

教会の祈り

日々の手引き

2027年度

凡 例

初	初めの祈り	読	読書	朝	朝の祈り
昼	昼の祈り	晩	晩の祈り	寝	寝る前の祈り
I	第1朗読	II	第2朗読	賛	賛美の賛歌
唱	唱和	共	共同祈願	交	交唱
答	答唱	先	先唱句	結	結びの祈願
ア	アレルヤ	主	主日	祭	祭日
祝	祝日	記	記念日	週	週日

白、赤、緑、紫、黒は典礼に用いる祭服などの色。

△ 「または」の意味

- ・ 数字は『教会の祈り』（第22版）のページ。
- ・ 〔 〕付きの数字は『教会の祈り』祈願集補遺（旧版では別冊、新版では巻末）のページ。
- ・ 「読書」の第1朗読の箇所は1年周期朗読配分によるもの。ただし、2年周期朗読配分のものを用いることもできる。その場合は、『教会暦と聖書朗読』付録Vを参照。
- ・ 「読書」の第2朗読の数字は『毎日の読書』の巻数とページ。
（例－①120：『毎日の読書』第1巻120ページ）
- ・ アは先唱句・交唱・答唱に「アレルヤ」をつける指示。◎は全時課に、○は朝・晩の祈りに、◇は晩・寝る前の祈りにつけることを示す。
- ・ 時課（「朝の祈り」や「晩の祈り」など）にある賛歌は、その日、その時課にふさわしい聖歌を『典礼聖歌』や『カトリック聖歌集』などから選ぶ。ひとりで唱える場合は省くことができる。
- ・ 「読書」の中の答唱は、日本語版では省略されているので、沈黙のうちに黙想することができる。また、朗読者が朗読した聖書の箇所から祈りの助けとなる短い文を間をおいてくりかえすこともできる。
- ・ 結びの祈願の定句には、祈りが御父に向かう場合は「わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。」、祈りが御子に向かう場合（12月24日「読書」と「朝の祈り」、第4月曜日「晩の祈り」、水曜日「寝る前の祈り」が該当）は「あなたは生きて、治めておられます、世々とこしえに。アーメン。」を用いる。

注

『教会の祈り』331 ページに掲載されている第3月曜日「朝の祈り」の第1 唱和（詩編 84）には9 節以下が欠落しています。『教会の祈り』第12 版以降の版では、1346 ページに欠落部分を補って第1 唱和全体を掲載しています。それ以前の版をお持ちのかたは、新しい版の該当ページをコピーしていただくか、あるいはカトリック中央協議会出版局までご連絡いただければ、コピーをお送りいたします。

〔旧約聖書〕

創	創世記
出	出エジプト記
レビ	レビ記
民	民数記
申	申命記
ヨシュ	ヨシュア記
士	士師記
サム上	サムエル記上
サム下	サムエル記下
王上	列王記上
王下	列王記下
代上	歴代誌上
代下	歴代誌下
エス	エステル記
ヨブ	ヨブ記
コヘ	コヘレトの言葉
雅	雅歌
イザ	イザヤ書
エレ	エレミヤ書
哀	哀歌
エゼ	エゼキエル書
ダニ	ダニエル書
ホセ	ホセア書
ヨエ	ヨエル書
アモ	アモス書
ミカ	ミカ書
ハバ	ハバクク書
ゼファ	ゼファニヤ書
ハガ	ハガイ書
ゼカ	ゼカリヤ書
マラ	マラキ書

聖書略語

〔旧約聖書統編〕

エス・ギ	エステル記(ギリシア語)
一マカ	マカバイ記一
二マカ	マカバイ記二
知	知恵の書
シラ	シラ書〔集会の書〕
バル	バルク書

〔新約聖書〕

マコ	マルコによる福音書
使	使徒言行録
ロマ	ローマの信徒への手紙
一コリ	コリントの信徒への手紙一
二コリ	コリントの信徒への手紙二
ガラ	ガラテヤの信徒への手紙
エフェ	エフェソの信徒への手紙
フィリ	フィリビの信徒への手紙
コロ	コロサイの信徒への手紙
一テサ	テサロニケの信徒への手紙一
二テサ	テサロニケの信徒への手紙二
一テモ	テモテへの手紙一
ヘブ	ヘブライ人への手紙
一ペト	ペトロの手紙一
二ペト	ペトロの手紙二
一ヨハ	ヨハネの手紙一
三ヨハ	ヨハネの手紙三
ユダ	ユダの手紙
黙	ヨハネの黙示録

聖書略語は、日本聖書協会『聖書 新共同訳』(2021 年度版)による。また、朗読配分に含まれていないものは省略。

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
2026年															
詩編配分 第1週															
11月28日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱27)				569				
29日	日・主・紫	待降節第1主日	[3]	◎	○		[交]待降節	604(唱39)	606(唱46)	607(唱50)	575	603(唱33)	イザ1・1-18	①9	賛
30日	月・祝・赤	聖アンデレ使徒	1334	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共611)	1250(唱65)	1250(共614)	579	1334(唱1248 の指示に従う)	一コリ1・18-2・5	①129	賛
12月1日	火・週・紫		[3]				詩編24を除く [交]待降節	616(唱78)	618(唱85)	619(唱89)	583	615(唱74)	イザ2・6-22: 4・2-6	①13	
2日	水・週・紫		[3]				[交]待降節	622(唱98)	624(唱103)	625(唱107)	586	621(唱94)	イザ5・1-7	①16	
3日	木・祝・白	日本宣教の保護者 聖フランシスコ・ザビエル 司祭	1334 [48]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1272(唱39 共629)	1273(唱122)	1274(唱1274 の指示に従う 共632)	590	1270	一テモ5・17-22: 6・10-14	①131	賛
4日	金・週・紫		[3]				詩編100を除く [交]待降節	634(唱135)	636(唱142)	637(唱146)	593	633(唱132)	イザ19・16-25	①20	
5日	土・週・紫		[3]				[交]待降節	649(唱155)	651(唱161)			639(唱句から648)	イザ21・6-12	①23	
詩編配分 第2週															
12月5日	土・主・紫	待降節第2主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱165)				569				
6日	日・主・紫	待降節第2主日	[3]	◎	○		[交]待降節	604(唱175)	606(唱181)	607(唱184)	575	603(唱170)	イザ22・8b-23	①25	賛
7日	月・記・白	聖アンブロジオ司教 教会博士	[48]				[交]待降節	610(唱194)	612(唱200)			609(唱190)	イザ24・1-18	①139	
7日	月・祭・白	無原罪の聖母マリア前晩					前晩1334(唱1168)				569				
8日	火・祭・白	無原罪の聖母マリア	1335	朝			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1336(唱39 共1335)	1336 (唱1341)	1336(唱1245 共1335)	575	1336(唱1243 の指示に従う)	ロマ5・12-21	①141	賛
9日	水・週・紫		[4]				詩編67を除く [交]待降節	622(唱234)	624(唱241)	625(唱245)	586	621(唱230)	イザ25・6-26・6	①31	
10日	木・週・紫		[4]				[交]待降節	628(唱255)	630(唱262)	631(唱266)	590	627(唱251)	イザ26・7-21	①33	
11日	金・週・紫		[4]				[交]待降節	634(唱275)	636(唱281)	637(唱285)	593	633(唱272)	イザ27・1-13	①36	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
12月12日	土・週・紫		[4]				[交]待降節	649(唱294)	651(唱300)			644	イザ29・1-8	①38	
詩編配分 第3週															
12月12日	土・主・紫	待降節第3主日前晩	[4]	◇	晩			前晩601(唱304)			569				
13日	日・主・紫	待降節第3主日	[4]	◎	○		[交]待降節	604(唱312)	606(唱319)	607(唱323)	575	603(唱309)	イザ29・13-24	①40	賛
14日	月・記・白	十字架の聖ヨハネ司祭 教会博士	[49]				[交]待降節	610 (唱331)※	612(唱337)	613(唱341)	579	609(唱328)	イザ30・18-26	①150	
15日	火・週・紫		[4]				詩編67を除く [交]待降節	616(唱350)	618(唱356)	619(唱360)	583	615(唱346)	イザ30・27-33: 31・4-9	①45	
16日	水・週・紫		[5]				[交]待降節	622(唱369)	624(唱375)	625(唱378)	586	621(唱364)	イザ31・1-3: 32・1-8	①47	
17日	木・週・紫		[5]				[交]12月17日から23日	653(唱387)	655(唱393)	656(唱398)	590	652(唱383)	イザ45・1-13	①57	
18日	金・週・紫		[5]				詩編100を除く [交]12月17日から23日	659(唱407)	661(唱413)	662(唱418)	593	658(唱403)	イザ46・1-13	①59	
19日	土・週・紫		[5]				[交]12月17日から23日	665(唱428)	667(唱433)			664(唱423)	イザ47・1, 3b-15	①61	
詩編配分 第4週															
12月19日	土・主・紫	待降節第4主日前晩	[5]	◇	晩			前晩601(唱437 福音の歌から668)			569				
20日	日・主・紫	待降節第4主日	[5]	◎	○		詩編24を除く [交]12月17日から23日	604(唱446 福音の歌から671)	606(唱452)	607(唱455 福音の歌から674)	575	603(唱442 唱句から670)	イザ48・1-11	①63	賛
21日	月・週・紫		[5]				[交]12月17日から23日	677(唱464)	679(唱471)	680(唱474)	579	676(唱460)	イザ48・12-21: 49・9b-13	①65	
22日	火・週・紫		[6]				[交]12月17日から23日	683(唱484)	685(唱490)	686(唱494)	583	682(唱480)	イザ49・14~50・1	①68	
23日	水・週・紫		[6]				[交]12月17日から23日	692(唱502)	694(唱508)	695(唱513)	586	688(唱498 唱句から692)	イザ51・1-11	①70	
24日	木・週・紫		[6]				[交]12月24日	701(唱523)	703(唱529)			697(唱519 唱句から701)	イザ51・17~52・2, 7-10	①72	
*待降節が終わり、降誕節に入る。															

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
(主の降誕の祭日の週) 詩編配分 第4週														
12月24日	木・祭・白	主の降誕前晩		◇	晩				前晩704	569				
*夜半のミサに参加する場合、「寝る前の祈り」は省く(「総則」215参照)。 *降誕祭の夜、ミサの前に「読書」をもって徹夜祭盛儀を祝うことが望ましい(「総則」215参照)。 *夜半のミサを続ける場合は、賛美の賛歌と結びの祈願を省き、栄光の賛歌からミサを始める。														
25日	金・祭・白	主の降誕		◎	○	[交]主の降誕	714(唱39)	716	721	575	709	イザ11・1-10	①77	賛
*主の降誕の8日間中、「寝る前の祈り」は、569 ページまたは 575 ページを交互に用いる。														
26日	土・祝・赤	最初の殉教者聖ステファノ		朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	737(唱39)	739(唱564)			735(唱1257)	使6・8～7・2a, 44～8・1a	①156	賛
(主の降誕後第1主日の週) 詩編配分 第1週														
12月26日	土・祝・白	聖家族前晩		◇	晩				前晩726(唱1168)	569				
27日	日・祝・白	聖家族		◎	○	詩編24を除く [交]聖家族	729(唱39)	732(唱46)	733(唱1245)	575	728(唱728の指示に従う)	エフエ5・21～6・4	①79	賛
*この日の「初めの祈り」の交唱は「……の祭(祝)日に、神に賛美をささげよう。」を用いる。														
28日	月・祝・赤	聖なる幼子殉教者		○	晩	[交]聖母、聖人の祝祭日	755(唱39)	757(唱65)	758(唱721)	569	753(唱1257)	出1・8-16, 22	①162	賛
29日	火・週・白	主の降誕第5日		○	晩	[交]降誕節	765(唱39)	768(唱85)	769(唱721)	575	761	コロ1・1-14	①81	賛
30日	水・週・白	主の降誕第6日		○	晩	[交]降誕節	777(唱39)	780(唱103)	781(唱721)	569	772	コロ1・15～2・3	①84	賛
31日	木・週・白	主の降誕第7日		朝		[交]降誕節	788(唱39)	790(唱122)			783	コロ2・4-15	①87	賛
31日	木・祭・白	神の母聖マリア (降誕の八日目)前晩		◇	晩				前晩792(唱1168)	569				
2027年														
1月1日	金・祭・白	神の母聖マリア (降誕の八日目)		◎	○	詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	798(唱39)	801(唱1341)	802(唱1245)	575	794	へブ2・9-17	①89	賛
2日	土・記・白	聖大バジリオ 聖グレゴリオ (ナジアンゾスの)司教 教会博士	[23]			[交]降誕節	806(唱155)	808(唱161)			805(唱639)	コロ2・16～3・4	①169	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
(主の降誕後第2主日の週) 詩編配分 第2週														
1月2日	土・祭・白	主の公現前晩		◇	晩		前晩840				569			
3日	日・祭・白	主の公現		◎	○	[交]主の公現	850(唱39)	853	857	575	845	イザ60・1-22	①109	賛
4日	月・週・白		[7]			[交]公現後の降誕節	862(唱194)	864(唱200)	865(唱204)	579	861(唱190)	イザ61・1-11	①111	
5日	火・週・白		[8]			[交]公現後の降誕節	868(唱214)	870(唱221)	871(唱225)	583	867(唱209)	イザ62・1-12	①113	
6日	水・週・白		[8]			詩編67を除く [交]公現後の降誕節	874(唱234)	876(唱241)	877(唱245)	586	873(唱230)	イザ63・7-19	①116	
7日	木・週・白		[8]			[交]公現後の降誕節	880(唱255)	882(唱262)	883(唱266)	590	879(唱251)	イザ63・19b～64・11	①118	
8日	金・週・白		[8]			[交]公現後の降誕節	886(唱275)	888(唱281)	889(唱285)	593	885(唱272)	イザ65・13-25	①120	
9日	土・週・白		[8]			[交]公現後の降誕節	892(唱294)	894(唱300)			891(唱644)	イザ66・10-14, 18-23	①122	
1月9日	土・祝・白	主の洗礼前晩		◇	晩		前晩895(唱840)				569			
10日	日・祝・白	主の洗礼		◎	○	[交]主の洗礼	902(唱39)	904(唱319)	906(唱857)	575	898	イザ42・1-9; 49・1-9	①124	賛
*降誕節は主の洗礼の祝日をもって終わり、年間に入る。														
(年間第1週) 詩編配分 第1週														
1月11日	月・週・緑					[交]年間週日	60	65	69	579	56	シラ1・1-20	④9	
12日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	シラ11・12-28	④12	
13日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	シラ24・1-23	④14	
14日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	シラ42・15～43・12	④16	
15日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	シラ43・13-33	④18	
16日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	シラ44・1-2, 16～45・5	④20	
詩編配分 第2週														
1月16日	土・主・緑	年間第2主日前晩	1218	◇	晩		前晩165(交1218)				569			

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月17日	日・主・緑	年間第2主日	1218	◎	○		[交]年間主日	175(交1218)	181	184(交1218)	575	170	申1・1, 6-18	④22	賛
18日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	申4・1-8, 32-40	④24	
19日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	申6・4-25	④27	
20日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	申7・6-14; 8・1-6	④29	
21日	木・記・赤	聖アグネスおとめ殉教者	[23]				[交]年間週日	255	262	266	590	251	申9・7-21, 25-29	④164	
22日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	申10・12-11・9, 26-28	④34	
23日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	申16・1-17	④36	
詩編配分 第3週															
1月23日	土・主・緑	年間第3主日 (神のことばの主日)前晩	1219	◇	晩					前晩304(交1219)	569				
24日	日・主・緑	年間第3主日 (神のことばの主日)	1219	◎	○		[交]年間主日	312(交1219)	319	323(交1219)	575	309	申18・1-22	④38	賛
25日	月・祝・白	使徒聖パウロの回心	1297	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1298(唱39 交1249 共335)	1298(唱337)	1298(唱1250 交1252 共345)	579	1297(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・11-24	④171	賛
26日	火・記・白	聖テモテ 聖テトス司教	[24]				詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	申26・1-19	④173	
27日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	申29・1-5, 9-28	④45	
28日	木・記・白	聖トマス・アキナス 司祭教会博士	[24]				[交]年間週日	387	393	398	590	383	申30・1-20	④178	
29日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	申31・1-15, 23	④50	
30日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	申32・48-52; 34・1-12	④52	
詩編配分 第4週															
1月30日	土・主・緑	年間第4主日前晩	1219	◇	晩					前晩437(交1219)	569				
31日	日・主・緑	年間第4主日	1219	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1219)	452	455(交1219)	575	442	一テサ1・1-2・12	④54	賛

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
2月1日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	一テサ2・13～3・13	④56	
2日	火・祝・白	主の奉献	1160	朝	○		[交]主の奉献	1161(唱39 共1160)	1162(唱490)	1163(唱721 先1163 共1160)	583	1160(唱709 先1160)	出13・1-3a, 11-16	④183	賛
3日	水・記・赤	福者ユスト高山右近殉教者	☆				[交]年間週日	502	508	513	586	498	一テサ5・1-28	★	
4日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	二テサ1・1-12	④62	
5日	金・祝・赤	日本 26 聖人殉教者 (聖パウロ三木と同志殉教者)	1299	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共546)	1263(唱547)	1264(共554)	593	1257	ロマ8・18-39	④191	賛
6日	土・記・赤	聖アガタおとめ殉教者	[25]				[交]年間週日	559	564			555	二テサ3・1-18	④193	
詩編配分 第1週															
2月6日	土・主・緑	年間第5主日前晩	1220	◇	晩		前晩27(交1220)				569				
7日	日・主・緑	年間第5主日	1220	◎	○		[交]年間主日	39(交1220)	46	50(交1220)	575	33	ガラ1・1-12	④68	賛
8日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ガラ1・13～2・10	④71	
9日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ガラ2・11～3・14	④73	
(灰の式の週) 詩編配分 第4週															
2月10日	水・週・紫	灰の水曜日	[10]				[交]四旬節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	イザ58・1-12	②9	
*灰の水曜日より四旬節に入る。 *四旬節中、すべての「アレルヤ」をひかえる。															
11日	木・週・紫		[10]				[交]四旬節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	出1・1-22	②11	
12日	金・週・紫		[10]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	出2・1-22	②13	
13日	土・週・紫		[10]				[交]四旬節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	出3・1-20	②15	
詩編配分 第1週															
2月13日	土・主・紫	四旬節第1主日前晩	[10]				前晩910(唱27)				569				
14日	日・主・紫	四旬節第1主日	[10]				[交]四旬節	914(唱39)	917(唱46)	918(第1、第2 唱和50 第3唱和918)	575	913(唱33)	出5・1～6・1	②17	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
2月15日	月・週・紫		[10]				[交]四旬節	922(唱60)	925(唱65)	926(唱69)	579	921(唱56)	出6・2-13	②20	
16日	火・週・紫		[10]				詩編24を除く [交]四旬節	930(唱78)	933(唱85)	934(唱89)	583	929(唱74)	出6・29-7・25	②22	
17日	水・週・紫		[10]				[交]四旬節	938(唱98)	942(唱103)	943(唱107)	586	937(唱94)	出10・21-11・10	②25	
18日	木・週・紫		[10]				[交]四旬節	948(唱116)	951(唱122)	953(唱126)	590	947(唱113)	出12・1-20	②27	
19日	金・週・紫		[11]				詩編100を除く [交]四旬節	957(唱135)	960(唱142)	961(唱146)	593	956(唱132)	出12・21-36	②29	
20日	土・週・紫		[11]				[交]四旬節	965(唱155)	968(唱161)			964(唱639)	出12・37-49: 13・11-16	②31	
詩編配分 第2週															
2月20日	土・主・紫	四旬節第2主日前晩	[11]					前晩910(唱165)			569				
21日	日・主・紫	四旬節第2主日	[11]				[交]四旬節	914(唱175)	917(唱181)	918(第1、第2 唱和184 第3唱和918)	575	913(唱170)	出13・17-14・9	②34	
22日	月・祝・白	聖ペトロの使徒座	1300				[交]聖母、聖人の祝祭日	1300(唱39 共924)	1301(唱200)	1301(唱1250 共928)	579	1300(唱1248 の指示に従う)	使11・1-18	②144	賛
23日	火・週・紫		[11]				[交]四旬節	930(唱214)	933(唱221)	934(唱225)	583	929(唱209)	出16・1-18, 35	②38	
24日	水・週・紫		[11]				詩編67を除く [交]四旬節	938(唱234)	942(唱241)	943(唱245)	586	937(唱230)	出17・1-16	②41	
25日	木・週・紫		[11]				[交]四旬節	948(唱255)	951(唱262)	953(唱266)	590	947(唱251)	出18・13-27	②43	
26日	金・週・紫		[12]				[交]四旬節	957(唱275)	960(唱281)	961(唱285)	593	956(唱272)	出19・1-19: 20・18-21	②45	
27日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱294)	968(唱300)			964(唱644)	出20・1-17	②48	
詩編配分 第3週															
2月27日	土・主・紫	四旬節第3主日前晩	[12]					前晩910(唱304)			569				
28日	日・主・紫	四旬節第3主日	[12]				[交]四旬節	914(唱312)	917(唱319)	918(第1、第2 唱和323 第3唱和918)	575	913(唱309)	出22・19-23・9	②50	
3月1日	月・週・紫		[12]				[交]四旬節	922 (唱331)※	925(唱337)	926(唱341)	579	921(唱328)	出24・1-18	②53	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月2日	火・週・紫		[12]				詩編67を除く [交]四句節	930(唱350)	933(唱356)	934(唱360)	583	929(唱346)	出32・1-20	②55	
3日	水・週・紫		[12]				[交]四句節	938(唱369)	942(唱375)	943(唱378)	586	937(唱364)	出33・7-11, 18-23; 34・ 5-9, 29-35	②58	
4日	木・週・紫		[12]				[交]四句節	948(唱387)	951(唱393)	953(唱398)	590	947(唱383)	出34・10-28	②60	
5日	金・週・紫		[12]				詩編100を除く [交]四句節	957(唱407)	960(唱413)	961(唱418)	593	956(唱403)	出35・30-36・1; 37・1- 9	②62	
6日	土・週・紫		[12]				[交]四句節	965(唱428)	968(唱433)			964(唱423)	出40・16-38	②64	
詩編配分 第4週															
3月6日	土・主・紫	四句節第4主日前晩	[13]					前晩910(唱437)			569				
7日	日・主・紫	四句節第4主日	[13]				詩編24を除く [交]四句節	914(唱446)	917(唱452)	918(第1、第2 唱和455 第3唱和918)	575	913(唱442)	レビ8・1-17; 9・22-24	②67	
8日	月・週・紫		[13]				[交]四句節	922(唱464)	925(唱471)	926(唱474)	579	921(唱460)	レビ16・2-28	②70	
9日	火・週・紫		[13]				[交]四句節	930(唱484)	933(唱490)	934(唱494)	583	929(唱480)	レビ19・1-18, 31-37	②73	
10日	水・週・紫		[13]				[交]四句節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	民11・4-6, 10-30	②75	
11日	木・週・紫		[13]				[交]四句節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	民12・16-13・3a, 17-33	②77	
12日	金・週・紫		[13]				[交]四句節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	民14・1-25	②80	
13日	土・週・紫		[13]				[交]四句節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	民20・1-13; 21・4-9	②82	
詩編配分 第1週															
3月13日	土・主・紫	四句節第5主日前晩	[13]					前晩969(唱27 共911)			569				
14日	日・主・紫	四句節第5主日	[13]				[交]四句節	972(唱39 共915)	975(唱46)	976(第1、第2 唱和50 第3唱和976 共920)	575	971(唱33)	ヘブ1・1-2・4	②84	
15日	月・週・紫		[13]				[交]四句節	980(唱60 共924)	981(唱65)	982(唱69 共928)	579	978(唱56)	ヘブ2・5-18	②87	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月16日	火・週・紫		[14]				詩編24を除く [交]四句節	985(唱78 共932)	987(唱85)	988(唱89 共935)	583	984(唱74)	へブ3・1-19	②89	
17日	水・祝・白	日本の信徒発見の聖母	[27] ☆				詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共940)	1244(唱103)	1245(共945)	586	1243(唱1243 の指示に従う)	一ベト1・3-12	★	賛
18日	木・週・紫		[14]				[交]四句節	996(唱116 共949)	998(唱122)			995(唱113)	へブ7・1-10	②94	
18日	木・祭・白	聖ヨセフ前晩					前晩1302(唱1268の指示に従う)					569			
19日	金・祭・白	聖ヨセフ	1303				[交]聖母、聖人の祝祭日	1304(唱39 共1303)	1304 (唱1341)	1305(唱1274 の指示に従う 共1303)	575	1278 (唱1270)	へブ11・1-16	②164	賛
20日	土・週・紫		[14]				[交]四句節	1007(唱155 共967)	1008(唱161)			1006(唱639)	へブ8・1-13	②99	
(聖週間) 詩編配分 第2週															
3月20日	土・主・赤	受難の主日(枝の主日) 前晩	971 [14]				前晩969(唱165 共912)					569			
21日	日・主・赤	受難の主日(枝の主日)	971 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	972(唱175 共916)	975(唱181)	976(第1、第2 唱和184 第3唱和976 共920)	575	971(唱170)	へブ10・1-18	②105	
22日	月・週・紫	受難の月曜日	979 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	980(唱194 共924)	981(唱200)	982(唱204 共928)	579	978(唱190)	へブ10・19-39	②107	
23日	火・週・紫	受難の火曜日	985 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	985(唱214 共932)	987(唱221)	988(唱225 共936)	583	984(唱209)	へブ12・1-13	②109	
24日	水・週・紫	受難の水曜日	990 [15]				詩編67を除く [交]受難の主日から聖木 曜日	991(唱234 共941)	992(唱241)	993(唱245 共945)	586	989(唱230)	へブ12・14-29	②111	
25日	木・週・紫	受難の木曜日(聖木曜日)					[交]受難の主日から聖木 曜日	996(唱255 共950 結996 △[15])	998(唱262 結996 △[15])	999(唱266 共955 結1000 △[15])	995(唱251 △403)		へブ4・14~5・10	②114	
575(答1000 晩の祈りと同じ)															
* この日の祭服などの色は、聖香油のミサと主の晩餐の夕べのミサだけが白で、それ以外 は紫。 * 主の晩餐の夕べのミサに参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。															

☆第20版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典 礼 暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月26日	金・週・赤	聖金曜日					[交]聖金曜日	1016(共959)	1021	1027(唱1044 結1026 △[15])		1009	へブ9・11-28	②116	
575(答1027 晩の祈りと同じ)															
* 主の受難の祭儀に参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。 * 「晩の祈り」の共同祈願は、主の受難の祭儀の盛式共同祈願を用いることが勧められる。 * 聖金曜日、聖土曜日には、できる限り「朝の祈り」の前に「読書」を公に会衆とともに 行うようにする(「総則」210)。															
27日	土・週・紫	聖土曜日					詩編24を除く [交]聖土曜日	1033	1038	1044(共1037 結1038 △[15])		1028	へブ4・1-13	②119	
575(答1047 晩の祈りと同じ)															
* 「晩の祈り」は、復活徹夜祭に参加するときは省くことができる。 * 「寝る前の祈り」は、復活徹夜祭に参加する場合には省く(「総則」211参照)。															
3月28日	日・祭・白	復活の主日		◎	◎	◎	[交]復活祭	1050(唱39)	1052(唱46)	1053(唱50)	575	1049	(復活徹夜祭に参加できなかったとき、次の箇所を読む。)出14・15～15・1a、エゼ36・16-28、ロマ6・3-11、マコ16・1-7		賛
* 「読書」は復活徹夜祭に参加できなかったときに唱える(「総則」212参照)。 * 復活の主日の「朝の祈り」は全員で唱える(「総則」213)。 * 「朝の祈り」の前には「初めの祈り」を唱える。 * 「晩の祈り」は、主が弟子に現れたことを記念するために、より荘厳に行うことが望ましい(「総則」213参照)。 * 先唱句または交唱の意味に合わないでないかぎり、復活節にはすべての先唱句と交唱に「アレルヤ」を加える(「総則」120)。「教会の祈り」は多くの先唱句と交唱に結びとしてつけ加えられる「アレルヤ」によって、復活の性格をもつものとなる(「総則」214)。 * 主の復活の8日間中、「寝る前の祈り」は 569 ページまたは 575 ページを交互に用いる。															
(復活の主日の週) 詩編配分 第1週															
3月29日	月・週・白	復活の月曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱39)	1073(唱1130)	1074(唱50)	569	1069(唱33)	一ベト1・1-21	③10	賛
30日	火・週・白	復活の火曜日	[16]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱39)	1083(唱85)	1084(唱50)	575	1078(唱442)	一ベト1・22～2・10	③12	賛
31日	水・週・白	復活の水曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱39)	1093(唱103)	1094(唱50)	569	1088(唱170)	一ベト2・11-25	③14	賛
4月1日	木・週・白	復活の木曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱39)	1103(唱122)	1104(唱50)	575	1098(唱46)	一ベト3・1-17	③17	賛
2日	金・週・白	復活の金曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱39)	1112(唱142)	1113(唱50)	569	1107(唱290)	一ベト3・18～4・11	③19	賛

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月3日	土・週・白	復活の土曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱39)	1121(唱161)			1116(唱309)	一ベト4・12～5・14	③21	賛
詩編配分 第2週															
4月3日	土・主・白	復活節第2主日 (神のいつくしみの主日)前晩	[16]	◎	◎	◎		前晩1056(唱50)			569				
4日	日・主・白	復活節第2主日 (神のいつくしみの主日)	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	コロ3・1-17	③23	賛
*復活節第2主日の各時課の詩編唱和はすべて第1主日のものを用いる。															
5日	月・祭・白	神のお告げ	1165	◎	◎	◎	[交]神のお告げ	1166(唱39 共1165)	1167 (唱1341)	1167(唱721 先1167 神のことば から1164)	575	1165(唱709 先1165)	代上17・1-15	③123	賛
6日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	黙2・1-11	③27	
7日	水・記・白	聖ヨハネ・バプティスタ・ ド・ラ・サル司祭	[28]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	黙2・12-29	③131	
8日	木・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	黙3・1-22	③31	
9日	金・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	黙4・1-11	③33	
10日	土・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	黙5・1-14	③35	
詩編配分 第3週															
4月10日	土・主・白	復活節第3主日前晩	[17]	◎	◎	◎		前晩1056(唱304)			569				
11日	日・主・白	復活節第3主日	[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱312)	1064(唱319)	1065(唱323)	575	1059(唱309)	黙6・1-17	③38	賛
12日	月・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1074(唱341)	579	1069(唱328)	黙7・1-17	③40	
13日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1084(唱360)	583	1078(唱346)	黙8・1-13	③42	
14日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1094(唱378)	586	1088(唱364)	黙9・1-12	③45	
15日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1104(唱398)	590	1098(唱383)	黙9・13-21	③47	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月16日	金・週・白		[18]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1113(唱418)	593	1107(唱403)	黙10・1-11	③49	
17日	土・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	黙11・1-19	③51	
詩編配分 第4週															
4月17日	土・主・白	復活節第4主日前晩	[18]	◎	◎	◎	前晩1056(唱437)				569				
18日	日・主・白	復活節第4主日	[18]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1061(唱446)	1064(唱452)	1065(唱455)	575	1059(唱442)	黙12・1-18	③54	賛
19日	月・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱464)	1073(唱471)	1074(唱474)	579	1069(唱460)	黙13・1-18	③56	
20日	火・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱484)	1083(唱490)	1084(唱494)	583	1078(唱480)	黙14・1-13	③58	
21日	水・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱502)	1093(唱508)	1094(唱513)	586	1088(唱498)	黙14・14~15・4	③61	
22日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱523)	1103(唱529)	1104(唱532)	590	1098(唱519)	黙15・5~16・21	③64	
23日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱541)	1112(唱547)	1113(唱550)	593	1107(唱688)	黙17・1-18	③66	
24日	土・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱559)	1121(唱564)			1116(唱697)	黙18・1-20	③69	
詩編配分 第1週															
4月24日	土・主・白	復活節第5主日前晩	[19]	◎	◎	◎	前晩1056(唱27)				569				
25日	日・主・白	復活節第5主日	[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	黙18・21~19・10	③71	賛
26日	月・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱60)	1073(唱65)	1074(唱69)	579	1069(唱56)	黙19・11-21	③73	
27日	火・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱78)	1083(唱85)	1084(唱89)	583	1078(唱74)	黙20・1-15	③75	
28日	水・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱98)	1093(唱103)	1094(唱107)	586	1088(唱94)	黙21・1-8	③77	
29日	木・記・白	聖カタリナ(シエナの) おとめ教会博士	[29]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱116)	1103(唱122)	1104(唱126)	590	1098(唱113)	黙21・9-27	③149	
30日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱135)	1112(唱142)	1113(唱146)	593	1107(唱132)	黙22・1-9	③81	
5月1日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱155)	1121(唱161)			1116(唱639)	黙22・10-21	③84	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
詩編配分 第2週															
5月1日	土・主・白	復活節第6主日前晩	[20]	◎	◎	◎	前晩1056(唱165)				569				
2日	日・主・白	復活節第6主日	[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱175)	1064(唱181)	1065(唱184)	575	1059(唱170)	一ヨハ1・1-10	③87	賛
3日	月・祝・赤	聖フィリポ 聖ヤコブ使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1072)	1250(唱200)	1250 (共1077)	579	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③159	賛
4日	火・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	一ヨハ2・12-17	③91	
5日	水・週・白		[20]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	一ヨハ2・18-29	③94	
6日	木・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	一ヨハ3・1-10	③96	
7日	金・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	一ヨハ3・11-17	③98	
8日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	一ヨハ3・18-24	③101	
(復活節第7週) 詩編配分 第3週															
5月8日	土・祭・白	主の昇天前晩		◎	◎	◎	前晩1122				569				
9日	日・祭・白	主の昇天	1126 [20]	◎	◎	◎	[交]主の昇天	1128(唱39)	1130	1134 (共1125)	575	1127(唱346 先1127)	エフエ4・1-24	③103	賛
10日	月・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1138(唱341 共1076)	579	1069(唱328)	一ヨハ4・1-10	③106	
11日	火・週・白		[21]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]主の昇天後の復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1139(唱360 共1086)	583	1078(唱346)	一ヨハ4・11-21	③108	
12日	水・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1141(唱378 共1096)	586	1088(唱364)	一ヨハ5・1-12	③110	
13日	木・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1142(唱398 共1105)	590	1098(唱383)	一ヨハ5・13-21	③112	
14日	金・祝・赤	聖マチア使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1110)	1250(唱413)	1250 (共1114)	593	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③166	賛
15日	土・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	三ヨハ1-15	③117	
5月15日	土・祭・赤	聖霊降臨の主日前晩		◎	◎	◎	前晩1145				569				

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月16日	日・祭・赤	聖霊降臨の主日	1151 [22]	◎	◎	◎	[交]聖霊降臨	1151(唱39)	1154(唱46)	1155(唱50)	575	1150(唱170)	ロマ8・5-27	③119	賛
*復活節は聖霊降臨の主日をもって終わり、翌日から年間となる。															
(年間第7週) 詩編配分 第3週															
5月17日	月・記・白	教会の母聖マリア	☆				[交]年間週日	331※	337	341	579	328	コヘ2・1-3, 12-26	★	
18日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	コヘ3・1-22	⑤30	
19日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	コヘ5・9-6・8	⑤32	
20日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	コヘ6・11-7・28	⑤35	
21日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	コヘ8・5-9・10	⑤37	
22日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	コヘ11・7-12・14	⑤39	
(年間第8週) 詩編配分 第4週															
5月22日	土・祭・白	三位一体の主日前晩		◇	晩						前晩1168	569			
23日	日・祭・白	三位一体の主日	1171	◎	○		[交]三位一体	1174(唱39 共1170)	1174(唱46)	1175(唱50 共1170)	575	1171	一コリ2・1-16	⑤143	賛
24日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	ヨブ2・1-13	⑤43	
25日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	ヨブ3・1-26	⑤46	
26日	水・記・白	聖フィリポ・ネリ司祭	[31]				[交]年間週日	502	508	513	586	498	ヨブ7・1-21	⑤163	
27日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	ヨブ11・1-20	⑤52	
28日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	ヨブ12・1-25	⑤54	
29日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	ヨブ13・13-14・6	⑤56	
(年間第9週) 詩編配分 第1週															
5月29日	土・祭・白	キリストの聖体前晩		◇	晩						前晩1176	569			

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 4ページの注を参照

★ カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月30日	日・祭・白	キリストの聖体	1179	◎	○		[交]キリストの聖体	1182(唱39 共1178)	1183(唱46)	1184 (共1178)	575	1179	出24・1-11	⑤145	賛
31日	月・祝・白	聖母マリアの訪問	1309	朝			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1309(唱39 共64)	1309(唱65)	1310(唱1245 共73)	579	1309(唱1243 の指示に従う)	雅2・8-14: 8・6-7	⑤168	賛
6月1日	火・記・赤	聖ユスティノ殉教者	[31]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ヨブ31・1-8, 13-23, 35-37	⑤172	
2日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	ヨブ32・1-6: 33・1-22	⑤66	
3日	木・記・赤	聖カロロ・ルワンガと 同志殉教者	[32]				[交]年間週日	116	122			113	ヨブ38・1-30	⑤177	
3日	木・祭・白	イエスのみ心前晩		◇	晩		前晩1186					569			
4日	金・祭・白	イエスのみ心	1189	◎	○		[交]イエスのみ心	1192(唱39 共1189)	1193 (唱1341)	1194(唱1194 の指示に従う 共1189)	575	1190	ロマ8・28-39	⑤147	賛
5日	土・記・白	聖母マリアの汚れなき心	[31]				[交]年間週日	155	161			152	ヨブ42・7-17	⑤170	
詩編配分 第2週															
6月5日	土・主・緑	年間第10主日前晩	1222	◇	晩		前晩165(交1222)					569			
6日	日・主・緑	年間第10主日	1222	◎	○		[交]年間主日	175(交1222)	181	184(交1222)	575	170	シラ46・1-10	⑤75	賛
7日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	ヨシュ1・1-18	⑤77	
8日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	ヨシュ2・1-24	⑤79	
9日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ヨシュ3・1-17: 4・14-19: 5・10-12	⑤82	
10日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	ヨシュ5・13-6・21	⑤84	
11日	金・記・赤	聖バルナバ使徒	[32]				[交]年間週日	275	281	285	593	272	ヨシュ10・1-14: 11・15-17	⑤185	
12日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	ヨシュ24・1-7, 13-28	⑤89	
詩編配分 第3週															
6月12日	土・主・緑	年間第11主日前晩	1223	◇	晩		前晩304(交1223)					569			

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月13日	日・主・緑	年間第 11 主日	1223	◎	○		[交]年間主日	312(交1223)	319	323(交1223)	575	309	士2・6～3・4	⑤91	賛
14日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	士4・1-24	⑤93	
15日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	士6・1-6, 11-24	⑤95	
16日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	士6・33～7・8, 16-22	⑤98	
17日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	士8・22-23, 30-32; 9・1-15, 19-20	⑤100	
18日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	士13・1-25	⑤103	
19日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	士16・4-6, 16-31	⑤105	
詩編配分 第4週															
6月19日	土・主・緑	年間第 12 主日前晩	1223	◇	晩		前晩437(交1223)				569				
20日	日・主・緑	年間第 12 主日	1223	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1223)	452	455(交1223)	575	442	サム上16・1-13	⑤108	賛
21日	月・記・白	聖アロイジオ・ゴンザガ 修道者	[33]				[交]年間週日	464	471	474	579	460	サム上17・1-10, 32, 38-51	⑤192	
22日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	サム上17・57～18・9, 20-30	⑤113	
23日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508			498	サム上19・8-10; 20・1-17	⑤115	
23日	水・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生前晩	[33]				前晩1311(唱1268の指示に従う)				569				
* この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1312 ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺 [33] ページの前晩の祈願を唱える。															
24日	木・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生	1312 [33]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1312(唱39 共1312)	1313 (唱1341)	1313(唱1274 の指示に従う 神のことばと 答1311 共1312)	575	1278 (唱1270)	エレ1・4-10, 17-19	⑤200	賛
25日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	サム上25・14-24, 28-39	⑤119	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月26日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	サム上26・5-25	⑤122	
詩編配分 第1週															
6月26日	土・主・緑	年間第13主日前晩	1224	◇	晩						前晩27(交1224)	569			
27日	日・主・緑	年間第13主日	1224	◎	○		[交]年間主日	39(交1224)	46	50(交1224)	575	33	サム上28・3-25	⑤124	賛
28日	月・記・赤	聖イレネオ司教殉教者 教会博士	[34]				[交]年間週日	60	65			56	サム上31・1-4; サム下 1・1-16	⑤204	
28日	月・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒前晩	[34]								前晩1314(唱1247の指示に従う)	569			
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1315 ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[34]ページの前晩の祈願を唱える。															
29日	火・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒	1315 [34]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1315(唱39 共1314)	1315 (唱1341)	1316(唱1250 共1314)	575	1315(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・15~2・10	⑤207	賛
30日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	サム下4・2~5・7	⑤131	
7月1日	木・記・赤	福者ベトロ岐部司祭と 187殉教者	[22] ☆				[交]年間週日	116	122	126	590	113	サム下6・1-23	★	
2日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	サム下7・1-25	⑤136	
3日	土・祝・赤	聖トマス使徒	1316	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共159)	1250(唱161)			1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑤212	賛
詩編配分 第2週															
7月3日	土・主・緑	年間第14主日前晩	1224	◇	晩						前晩165(交1224)	569			
4日	日・主・緑	年間第14主日	1224	◎	○		[交]年間主日	175(交1224)	181	184(交1224)	575	170	サム下12・1-25	⑥9	賛
5日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	サム下15・7-14, 24-30; 16・5-13	⑥11	
6日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	サム下18・6-17, 24~ 19・5	⑥14	
7日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	サム下24・1-4, 10-18, 24b-25	⑥17	

☆第18版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月8日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	代上22・5-19	⑥19	
9日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	王上1・11-35; 2・10-12	⑥21	
10日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	シラ47・12-25	⑥23	
詩編配分 第3週															
7月10日	土・主・緑	年間第15主日前晩	1225	◇	晩			前晩304(交1225)			569				
11日	日・主・緑	年間第15主日	1225	◎	○		[交]年間主日	312(交1225)	319	323(交1225)	575	309	王上16・29~17・16	⑥26	賛
12日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	王上18・16b-40	⑥28	
13日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	王上19・1-9a, 11-21	⑥30	
14日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	王上21・1-21, 27-29	⑥32	
15日	木・記・白	聖ボナヴェントゥラ司教 教会博士	[35]				[交]年間週日	387	393	398	590	383	王上22・1-9, 15-23, 29, 34-38	⑥142	
16日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	代下20・1-9, 13-24	⑥38	
17日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	王下2・1-15	⑥40	
詩編配分 第4週															
7月17日	土・主・緑	年間第16主日前晩	1225	◇	晩			前晩437(交1225)			569				
18日	日・主・緑	年間第16主日	1225	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1225)	452	455(交1225)	575	442	二コリ1・1-14	⑥42	賛
19日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	二コリ1・15~2・11	⑥45	
20日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	二コリ2・12~3・6	⑥47	
21日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	二コリ3・7~4・4	⑥50	
22日	木・祝・白	聖マリア(マグダラの)	[36]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1279(唱39 共527)	1280(唱529)	1281(唱1245 交1277 共536)	590	1278(唱1278 の指示に従う)	ロマ12・1-21	⑥149	賛
23日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	二コリ5・1-21	⑥54	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月24日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	二コリ6・1～7・1	⑥56	
詩編配分 第1週															
7月24日	土・主・緑	年間第17主日前晩	1226	◇	晩		前晩27(交1226)				569				
25日	日・主・緑	年間第17主日	1226	◎	○		[交]年間主日	39(交1226)	46	50(交1226)	575	33	二コリ7・2-16	⑥59	賛
26日	月・記・白	聖母マリアの両親 聖ヨアキムと聖アンナ	[36]				[交]年間週日	60	65	69	579	56	二コリ8・1-24	⑥157	
27日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	二コリ9・1-15	⑥63	
28日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	二コリ10・1～11・6	⑥65	
29日	木・記・白	聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ	☆				[交]年間週日	116	122	126	590	113	二コリ11・7-29	⑥159	
30日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	二コリ11・30～12・13	⑥69	
31日	土・記・白	聖イグナツィオ・デ・ ロヨラ司祭	[36]				[交]年間週日	155	161		152		二コリ12・14～13・13	⑥164	
詩編配分 第2週															
7月31日	土・主・緑	年間第18主日前晩	1226	◇	晩		前晩165(交1226)				569				
8月1日	日・主・緑	年間第18主日	1226	◎	○		[交]年間主日	175(交1226)	181	184(交1226)	575	170	アモ1・1～2・3	⑥74	賛
2日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	アモ2・4-16	⑥77	
3日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	アモ7・1-17	⑥79	
4日	水・記・白	聖ヨハネ・マリア・ヴィアンネ 司祭	[37]				詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	アモ9・1-15	⑥170	
5日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	ホセ1・1-9; 3・1-5	⑥84	
6日	金・祝・白	主の変容	1197	朝	○		[交]主の変容	1200(唱39 共1196)	1200(唱281)	1201(神のことば、答、共1196)	593	1197	二コリ3・7～4・6	⑥176	賛
7日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300		290		ホセ5・14～7・2	⑥89	

☆ 61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週															
8月7日	土・主・緑	年間第 19 主日前晩	1227	◇	晩		前晩304(交1227)				569				
8日	日・主・緑	年間第 19 主日	1227	◎	○		[交]年間主日	312(交1227)	319	323(交1227)	575	309	ホセ11・1-11	⑥92	賛
9日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	ホセ14・2-10	⑥94	
10日	火・祝・赤	聖ラウレンツィオ助祭 殉教者	1319	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共355)	1263(唱356)	1264(共363)	583	1319(唱1257 詩編2,11,17)	使6・1-6; 8・1b, 4-8	⑥184	賛
11日	水・記・白	聖クララおとめ	[38]				[交]年間週日	369	375	378	586	364	ミカ4・1-7	⑥187	
12日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	ミカ4・14-5・7	⑥100	
13日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ミカ6・1-15	⑥102	
14日	土・記・赤	聖マキシミリアノ・マリア・ コルベ司祭殉教者	[38]				[交]年間週日	428	433			423	ミカ7・7-20	⑥192	
(年間第 20 週) 詩編配分 第4週															
8月14日	土・祭・白	聖母マリアの被昇天前晩	[38]	◇	晩		前晩1319(唱1168 交1241)				569				
* この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1320 ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[38]ページの前晩の祈願を唱える。 * 祭日が主日と重なる場合の「昼の祈り」の詩編唱和には、第1週の主日の詩編を用いる(「総則」82参照)。															
15日	日・祭・白	聖母マリアの被昇天	1320 [38]	◎	○		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共1319)	1320(唱46)	1320(唱1245 交1241 共1319)	575	1243(唱1243 の指示に従う)	エフエ1・16-2・10	⑥196	賛
16日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	イザ3・1-15	⑥110	
17日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	イザ7・1-17	⑥113	
18日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	イザ9・7-10・4	⑥115	
19日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	イザ11・1-16	⑥117	
20日	金・記・白	聖ベルナルド修道院長 教会博士	[39]				[交]年間週日	541	547	550	593	537	イザ30・1-18	⑥203	

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
8月21日	土・記・白	聖ピオ十世教皇	[39]				[交]年間週日	559	564			555	イザ37・21-35	⑥206	
詩編配分 第1週															
8月21日	土・主・緑	年間第21主日前晩	1228	◇	晩		前晩27(交1228)				569				
22日	日・主・緑	年間第21主日	1228	◎	○		[交]年間主日	39(交1228)	46	50(交1228)	575	33	ゼファ1・1-7, 14~2・3	⑦9	賛
23日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ゼファ3・8-20	⑦10	
24日	火・祝・赤	聖バルトロマイ使徒	1321	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共84)	1250(唱85)	1250(共92)	583	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑦129	賛
25日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	エレ2・1-13, 20-25	⑦15	
26日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	エレ3・1-5, 19~4・4	⑦17	
27日	金・記・白	聖モニカ	[40]				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エレ4・5-8, 13-28	⑦135	
28日	土・記・白	聖アウグスティヌス司教 教会博士	[40]				[交]年間週日	155	161			152	エレ7・1-20	⑦138	
詩編配分 第2週															
8月28日	土・主・緑	年間第22主日前晩	1228	◇	晩		前晩165(交1228)				569				
29日	日・主・緑	年間第22主日	1228	◎	○		[交]年間主日	175(交1228)	181	184(交1228)	575	170	エレ11・18-20; 12・1-13	⑦24	賛
30日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	エレ19・1-5, 10~20・6	⑦27	
31日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	エレ20・7-18	⑦29	
9月1日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	エレ26・1-15	⑦31	
2日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	エレ29・1-14	⑦34	
3日	金・記・白	聖大グレゴリオ教皇 教会博士	[40]				[交]年間週日	275	281	285	593	272	エレ30・18~31・9	⑦143	
4日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	エレ31・15-22, 27-34	⑦38	
詩編配分 第3週															
9月4日	土・主・緑	年間第23主日前晩	1229	◇	晩		前晩304(交1229)				569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月5日	日・主・緑	年間第 23 主日☆	1229	◎	○		[交]年間主日	312(交1229)	319	323(交1229)	575	309	エレ37・21; 38・14-28	⑦39	賛
6日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	エレ42・1-16; 43・4-7	⑦42	
7日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ハバ1・1～2・4	⑦44	
8日	水・祝・白	聖母マリアの誕生	1322	朝			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1322(唱39 交1244 共374)	1323(唱375)	1323(唱1245 交1241 共382)	586	1322(唱1243 の指示に従う)	創3・9-20	⑦145	賛
9日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	哀1・1-12, 18-20	⑦48	
10日	金・記・赤	福者セバスチャン木村司祭 と 204 殉教者	[40]				詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	哀3・1-33	⑨25	
11日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	哀5・1-22	⑦53	
詩編配分 第 4 週															
9月11日	土・主・緑	年間第 24 主日前晩	1229	◇	晩			前晩437(交1229)			569				
12日	日・主・緑	年間第 24 主日	1229	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1229)	452	455(交1229)	575	442	エゼ1・3-14, 22-28	⑦56	賛
13日	月・記・白	聖ヨハネ・クリゾストモ 司教教会博士	[41]				[交]年間週日	464	471	474	579	460	エゼ2・8～3・11, 16-21	⑦148	
14日	火・祝・赤	十字架称賛	1204	朝	○		[交]十字架称賛	1207(唱39 神のことばと 答996 共1204)	1208(唱490)	1208(唱1208 の指示に従う 共1204)	583	1204	ガラ2・19～3・7, 13-14; 6・14-16	⑦151	賛
* この日の「初めの祈り」の交唱は「……の祭(祝)日に、神に賛美をささげよう。」を用いる。															
15日	水・記・白	悲しみの聖母マリア	[41]				[交]年間週日	502	508	513	586	498	エゼ10・18-22; 11・14-25	⑦153	
16日	木・記・赤	聖コルネリオ教皇 聖チプリアノ司教殉教者	[41]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	エゼ12・1-16	⑦156 △158	
17日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	エゼ16・3, 5b-7a, 8-15, 35, 37a, 40-43, 59-63	⑦66	
18日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	エゼ18・1-13, 20-32	⑦69	

☆ミサは年間主日ではなく「被造物を大切にするためのミサ」をささげる。 ※ 4 ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
詩編配分 第1週															
9月18日	土・主・緑	年間第25主日前晩	1230	◇	晩		前晩27(交1230)				569				
19日	日・主・緑	年間第25主日	1230	◎	○		[交]年間主日	39(交1230)	46	50(交1230)	575	33	エゼ24・15-27	⑦71	賛
20日	月・記・赤	聖アンデレ・キム・デゴン司祭 聖パウロ・チョン・ハサン と同志殉教者	[42]				[交]年間週日	60	65	69	579	56	エゼ34・1-6, 11-16, 23-31	⑦166	
21日	火・祝・赤	聖マタイ使徒福音記者	1324	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39共84)	1250(唱85)	1250(共92)	583	1324(唱1248の指示に従う)	エフエ4・1-16	⑦168	賛
22日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	エゼ37・1-14	⑦79	
23日	木・記・白	聖ピオ(ピエトレルチーナの) 司祭	[52]☆				[交]年間週日	116	122	126	590	113	エゼ37・15-28	⑨37	
24日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エゼ40・1-4; 43・1-12; 44・6-9	⑦84	
25日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	エゼ47・1-12	⑦87	
詩編配分 第2週															
9月25日	土・主・緑	年間第26主日前晩	1230	◇	晩		前晩165(交1230)				569				
26日	日・主・緑	年間第26主日	1230	◎	○		[交]年間主日	175(交1230)	181	184(交1230)	575	170	フィリ1・1-11	⑦88	賛
27日	月・記・白	聖ヴィンセンシオ・ア・ パウロ司祭	[42]				[交]年間週日	194	200	204	579	190	フィリ1・12-26	⑦173	
28日	火・記・赤	聖トマス西司祭と15殉教者	[42]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	フィリ1・27-2・11	⑦176	
29日	水・祝・白	聖ミカエル 聖ガブリエル 聖ラファエル大天使	1325	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1325(唱39共239)	1326(唱241)	1326(唱1326の指示に従う共250)	586	1324(唱1324の指示に従う)	黙12・1-17	⑦178	賛
30日	木・記・白	聖ヒエロニモ司祭教会博士	[42]				[交]年間週日	255	262	266	590	251	フィリ3・1-16	⑦181	
10月1日	金・記・白	幼いイエスの聖テレジア おとめ教会博士	[43]				[交]年間週日	275	281	285	593	272	フィリ3・17-4・9	⑦183	
2日	土・記・白	聖なる守護の天使	[43]				[交]年間週日	294	300			290	フィリ4・10-23	⑦185	

☆第16版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
10月2日	土・主・緑	年間第 27 主日前晩	1231	◇	晩		前晩304(交1231)				569			
3日	日・主・緑	年間第 27 主日	1231	◎	○	[交]年間主日	312(交1231)	319	323(交1231)	575	309	一テモ1・1-20	⑦103	賛
4日	月・記・白	聖フランシスコ(アッシジの) 修道者	[43]			[交]年間週日	331※	337	341	579	328	一テモ2・1-15	⑦188	
5日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	一テモ3・1-16	⑦108	
6日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	一テモ4・1-5・2	⑦111	
7日	木・記・白	ロザリオの聖母マリア	[43]			[交]年間週日	387	393	398	590	383	一テモ5・3-25	⑦192	
8日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	一テモ6・1-10	⑦116	
9日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433		423		一テモ6・11-21	⑦118	
詩編配分 第4週														
10月9日	土・主・緑	年間第 28 主日前晩	1231	◇	晩		前晩437(交1231)				569			
10日	日・主・緑	年間第 28 主日	1231	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1231)	452	455(交1231)	575	442	ハガ1・1-2・9	⑧9	賛
11日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	ハガ2・10-23	⑧11	
12日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	ゼカ1・1-2・4	⑧13	
13日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	ゼカ3・1-4・14	⑧16	
14日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	ゼカ8・1-17, 20-23	⑧18	
15日	金・記・白	イエスの聖テレジアおとめ 教会博士	[44]			[交]年間週日	541	547	550	593	537	マラ1・1-14; 2・13-16	⑧129	
16日	土・週・緑					[交]年間週日	559	564		555		マラ3・1-24	⑧23	
詩編配分 第1週														
10月16日	土・主・緑	年間第 29 主日前晩	1232	◇	晩		前晩27(交1232)				569			

※ 4ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月17日	日・主・緑	年間第 29 主日	1232	◎	○		[交]年間主日	39(交1232)	46	50(交1232)	575	33	エス1・1-3, 9-13, 15-16, 19; 2・5-10, 16-17	⑧25	賛
18日	月・祝・赤	聖ルカ福音記者	1328	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39共64)	1307(唱65)	1307(唱1250共73)	579	1328(唱1248の指示に従う)	使9・27-31; 11・19-26	⑧138	賛
19日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エス4・1-8; エス・ギ4・8C; エス4・9-17	⑧29	
20日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	エス・ギC・11-30	⑧32	
21日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	エス5・1-5; 7・1-10	⑧34	
22日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	バル1・14~2・5; 3・1-8	⑧36	
23日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	バル3・9-15, 24~4・4	⑧39	
詩編配分 第2週															
10月23日	土・主・緑	年間第 30 主日前晩	1232	◇	晩		前晩165(交1232)				569				
24日	日・主・緑	年間第 30 主日	1232	◎	○		[交]年間主日	175(交1232)	181	184(交1232)	575	170	知1・1-15	⑧41	賛
25日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	知1・16~2・1a, 10-24	⑧43	
26日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	知3・1-19	⑧45	
27日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	知6・1-25	⑧47	
28日	木・祝・赤	聖シモン 聖ユダ使徒	1328	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39共261)	1250(唱262)	1250(共270)	590	1248(唱1248の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑧148	賛
29日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	知8・1-21	⑧52	
30日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	知11・20b~12・2, 11b-19	⑧54	
詩編配分 第3週															
10月30日	土・主・緑	年間第 31 主日前晩	1233	◇	晩		前晩304(交1233)				569				
31日	日・主・緑	年間第 31 主日	1233	◎	朝		[交]年間主日	312(交1233)	319			309	一マカ1・1-24	⑧56	賛
31日	日・祭・白	諸聖人前晩		◇	晩		前晩1329(唱1329の指示に従う)				569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月1日	月・祭・白	諸聖人	1330	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1331(唱39 共1330)	1331 (唱1341)	1332(唱1332 の指示に従う 共1330)	575	1330(唱1330 の指示に従う)	黙5・1-14	⑧151	賛
2日	火・白紫黒	死者の日	[45]				[交]死者の日	1285	1289	1292 (共1289)	583	1282	一コリ15・12-34 △一コリ15・35-57 △二コリ4・16-5・10	⑧154	
3日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	一マカ3・1-26	⑧62	
4日	木・記・白	聖カロロ・ボロメオ司教	[45]				[交]年間週日	387	393	398	590	383	一マカ4・36-59	⑧158	
5日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	二マカ12・32-45	⑧66	
6日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	一マカ9・1-22	⑧68	
詩編配分 第4週															
11月6日	土・主・緑	年間第32主日前晩	1233	◇	晩		前晩437(交1233)				569				
7日	日・主・緑	年間第32主日	1233	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1233)	452	455(交1233)	575	442	ダニ1・1-21	⑧70	賛
8日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	ダニ2・26-47	⑧73	
9日	火・祝・白	ラテラノ教会の献堂	1333	朝			詩編24を除く [交]教会献堂	1238(唱39 共488)	1239(唱490)	1240(唱1240 の指示に従う 交1237 共497)	583	1238(唱1238 の指示に従う)	一ベト2・1-17	⑧161	賛
10日	水・記・白	聖大レオ教皇教会博士	[46]				[交]年間週日	502	508	513	586	498	ダニ5・1-2, 5-9, 13-17, 25-6・1	⑧163	
11日	木・記・白	聖マルティノ(トゥールの) 司教	[46]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	ダニ9・1-4a, 18-27	⑧166	
12日	金・記・赤	聖ヨサファト司教殉教者	[46]				[交]年間週日	541	547	550	593	537	ダニ10・1-21	⑧168	
13日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	ダニ12・1-13	⑧84	
詩編配分 第1週															
11月13日	土・主・緑	年間第33主日前晩	1234	◇	晩		前晩27(交1234)				569				
14日	日・主・緑	年間第33主日	1234	◎	○		[交]年間主日	39(交1234)	46	50(交1234)	575	33	ヨエ2・21-3・5	⑧86	賛

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月15日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ヨエ4・1-3, 9-21	⑧89	
16日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ゼカ9・1-10・2	⑧91	
17日	水・記・白	聖エリサベト(ハンガリーの) 修道女	[47]				[交]年間週日	98	103	107	586	94	ゼカ10・3-11・3	⑧177	
18日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ゼカ11・4-12・8	⑧96	
19日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ゼカ12・9-12a; 13・1-9	⑧99	
20日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	ゼカ14・1-21	⑧101	
(年間第34週) 詩編配分 第2週															
11月20日	土・祭・白	王であるキリスト前晩		◇	晩		前晩1209(唱1209の指示に従う)				569				
21日	日・祭・白	王であるキリスト	1211	◎	○		[交]王であるキリスト	1214(唱39)	1215(唱46)	1215 (共1210)	575	1211	黙1・4-6, 10, 12-18; 2・ 26, 28; 3・5b, 12, 20-21	⑧103	賛
22日	月・記・赤	聖チェチリアおとめ殉教者	[47]				[交]年間週日	194	200	204	579	190	二ベト1・1-11	⑧183	
23日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	二ベト1・12-21	⑧108	
24日	水・記・赤	聖アンデレ・ジュン・ラク 司祭と同志殉教者	[48]				詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	二ベト2・1-9	⑧191	
25日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	二ベト2・9-22	⑧113	
26日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	二ベト3・1-18	⑧115	
27日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	ユダ1-8, 12-13, 17-25	⑧118	
*年間が終わり、待降節に入る。															
詩編配分 第1週															
11月27日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱27)				569				

《新しい祝日・記念日の祈願文》

2月3日 福者ユスト高山右近殉教者

すべての人の救いを望まれる神よ、福者ユスト高山右近殉教者は、福音に忠実に従う道を選び、すべての地位と名誉を捨て、祖国から追放されて殉教を遂げました。わたしたちも、その模範にならい、この世の力や誘惑に打ち勝ち、決して揺らぐことのない信仰に生きることができますように。

3月17日 日本の信徒発見の聖母

いつくしみ深い神よ、あなたの恵みに支えられて、日本のキリシタンは厳しい迫害に耐え、七代にわたって信仰を守り抜きました。この日、サンタ・マリアの導きによって、長崎でその末えいが発見されたことを喜び祝うわたしたちも、聖母の祈りに守られて試練に耐え、力強く信仰の道を歩むことができますように。

5月17日（聖霊降臨の主日の翌日） 教会の母聖マリア

あわれみ深い父である神よ、十字架につけられた御ひとり子は、ご自分の母であるおとめ聖マリアを、わたしたちの母として与えてくださいました。マリアの愛に助けられ、あなたの教会が、日々、信じる人々の誕生と成長を喜び、母としてすべての民の家族を迎え入れることができますように。

7月1日 福者ペトロ岐部司祭と187殉教者

全能永遠の神よ、人間の弱さの中で働かれるご自分の力によって、あなたは、福者ペトロ岐部と187人の殉教者を強めてくださいました。殉教者の模範と取り次ぎによって、わたしたちが聖霊に導かれ、あなたと兄弟姉妹の救いのためにいのちをささげ、キリストへの信仰を力強く、喜びをもってあかしすることができますように。

7月29日 聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ

恵み豊かな神よ、御ひとり子は、ラザロを墓からいのちへと呼び戻し、マルタの家でもてなしを受けられました。わたしたちが、兄弟姉妹のうちにられる主に誠実に仕え、マリアとともに主の言葉を深く味わうことによって養われますように。

9月23日 聖ピオ（ピエトレルチーナの）司祭

全能永遠の神よ、あなたは聖なる司祭ピオをキリストの十字架の恵みにあずからせ、その奉仕をとおして神のいつくしみの偉大さを表してくださいました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちがキリストの受難に固く結ばれ、復活の栄光へと導かれますように。

『毎日の読書』について

教会の公式の祈りである聖務日課と呼ばれる祈りは、司祭や修道者が義務として唱えるものと思われがちですが、神の民であるすべての信者が唱えることのできる祈りです。そのため、日本語版では「教会の祈り」という名称を用いています。この「教会の祈り」の中で「読書」と呼ばれる部分は、一日のうちいつでも唱えることができ、聖書とともに古代の教父から現代の教皇に至るまでの説教や著作などの抜粋が朗読されます。『毎日の読書』はこの部分を翻訳したもので、教会の貴重な遺産にふれるのに最適なものとなっています。共同で「読書」を唱えるときにも、個人での黙想のためにもぜひご活用ください。

全9巻の構成は次のとおりです。

- 第1巻 待降節・降誕節
- 第2巻 四旬節
- 第3巻 復活節
- 第4巻 年間1（年間第1週～第9週）
- 第5巻 年間2（年間第6週～第13週）
- 第6巻 年間3（年間第14週～第20週）
- 第7巻 年間4（年間第21週～第27週）
- 第8巻 年間5（年間第28週～第34週）
- 第9巻 祝日共通

カトリック中央協議会発行
B6判／定価各（本体1200円＋税）

事前に当協議会事務局に連絡することを条件に、通常の印刷物を読めない、視覚障害者その他の人のために、録音または拡大による複製を許諾する。ただし、営利を目的とするものは除く。なお、点字による複製は著作権法第37条第1項により、いっさい自由である。

教会の祈り ― 日々の手引き 2027年度

2026年10月21日発行

編集 カトリック中央協議会出版局

発行 カトリック中央協議会

〒135-8585 東京都江東区潮見 2-10-10 日本カトリック会館内

☎03-5632-4411(代表)、03-5632-4429(出版局)

<https://www.cbci.catholic.jp/>

©カトリック中央協議会 2026年

印刷 三美印刷株式会社

ISBN978-4-87750-597-4 C0002

乱丁本・落丁本は、弊協議会出版局あてにお送りください
弊協議会送料負担にてお取り替えいたします

