61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
8月8日	土・主・緑	年間第 19 主日前晩	1227	◇	晩		前晩304(交1227)				569			
9日	日・主・緑	年間第 19 主日	1227	◎	○	[交]年間主日	312(交1227)	319	323(交1227)	575	309	ホセ11・1-11	⑥92	賛
10日	月・祝・赤	聖ラウレンツィオ助祭 殉教者	1319	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共335)	1263(唱337)	1264(共345)	579	1319(唱1257 詩編2,11,17)	使6・1-6; 8・1b, 4-8	⑥184	賛
11日	火・記・白	聖クララおとめ	[38]			詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ミカ3・1-12	⑥187	
12日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	ミカ4・1-7	⑥98	
13日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	ミカ4・14-5・7	⑥100	
14日	金・記・赤	聖マキシミリアノ・マリア・ コルベ司祭殉教者	[38]			詩編100を除く [交]年間週日	407	413			403	ミカ6・1-15	⑥192	
14日	金・祭・白	聖母マリアの被昇天前晩	[38]				前晩1319(唱1168 交1241)				569			
* この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1320 ページに掲載されている結 びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[38]ページの前晩の祈願を唱える。														
15日	土・祭・白	聖母マリアの被昇天	1320 [38]	朝 ◇	晩	詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共1319)	1320 (唱1341)	1320(唱1245 交1241 共1319)	575	1243(唱1243 の指示に従う)	エフエ1・16-2・10	⑥196	賛
詩編配分 第4週														
8月16日	日・主・緑	年間第 20 主日	1227	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1227)	452	455(交1227)	575	442	イザ6・1-13	⑥107	賛
17日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	イザ3・1-15	⑥110	
18日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	イザ7・1-17	⑥113	
19日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	イザ9・7-10・4	⑥115	
20日	木・記・白	聖ベルナルド修道院長 教会博士	[39]			[交]年間週日	523	529	532	590	519	イザ11・1-16	⑥203	
21日	金・記・白	聖ピオ十世教皇	[39]			[交]年間週日	541	547	550	593	537	イザ30・1-18	⑥206	
22日	土・記・白	天の元后聖母マリア	[39]			[交]年間週日	559	564			555	イザ37・21-35	⑥208	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
詩編配分 第1週															
8月22日	土・主・緑	年間第21主日前晩	1228	◇	晩		前晩27(交1228)				569				
23日	日・主・緑	年間第21主日	1228	◎	○		[交]年間主日	39(交1228)	46	50(交1228)	575	33	ゼファ1・1-7, 14-2・3	㊦9	賛
24日	月・祝・赤	聖バルトロマイ使徒	1321	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39共64)	1250(唱65)	1250(共73)	579	1248(唱1248の指示に従う)	一コリ4・1-16	㊦129	賛
25日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エレ1・1-19	㊦13	
26日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	エレ2・1-13, 20-25	㊦15	
27日	木・記・白	聖モニカ	[40]				[交]年間週日	116	122	126	590	113	エレ3・1-5, 19-4・4	㊦135	
28日	金・記・白	聖アウグスティヌス司教 教会博士	[40]				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エレ4・5-8, 13-28	㊦138	
29日	土・記・赤	洗礼者聖ヨハネの殉教	[40]				[交]年間週日	155	161			152	エレ7・1-20	㊦140	
詩編配分 第2週															
8月29日	土・主・緑	年間第22主日前晩	1228	◇	晩		前晩165(交1228)				569				
30日	日・主・緑	年間第22主日	1228	◎	○		[交]年間主日	175(交1228)	181	184(交1228)	575	170	エレ11・18-20; 12・1-13	㊦24	賛
31日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	エレ19・1-5, 10-20・6	㊦27	
9月1日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	エレ20・7-18	㊦29	
2日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	エレ26・1-15	㊦31	
3日	木・記・白	聖大グレゴリオ教皇 教会博士	[40]				[交]年間週日	255	262	266	590	251	エレ29・1-14	㊦143	
4日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	エレ30・18-31・9	㊦36	
5日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	エレ31・15-22, 27-34	㊦38	
詩編配分 第3週															
9月5日	土・主・緑	年間第23主日前晩	1229	◇	晩		前晩304(交1229)				569				
6日	日・主・緑	年間第23主日	1229	◎	○		[交]年間主日	312(交1229)	319	323(交1229)	575	309	エレ37・21; 38・14-28	㊦39	賛



月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月7日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	エレ42・1-16; 43・4-7	⑦42	
8日	火・祝・白	聖母マリアの誕生	1322	朝			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1322(唱39 交1244 共355)	1323(唱356)	1323(唱1245 交1241 共363)	583	1322(唱1243 の指示に従う)	創3・9-20	⑦145	賛
9日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	ハバ2・5-20	⑦46	
10日	木・記・赤	福者セバスチャン木村司祭 と 204 殉教者	[40]				[交]年間週日	387	393	398	590	383	哀1・1-12, 18-20	⑨25	
11日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	哀3・1-33	⑦51	
12日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	哀5・1-22	⑦53	
詩編配分 第4週															
9月12日	土・主・緑	年間第24主日前晩	1229	◇	晩		前晩437(交1229)				569				
13日	日・主・緑	年間第24主日	1229	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1229)	452	455(交1229)	575	442	エゼ1・3-14, 22-28	⑦56	賛
14日	月・祝・赤	十字架称賛	1204	朝	○		[交]十字架称賛	1207(唱39 神のことばと 答996 共1204)	1208(唱471)	1208(唱1208 の指示に従う 共1204)	579	1204	ガラ2・19-3・7, 13-14; 6・14-16	⑦151	賛
*この日の「初めの祈り」の交唱は「……の祭(祝)日に、神に賛美をささげよう。」を用いる。															
15日	火・記・白	悲しみの聖母マリア	[41]				[交]年間週日	484	490	494	583	480	エゼ8・1-6, 16-9・11	⑦153	
16日	水・記・赤	聖コルネリオ教皇 聖チブリアノ司教殉教者	[41]				[交]年間週日	502	508	513	586	498	エゼ10・18-22; 11・14-25	⑦156 △158	
17日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	エゼ12・1-16	⑦64	
18日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	エゼ16・3, 5b-7a, 8-15, 35, 37a, 40-43, 59-63	⑦66	
19日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	エゼ18・1-13, 20-32	⑦69	
詩編配分 第1週															
9月19日	土・主・緑	年間第25主日前晩	1230	◇	晩		前晩27(交1230)				569				

※4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月20日	日・主・緑	年間第 25 主日	1230	◎	○		[交]年間主日	39(交1230)	46	50(交1230)	575	33	エゼ24・15-27	⑦71	賛
21日	月・祝・赤	聖マタイ使徒福音記者	1324	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共64)	1250(唱65)	1250(共73)	579	1324(唱1248 の指示に従う)	エフエ4・1-16	⑦168	賛
22日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エゼ36・16-36	⑦76	
23日	水・記・白	聖ピオ(ピエトレルチーナの) 司祭	[52] ☆				[交]年間週日	98	103	107	586	94	エゼ37・1-14	⑨37	
24日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	エゼ37・15-28	⑦81	
25日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エゼ40・1-4; 43・1-12; 44・6-9	⑦84	
26日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	エゼ47・1-12	⑦87	
詩編配分 第 2 週															
9月26日	土・主・緑	年間第 26 主日前晩	1230	◇	晩		前晩165(交1230)				569				
27日	日・主・緑	年間第 26 主日	1230	◎	○		[交]年間主日	175(交1230)	181	184(交1230)	575	170	フィリ1・1-11	⑦88	賛
28日	月・記・赤	聖トマス司祭と15 殉教者	[42]				[交]年間週日	194	200	204	579	190	フィリ1・12-26	⑦176	
29日	火・祝・白	聖ミカエル 聖ガブリエル 聖ラファエル大天使	1325	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1325(唱39 共219)	1326(唱221)	1326(唱1326 の指示に従う 共229)	583	1324(唱1324 の指示に従う)	黙12・1-17	⑦178	賛
30日	水・記・白	聖ヒエロニモ司祭教会博士	[42]				詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	フィリ2・12-30	⑦181	
10月1日	木・記・白	幼いイエスの聖テレジア おとめ教会博士	[43]				[交]年間週日	255	262	266	590	251	フィリ3・1-16	⑦183	
2日	金・記・白	聖なる守護の天使	[43]				[交]年間週日	275	281	285	593	272	フィリ3・17-4・9	⑦185	
3日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	フィリ4・10-23	⑦101	
詩編配分 第 3 週															
10月3日	土・主・緑	年間第 27 主日前晩	1231	◇	晩		前晩304(交1231)				569				
4日	日・主・緑	年間第 27 主日	1231	◎	○		[交]年間主日	312(交1231)	319	323(交1231)	575	309	一テモ1・1-20	⑦103	賛

☆第16版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月5日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	一テモ2・1-15	⑦106	
6日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	一テモ3・1-16	⑦108	
7日	水・記・白	ロザリオの聖母マリア	[43]				[交]年間週日	369	375	378	586	364	一テモ4・1～5・2	⑦192	
8日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	一テモ5・3-25	⑦113	
9日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	一テモ6・1-10	⑦116	
10日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	一テモ6・11-21	⑦118	
詩編配分 第4週															
10月10日	土・主・緑	年間第28主日前晩	1231	◇	晩		前晩437(交1231)				569				
11日	日・主・緑	年間第28主日	1231	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1231)	452	455(交1231)	575	442	ハガ1・1～2・9	⑧9	賛
12日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	ハガ2・10-23	⑧11	
13日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	ゼカ1・1～2・4	⑧13	
14日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	ゼカ3・1～4・14	⑧16	
15日	木・記・白	イエスの聖テレジアおとめ 教会博士	[44]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	ゼカ8・1-17, 20-23	⑧129	
16日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	マラ1・1-14; 2・13-16	⑧21	
17日	土・記・赤	聖イグナツィオ(アンティ オキアの)司教殉教者	[44]				[交]年間週日	559	564			555	マラ3・1-24	⑧135	
詩編配分 第1週															
10月17日	土・主・緑	年間第29主日前晩	1232	◇	晩		前晩27(交1232)				569				
18日	日・主・緑	年間第29主日	1232	◎	○		[交]年間主日	39(交1232)	46	50(交1232)	575	33	エス1・1-3, 9-13, 15-16, 19; 2・5-10, 16-17	⑧25	賛
19日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	エス3・1-15	⑧27	
20日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エス4・1-8; エス・ギ4・8C; エス4・9-17	⑧29	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月21日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	エス・ギC・11-30	⑧32	
22日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	エス5・1-5; 7・1-10	⑧34	
23日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	バル1・14~2・5; 3・1-8	⑧36	
24日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	バル3・9-15, 24~4・4	⑧39	
詩編配分 第2週															
10月24日	土・主・緑	年間第30主日前晩	1232	◇	晩			前晩165(交1232)				569			
25日	日・主・緑	年間第30主日	1232	◎	○		[交]年間主日	175(交1232)	181	184(交1232)	575	170	知1・1-15	⑧41	賛
26日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	知1・16~2・1a, 10-24	⑧43	
27日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	知3・1-19	⑧45	
28日	水・祝・赤	聖シモン 聖ユダ使徒	1328	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共239)	1250(唱241)	1250(共250)	586	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑧148	賛
29日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	知7・15-30	⑧49	
30日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	知8・1-21	⑧52	
31日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	知11・20b~12・2, 11b-19	⑧54	
(年間第31週) 詩編配分 第3週															
10月31日	土・祭・白	諸聖人前晩		◇	晩			前晩1329(唱1329の指示に従う)				569			
*祭日が主日と重なる場合の「昼の祈り」の詩編唱和には、第1週の主日の詩編を用いる(「総則」82参照)。															
11月1日	日・祭・白	諸聖人	1330	◎	○		[交]聖母、聖人の祝祭日	1331(唱39 共1330)	1331(唱46)	1332(唱1332 の指示に従う 共1330)	575	1330(唱1330 の指示に従う)	黙5・1-14	⑧151	賛
2日	月・白紫黒	死者の日	[45]				[交]死者の日	1285	1289	1292 (共1289)	579	1282	一コリ15・12-34 △一コリ15・35-57 △二コリ4・16~5・10	⑧154	
3日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	一マカ2・1, 15-28, 42-50, 65-70	⑧60	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月4日	水・記・白	聖カロロ・ボロメオ司教	[45]				[交]年間週日	369	375	378	586	364	一マカ3・1-26	⑧158	
5日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	一マカ4・36-59	⑧64	
6日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	二マカ12・32-45	⑧66	
7日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	一マカ9・1-22	⑧68	
詩編配分 第4週															
11月7日	土・主・緑	年間第32主日前晩	1233	◇	晩		前晩437(交1233)				569				
8日	日・主・緑	年間第32主日	1233	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1233)	452	455(交1233)	575	442	ダニ1・1-21	⑧70	賛
9日	月・祝・白	ラテラノ教会の献堂	1333	朝			詩編24を除く [交]教会献堂	1238(唱39 共469)	1239(唱471)	1240(唱1240 の指示に従う 交1237 共479)	579	1238(唱1238 の指示に従う)	一ベト2・1-17	⑧161	賛
10日	火・記・白	聖大レオ教皇教会博士	[46]				[交]年間週日	484	490	494	583	480	ダニ3・8-12, 19-30	⑧163	
11日	水・記・白	聖マルティノ(トゥールの) 司教	[46]				[交]年間週日	502	508	513	586	498	ダニ5・1-2, 5-9, 13- 17, 25-6・1	⑧166	
12日	木・記・赤	聖ヨサファト司教殉教者	[46]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	ダニ9・1-4a, 18-27	⑧168	
13日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	ダニ10・1-21	⑧82	
14日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	ダニ12・1-13	⑧84	
詩編配分 第1週															
11月14日	土・主・緑	年間第33主日前晩	1234	◇	晩		前晩27(交1234)				569				
15日	日・主・緑	年間第33主日	1234	◎	○		[交]年間主日	39(交1234)	46	50(交1234)	575	33	ヨエ2・21-3・5	⑧86	賛
16日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ヨエ4・1-3, 9-21	⑧89	
17日	火・記・白	聖エリサベト(ハンガリーの) 修道女	[47]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ゼカ9・1-10・2	⑧177	
18日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	ゼカ10・3-11・3	⑧94	
19日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ゼカ11・4-12・8	⑧96	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月20日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ゼカ12・9-12a: 13・1-9	⑧99	
21日	土・記・白	聖母マリアの奉献	[47]				[交]年間週日	155	161			152	ゼカ14・1-21	⑧181	
(年間第34週) 詩編配分 第2週															
11月21日	土・祭・白	王であるキリスト前晩		◇	晩		前晩1209(唱1209の指示に従う)				569				
22日	日・祭・白	王であるキリスト	1211	◎	○		[交]王であるキリスト	1214(唱39)	1215(唱46)	1215 (共1210)	575	1211	黙1・4-6, 10, 12-18: 2・26, 28: 3・5b, 12, 20-21	⑧103	賛
23日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	二ベト1・1-11	⑧105	
24日	火・記・赤	聖アンデレ・ジュン・ラク 司祭と同志殉教者	[48]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	二ベト1・12-21	⑧191	
25日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	二ベト2・1-9	⑧111	
26日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	二ベト2・9-22	⑧113	
27日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	二ベト3・1-18	⑧115	
28日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	ユダ1-8, 12-13, 17-25	⑧118	
*年間が終わり、待降節に入る。															
詩編配分 第1週															
11月28日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱27)				569				

## 《新しい祝日・記念日の祈願文》

### 2月3日 福者ユスト高山右近殉教者

すべての人の救いを望まれる神よ、福者ユスト高山右近殉教者は、福音に忠実に従う道を選び、すべての地位と名誉を捨て、祖国から追放されて殉教を遂げました。わたしたちも、その模範にならい、この世の力や誘惑に打ち勝ち、決して揺らぐことのない信仰に生きることができますように。

### 3月17日 日本の信徒発見の聖母

いつくしみ深い神よ、あなたの恵みに支えられて、日本のキリシタンは厳しい迫害に耐え、七代にわたって信仰を守り抜きました。この日、サンタ・マリアの導きによって、長崎でその末えいが発見されたことを喜び祝うわたしたちも、聖母の祈りに守られて試練に耐え、力強く信仰の道を歩むことができますように。

### 5月25日（聖霊降臨の主日の翌日） 教会の母聖マリア

あわれみ深い父である神よ、十字架につけられた御ひとり子は、ご自分の母であるおとめ聖マリアを、わたしたちの母として与えてくださいました。マリアの愛に助けられ、あなたの教会が、日々、信じる人々の誕生と成長を喜び、母としてすべての民の家族を迎え入れることができますように。

### 7月1日 福者ペトロ岐部司祭と187殉教者

全能永遠の神よ、人間の弱さの中で働かれるご自分の力によって、あなたは、福者ペトロ岐部と187人の殉教者を強めてくださいました。殉教者の模範と取り次ぎによって、わたしたちが聖霊に導かれ、あなたと兄弟姉妹の救いのためにいのちをささげ、キリストへの信仰を力強く、喜びをもってあかしすることができますように。

### 7月29日 聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ

恵み豊かな神よ、御ひとり子は、ラザロを墓からいのちへと呼び戻し、マルタの家でもてなしを受けられました。わたしたちが、兄弟姉妹のうちにられる主に誠実に仕え、マリアとともに主のこころを深く味わうことによって養われますように。

### 9月23日 聖ピオ（ピエトレルチーナの）司祭

全能永遠の神よ、あなたは聖なる司祭ピオをキリストの十字架の恵みにあずからせ、その奉仕をとおして神のいつくしみの偉大さを表してくださいました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちがキリストの受難に固く結ばれ、復活の栄光へと導かれますように。

### 『毎日の読書』について

教会の公式の祈りである聖務日課と呼ばれる祈りは、司祭や修道者が義務として唱えるものと思われがちですが、神の民であるすべての信者が唱えることのできる祈りです。そのため、日本語版では「教会の祈り」という名称を用いています。この「教会の祈り」の中で「読書」と呼ばれる部分は、一日のうちいつでも唱えることができ、聖書とともに古代の教父から現代の教皇に至るまでの説教や著作などの抜粋が朗読されます。『毎日の読書』はこの部分を翻訳したもので、教会の貴重な遺産にふれるのに最適なものとなっています。共同で「読書」を唱えるときにも、個人での黙想のためにもぜひご活用ください。

全9巻の構成は次のとおりです。

- 第1巻 待降節・降誕節
- 第2巻 四旬節
- 第3巻 復活節
- 第4巻 年間1（年間第1週～第9週）
- 第5巻 年間2（年間第6週～第13週）
- 第6巻 年間3（年間第14週～第20週）
- 第7巻 年間4（年間第21週～第27週）
- 第8巻 年間5（年間第28週～第34週）
- 第9巻 祝日共通

カトリック中央協議会発行  
B6判／定価各（本体1200円＋税）

事前に当協議会事務局に連絡することを条件に、通常の印刷物を読めない、視覚障害者その他の人のために、録音または拡大による複製を許諾する。ただし、営利を目的とするものは除く。なお、点字による複製は著作権法第37条第1項により、いっさい自由である。

### 教会の祈り ― 日々の手引き 2026年度

2025年10月21日発行

編集 カトリック中央協議会出版局

発行 カトリック中央協議会

〒135-8585 東京都江東区潮見 2-10-10 日本カトリック会館内

☎03-5632-4411(代表)、03-5632-4429(出版局)

<https://www.cbci.catholic.jp/>

©カトリック中央協議会 2025年

印刷 三美印刷株式会社

ISBN978-4-87750-593-6 C0002

乱丁本・落丁本は、弊協議会出版局あてにお送りください  
弊協議会送料負担にてお取り替えいたします



