

教会の祈り

日々の手引き

2020 年度

カトリック中央協議会

凡 例

初	初めの祈り	読	読書	朝	朝の祈り
昼	昼の祈り	晩	晩の祈り	寝	寝る前の祈り
I	第1朗読	II	第2朗読	賛	賛美の賛歌
唱	唱和	共	共同祈願	交	交唱
答	答唱	先	先唱句	結	結びの祈願
ア	アレレヤ	主	主日	祭	祭日
祝	祝日	記	記念日	週	週日

白、赤、緑、紫、黒は典礼に用いる祭服などの色。
△ 「または」の意味

- ・数字は『教会の祈り』（第21版）のページ。
- ・〔 〕付きの数字は『教会の祈り』祈願集補遺（旧版では別冊、新版では巻末）のページ。
- ・「読書」の第1朗読の箇所は2年周期朗読配分によるもの。ただし、1年周期朗読配分のものを用いることもできる。その場合は、第2朗読の『毎日の読書』の巻数とページを参照。
- ・「読書」の第2朗読の数字は『毎日の読書』の巻数とページ。
（例-①120：『毎日の読書』第1巻120ページ）
- ・アは先唱句・交唱・答唱に「アレレヤ」をつける指示。◎は全時課に、○は朝・晩の祈りに、◇は晩・寝る前の祈りにつけることを示す。
- ・時課（「朝の祈り」や「晩の祈り」など）にある賛歌は、その日、その時課にふさわしい聖歌を『典礼聖歌』や『カトリック聖歌集』などから選ぶ。ひとりで唱える場合は省くことができる。
- ・「読書」の中の答唱は、日本語版では省略されているので、沈黙のうちに黙想することができる。また、朗読者が朗読した聖書の箇所から祈りの助けとなる短い文を間をおいてくりかえすこともできる。

注

『教会の祈り』331ページに掲載されている第3月曜日「朝の祈り」の第1唱和（詩編84）には9節以下が欠落しています。『教会の祈り』第12版以降の版では、1346ページに欠落部分を補って第1唱和全体を掲載しています。それ以前の版をお持ちのかたは、新しい版の該当ページをコピーしていただくか、あるいはカトリック中央協議会出版部までご連絡いただければ、コピーをお送りいたします。

聖書略語

〔旧約聖書〕

創	創世記
出	出エジプト記
レビ	レビ記
民	民数記
代上	歴代誌上
エズ	エズラ記
ネヘ	ネヘミヤ記
エス	エステル記
ヨブ	ヨブ記
箴	箴言
コヘ	コヘレトの言葉
雅	雅歌
イザ	イザヤ書
エレ	エレミヤ書
エゼ	エゼキエル書
ダニ	ダニエル書
ヨエ	ヨエル書
オバ	オバデヤ書
ヨナ	ヨナ書
ハガ	ハガイ書
ゼカ	ゼカリヤ書
マラ	マラキ書

〔旧約聖書続編〕

トビ	トビト記
ユディ	ユディト記
エス・ギ	エステル記(ギリシア語)
一マカ	マカバイ記一
二マカ	マカバイ記二
知	知恵の書
シラ	シラ書〔集会の書〕
バル	バルク書

〔新約聖書〕

マタ	マタイによる福音書
使	使徒言行録
ロマ	ローマの信徒への手紙
一コリ	コリントの信徒への手紙一
二コリ	コリントの信徒への手紙二
ガラ	ガラテヤの信徒への手紙
エフェ	エフェソの信徒への手紙
フィリ	フィリピの信徒への手紙
コロ	コロサイの信徒への手紙
一テサ	テサロニケの信徒への手紙一
二テサ	テサロニケの信徒への手紙二
一テモ	テモテへの手紙一
二テモ	テモテへの手紙二
テト	テトスへの手紙
ヘブ	ヘブライ人への手紙
一ペト	ペトロの手紙一
二ペト	ペトロの手紙二
一ヨハ	ヨハネの手紙一
ユダ	ユダの手紙
黙	ヨハネの黙示録

聖書略語は、日本聖書協会『聖書 新共同訳』（2016年度版）による。また、朗読配分に含まれていないものは省略。

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
2019年														
詩編配分 第1週														
11月30日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩							前晩601(唱27)	569	
12月1日	日・主・紫	待降節第1主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱39)	606(唱46)	607(唱50)	575	603(唱33)	イザ1・1-18	①9	賛
2日	月・週・紫		[3]			[交]待降節	610(唱60)	612(唱65)	613(唱69)	579	609(唱56)	イザ1・21-27; 2・1-5	①11	
3日	火・祝・白	日本宣教の保護者 聖フランシスコ・ザビエル司祭	1334 [48]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1272(唱39 共617)	1273(唱85)	1274(唱1274 の指示に従う 共620)	583	1270	一テモ5・17-22; 6・10-14	①131	賛
4日	水・週・紫		[3]			[交]待降節	622(唱98)	624(唱103)	625(唱107)	586	621(唱94)	イザ5・1-7	①16	
5日	木・週・紫		[3]			[交]待降節	628(唱116)	630(唱122)	631(唱126)	590	627(唱113)	イザ16・1-5; 17・4-8	①18	
6日	金・週・紫		[3]			詩編100を除く [交]待降節	634(唱135)	636(唱142)	637(唱146)	593	633(唱132)	イザ19・16-25	①20	
7日	土・記・白	聖アンブロジオ司教 教会博士	[48]			[交]待降節	649(唱155)	651(唱161)			639(唱句から648)	イザ21・6-12	①139	
詩編配分 第2週														
12月7日	土・主・紫	待降節第2主日前晩	[3]	◇	晩							前晩601(唱165)	569	
8日	日・主・紫	待降節第2主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱175)	606(唱181)	607(唱184)	575	603(唱170)	イザ22・8b-23	①25	賛
9日	月・祭・白	無原罪の聖マリア	1335	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1336(唱39 共1335)	1336 (唱1341)	1336(唱1245 共1335)	575	1336(唱1243 の指示に従う)	ロマ5・12-21	①141	賛
10日	火・週・紫		[4]			[交]待降節	616(唱214)	618(唱221)	619(唱225)	583	615(唱209)	イザ24・19~25・5	①29	
11日	水・週・紫		[4]			詩編67を除く [交]待降節	622(唱234)	624(唱241)	625(唱245)	586	621(唱230)	イザ25・6~26・6	①31	
12日	木・週・紫		[4]			[交]待降節	628(唱255)	630(唱262)	631(唱266)	590	627(唱251)	イザ26・7-21	①33	
13日	金・記・赤	聖ルチアおとめ殉教者	[49]			[交]待降節	634(唱275)	636(唱281)	637(唱285)	593	633(唱272)	イザ27・1-13	①148	
14日	土・記・白	聖ヨハネ(十字架の)司祭 教会博士	[49]			[交]待降節	649(唱294)	651(唱300)			644	イザ29・1-8	①150	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
12月14日	土・主・紫	待降節第3主日前晩	[4]	◇	晩						前晩601(唱304)	569		
15日	日・主・紫	待降節第3主日	[4]	◎	○	[交]待降節	604(唱312)	606(唱319)	607(唱323)	575	603(唱309)	イザ29・13-24	①40	賛
16日	月・週・紫		[4]			[交]待降節	610(唱331)※	612(唱337)	613(唱341)	579	609(唱328)	イザ30・18-26	①42	
17日	火・週・紫		[5]			詩編67を除く [交]12月17日から23日	653(唱350)	655(唱356)	656(唱360)	583	652(唱346)	イザ45・1-13	①57	
18日	水・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	659(唱369)	661(唱375)	662(唱378)	586	658(唱364)	イザ46・1-13	①59	
19日	木・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	665(唱387)	667(唱393)	668(唱398)	590	664(唱383)	イザ47・1, 3b-15	①61	
20日	金・週・紫		[5]			詩編100を除く [交]12月17日から23日	671(唱407)	673(唱413)	674(唱418)	593	670(唱403)	イザ48・1-11	①63	
21日	土・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	677(唱428)	679(唱433)			676(唱423)	イザ48・12-21; 49・9b-13	①65	
詩編配分 第4週														
12月21日	土・主・紫	待降節第4主日前晩	[5]	◇	晩						前晩601(唱437 福音の歌から680)	569		
22日	日・主・紫	待降節第4主日	[5]	◎	○	詩編24を除く [交]12月17日から23日	604(唱446 福音の歌から683)	606(唱452)	607(唱455 福音の歌から686)	575	603(唱442 唱句から682)	イザ49・14~50・1	①68	賛
23日	月・週・紫		[6]			[交]12月17日から23日	692(唱464)	694(唱471)	695(唱474)	579	688(唱460)	イザ51・1-11	①70	
24日	火・週・紫		[6]			[交]12月24日	701(唱484)	703(唱490)			697(唱480 唱句から701)	イザ51・17~52・2, 7-10	①72	
*待降節が終わり、降誕節に入る。														
(主の降誕の祭日の週) 詩編配分 第4週														
12月24日	火・祭・白	主の降誕前晩		◇	晩						前晩704	569		
*夜半のミサに参加する場合、「寝る前の祈り」は省く(「総則」215参照)。 *降誕祭の夜、ミサの前に「読書」をもって徹夜祭盛儀を祝うことが望ましい(「総則」215参照)。 *夜半のミサを続ける場合は、賛美の賛歌と結びの祈願を省き、栄光の賛歌からミサを始める。														

※2ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
12月25日	水・祭・白	主の降誕		◎	○		[交]主の降誕	714(唱39)	716	721	575	709	イザ11・1-10	①77	賛
*主の降誕の8日間中、「寝る前の祈り」は、569 ページまたは 575 ページを交互に用いる。															
26日	木・祝・赤	聖ステファノ殉教者		○	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	737(唱39)	739(唱529)	740(唱721)	569	735(唱1257)	使6・8~7・2a, 44~8・1a	①156	賛
27日	金・祝・白	聖ヨハネ使徒福音記者		○	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	747(唱39)	749(唱547)	751(唱721)	575	743	一ヨハ1・1~2・3	①159	賛
28日	土・祝・赤	幼子殉教者		○	晩		[交]聖母、聖人の祝祭日	755(唱39)	757(唱564)			753(唱1257)	出1・8-16, 22	①162	賛
(主の降誕後第1主日の週) 詩編配分 第1週															
12月28日	土・祝・白	聖家族前晩		◇	晩							前晩726(唱1168)	569		
29日	日・祝・白	聖家族		◎	○		詩編24を除く [交]聖家族	729(唱39)	732(唱46)	733(唱1245)	575	728(唱728の 指示に従う)	エフエ5・21~6・4	①79	賛
30日	月・週・白	主の降誕第6日		○	晩		[交]降誕節	777(唱39)	780(唱65)	781(唱721)	569	772	雅1・9~2・7	①84	賛
31日	火・週・白	主の降誕第7日		○	晩		[交]降誕節	788(唱39)	790(唱85)			783	雅2・8~3・5	①87	賛
31日	火・祭・白	神の母聖マリア前晩		◇	晩							前晩792(唱1168)	569		
2020年															
1月1日	水・祭・白	神の母聖マリア		◎	○		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	798(唱39)	801(唱1341)	802(唱1245)	575	794	へづ2・9-17	①89	賛
2日	木・記・白	聖バジリオ 聖グレゴリオ (ナジアンズ)司教教会博士	[23]				[交]降誕節	806(唱116)	808(唱122)	809(唱126)	590	805(唱113)	雅4・1~5・1	①169	
3日	金・週・白		[8]				詩編100を除く [交]降誕節	812(唱135)	814(唱142)	815(唱146)	593	811(唱132)	雅5・2~6・3	①94	
4日	土・週・白		[8]				[交]降誕節	818(唱155)	820(唱161)			817(唱639)	雅6・4~7・10	①96	
(主の降誕後第2主日の週) 詩編配分 第2週															
1月4日	土・祭・白	主の公現前晩		◇	晩							前晩840	569		
5日	日・祭・白	主の公現		◎	○		[交]主の公現	850(唱39)	853	857	575	845	イザ60・1-22	①109	賛
6日	月・週・白		[7]				[交]公現後の降誕節	862(唱194)	864(唱200)	865(唱204)	579	861(唱190)	イザ54・1-17	①111	
7日	火・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	868(唱214)	870(唱221)	871(唱225)	583	867(唱209)	イザ55・1-13	①113	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月8日	水・週・白		[8]				詩編67を除く [交]公現後の降誕節	874(唱234)	876(唱241)	877(唱245)	586	873(唱230)	イザ56・1-8	①116	
9日	木・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	880(唱255)	882(唱262)	883(唱266)	590	879(唱251)	イザ59・15-21	①118	
10日	金・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	886(唱275)	888(唱281)	889(唱285)	593	885(唱272)	バル4・5-29	①120	
11日	土・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	892(唱294)	894(唱300)			891(唱644)	バル4・30~5・9	①122	
1月11日	土・祝・白	主の洗礼前晩		◇	晩			前晩895(唱840)			569				
12日	日・祝・白	主の洗礼		◎	○		[交]主の洗礼	902(唱39)	904(唱319)	906(唱857)	575	898	イザ42・1-9; 49・1-9	①124	賛
* 降誕節は主の洗礼の祝日をもって終わり、年間に入る。															
(年間第1週) 詩編配分 第1週															
1月13日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	創1・1~2・4a	④9	
14日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	創2・4b-9, 15-25	④12	
15日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	創3・1-24	④14	
16日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	創4・1-24	④16	
17日	金・記・白	聖アントニオ修道院長	[23]				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	創6・5-22; 7・17-24	④157	
18日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	創8・1-22	④20	
詩編配分 第2週															
1月18日	土・主・緑	年間第2主日前晩	1218	◇	晩			前晩165(交1218)			569				
19日	日・主・緑	年間第2主日	1218	◎	○		[交]年間主日	175(交1218)	181	184(交1218)	575	170	創9・1-17	④22	賛
20日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	創11・1-26	④24	
21日	火・記・赤	聖アグネスおとめ殉教者	[23]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	創12・1-9; 13・2-18	④164	
22日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	創14・1-24	④29	
23日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	創15・1-21	④31	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月24日	金・記・白	聖フランシスコ・サレジオ 司教教会博士	[24]				[交]年間週日	275	281	285	593	272	創16・1-16	④169	
25日	土・祝・白	聖パウロの回心	1297	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1298(唱39 交1249 共299)	1298(唱300)			1297(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・11-24	④171	賛
詩編配分 第3週															
1月25日	土・主・緑	年間第3主日前晩	1219	◇	晩			前晩304(交1219)			569				
26日	日・主・緑	年間第3主日	1219	◎	○		[交]年間主日	312(交1219)	319	323(交1219)	575	309	創18・1-33	④38	賛
27日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	創19・1-17, 23-29	④40	
28日	火・記・白	聖トマス・アクィナス 司祭教会博士	[24]				詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	創21・1-21	④178	
29日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	創22・1-19	④45	
30日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	創24・1-27	④48	
31日	金・記・白	聖ヨハネ・ボスコ司祭	[24]				詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	創24・32-41, 49-67	④181	
2月1日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	創25・7-11, 19-34	④52	
(年間第4週) 詩編配分 第4週															
2月1日	土・祝・白	主の奉獻前晩		◇	晩			前晩1159(唱704 先1159)			569				
2日	日・祝・白	主の奉獻	1160	◎	○		[交]主の奉獻	1161(唱39 共1160)	1162(唱452)	1163(唱721 先1163 共1160)	575	1160(唱709 先1160)	出13・1-3a, 11-16	④183	賛
3日	月・記・赤	福者ユスト高山右近 殉教者	☆				[交]年間週日	464	471	474	579	460	創27・30-45	★	
4日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	創28・10~29・14a	④58	
5日	水・祝・赤	日本 26 聖人殉教者	1299	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共507)	1263(唱508)	1264(共517)	586	1257	ロマ8・18-39	④191	賛
6日	木・記・赤	聖アガタおとめ殉教者	[25]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	創32・4-31	④193	

☆ 58ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 2ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
2月7日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	創35・1-29	④64		
8日	土・週・緑					[交]年間週日	559	564			555	創37・2-4, 12-36	④66		
詩編配分 第1週															
2月8日	土・主・緑	年間第5主日前晩	1220	◇	晩						前晩27(交1220)	569			
9日	日・主・緑	年間第5主日	1220	◎	○	[交]年間主日	39(交1220)	46	50(交1220)	575	33	創39・1-23	④68	賛	
10日	月・記・白	聖スコラスチカおとめ	[25]			[交]年間週日	60	65	69	579	56	創41・1-16, 25-43	④198		
11日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	創41・56~42・26	④73		
12日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	創43・1-11, 13-17, 26-34	④76		
13日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	創44・1-20, 30-34	④78		
14日	金・記・白	聖チリロ隠世修道者 聖メトジオ司教	[26]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	創45・1-15, 21~46・7	④203		
15日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	創49・1-33	④84		
詩編配分 第2週															
2月15日	土・主・緑	年間第6主日前晩	1220	◇	晩						前晩165(交1220)	569			
16日	日・主・緑	年間第6主日	1220	◎	○	[交]年間主日	175(交1220)	181	184(交1220)	575	170	一テサ1・1~2・12	④86	賛	
17日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	一テサ2・13~3・13	④88		
18日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	一テサ4・1-18	④91		
19日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	一テサ5・1-28	④93		
20日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	二テサ1・1-12	④95		
21日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	二テサ2・1-17	④98		
22日	土・祝・白	聖ペトロの使徒座	1300	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1300(唱39 共299)	1301(唱300)			1300(唱1248 の指示に従う)	使11・1-18	④210	賛	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
2月22日	土・主・緑	年間第7主日前晩	1221	◇	晩							前晩304(交1221)	569	
23日	日・主・緑	年間第7主日	1221	◎	○	[交]年間主日	312(交1221)	319	323(交1221)	575	309	二コリ1・1-14	④102	賛
24日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	二コリ1・15~2・11	④104	
25日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	二コリ2・12~3・6	④107	
*以下、四句節に入る。 *四句節中、すべての「アレルヤ」をひかえる。														
(灰の式の週) 詩編配分 第4週														
2月26日	水・週・紫	灰の水曜日	[10]			[交]四句節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	イザ5・1-12	②9	
27日	木・週・紫		[10]			[交]四句節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	出1・1-22	②11	
28日	金・週・紫		[10]			[交]四句節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	出2・1-22	②13	
29日	土・週・紫		[10]			[交]四句節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	出3・1-20	②15	
詩編配分 第1週														
2月29日	土・主・紫	四句節第1主日前晩	[10]									前晩910(唱27)	569	
3月1日	日・主・紫	四句節第1主日	[10]			[交]四句節	914(唱39)	917(唱46)	918(第1、第2 唱和50 第3唱和918)	575	913(唱33)	出5・1~6・1	②17	
2日	月・週・紫		[10]			[交]四句節	922(唱60)	925(唱65)	926(唱69)	579	921(唱56)	出6・2-13	②20	
3日	火・週・紫		[10]			詩編24を除く [交]四句節	930(唱78)	933(唱85)	934(唱89)	583	929(唱74)	出6・29~7・25	②22	
4日	水・週・紫		[10]			[交]四句節	938(唱98)	942(唱103)	943(唱107)	586	937(唱94)	出10・21~11・10	②25	
5日	木・週・紫		[10]			[交]四句節	948(唱116)	951(唱122)	953(唱126)	590	947(唱113)	出12・1-20	②27	
6日	金・週・紫		[11]			詩編100を除く [交]四句節	957(唱135)	960(唱142)	961(唱146)	593	956(唱132)	出12・21-36	②29	

※2ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
3月7日	土・週・紫		[11]			[交]四旬節	965(唱155)	968(唱161)			964(唱639)	出12・37-49; 13・11-16	②31		
詩編配分 第2週															
3月7日	土・主・紫	四旬節第2主日前晩	[11]				前晩910(唱165)			569					
8日	日・主・紫	四旬節第2主日	[11]			[交]四旬節	914(唱175)	917(唱181)	918(第1,第2 唱和184 第3唱和918)	575	913(唱170)	出13・17~14・9	②34		
9日	月・週・紫		[11]			[交]四旬節	922(唱194)	925(唱200)	926(唱204)	579	921(唱190)	出14・10-31	②36		
10日	火・週・紫		[11]			[交]四旬節	930(唱214)	933(唱221)	934(唱225)	583	929(唱209)	出16・1-18, 35	②38		
11日	水・週・紫		[11]			詩編67を除く [交]四旬節	938(唱234)	942(唱241)	943(唱245)	586	937(唱230)	出17・1-16	②41		
12日	木・週・紫		[11]			[交]四旬節	948(唱255)	951(唱262)	953(唱266)	590	947(唱251)	出18・13-27	②43		
13日	金・週・紫		[12]			[交]四旬節	957(唱275)	960(唱281)	961(唱285)	593	956(唱272)	出19・1-19; 20・18-21	②45		
14日	土・週・紫		[12]			[交]四旬節	965(唱294)	968(唱300)			964(唱644)	出20・1-17	②48		
詩編配分 第3週															
3月14日	土・主・紫	四旬節第3主日前晩	[12]				前晩910(唱304)			569					
15日	日・主・紫	四旬節第3主日	[12]			[交]四旬節	914(唱312)	917(唱319)	918(第1,第2 唱和323 第3唱和918)	575	913(唱309)	出22・20~23・9	②50		
16日	月・週・紫		[12]			[交]四旬節	922 (唱331)※	925(唱337)	926(唱341)	579	921(唱328)	出24・1-18	②53		
17日	火・祝・白	日本の信徒発見の聖母	[27] ☆			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共932)	1244(唱356)	1245(共935)	583	1243(唱1243 の指示に従う)	一ベト1・3-12	★	賛	
18日	水・週・紫		[12]			[交]四旬節	938(唱369)	942(唱375)			937(唱364)	出33・7-11, 18-23; 34・ 5-9, 29-35	②58		
18日	水・祭・白	聖ヨセフ前晩					前晩1302(唱1268の指示に従う)			569					
19日	木・祭・白	聖ヨセフ	1303			[交]聖母、聖人の祝祭日	1304(唱39 共1303)	1304 (唱1341)	1305(唱1274 の指示に従う 共1303)	575	1278 (唱1270)	へブ11・1-16	②164	賛	

☆第20版以前の「教会の祈り」をご使用の場合は、58ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※2ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月20日	金・週・紫		[12]				詩編100を除く [交]四旬節	957(唱407)	960(唱413)	961(唱418)	593	956(唱403)	出35・30~36・1:37・1-9	②62	
21日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱428)	968(唱433)			964(唱423)	出40・16-38	②64	
詩編配分 第4週															
3月21日	土・主・紫	四旬節第4主日前晩	[13]					前晩910(唱437)			569				
22日	日・主・紫	四旬節第4主日	[13]				詩編24を除く [交]四旬節	914(唱446)	917(唱452)	918(第1、第2 唱和455 第3唱和918)	575	913(唱442)	レビ8・1-17:9・22-24	②67	
23日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	922(唱464)	925(唱471)	926(唱474)	579	921(唱460)	レビ16・2-28	②70	
24日	火・週・紫		[13]				[交]四旬節	930(唱484)	933(唱490)			929(唱480)	レビ19・1-18, 31-37	②73	
24日	火・祭・白	神のお告げ前晩						前晩1164(唱704 先1164)			569				
25日	水・祭・白	神のお告げ	1165				[交]神のお告げ	1166(唱39 共1165)	1167 (唱1341)	1167(唱721 先1167 神のことば から1164)	575	1165(唱709 先1165)	代上17・1-15	②169	賛
26日	木・週・紫		[13]				[交]四旬節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	民3・1-13:8・5-11	②77	
27日	金・週・紫		[13]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	民9・15~10・10, 33-36	②80	
28日	土・週・紫		[13]				[交]四旬節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	民11・4-6, 10-30	②82	
詩編配分 第1週															
3月28日	土・主・紫	四旬節第5主日前晩	[13]					前晩969(唱27 共911)			569				
29日	日・主・紫	四旬節第5主日	[13]				[交]四旬節	972(唱39 共915)	975(唱46)	976(第1、第2 唱和50 第3唱和976 共920)	575	971(唱33)	民12・1-15	②84	
30日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	980(唱60 共924)	981(唱65)	982(唱69 共928)	579	978(唱56)	民12・16~13・3a, 17-33	②87	
31日	火・週・紫		[14]				詩編24を除く [交]四旬節	985(唱78 共932)	987(唱85)	988(唱89 共935)	583	984(唱74)	民14・1-25	②89	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
				先	交	答							I	II		
4月1日	水・週・紫		[14]				[交]四旬節	991(唱98 共940)	992(唱103)	993(唱107 共945)	586	989(唱94)	民16・1-11, 16-24, 28-35	②91		
2日	木・週・紫		[14]				[交]四旬節	996(唱116 共949)	998(唱122)	999(唱126 共954)	590	995(唱113)	民20・1-13; 21・4-9	②94		
3日	金・週・紫		[14]				詩編100を除く [交]四旬節	1002(唱135 共958)	1003(唱142)	1004(唱146 共963)	593	1001(唱132)	民22・1-8, 20-35	②96		
4日	土・週・紫		[14]				[交]四旬節	1007(唱155 共967)	1008(唱161)			1006(唱639)	民24・1-19	②99		
(聖週間) 詩編配分 第2週																
4月4日	土・主・赤	受難の主日(枝の主日) 前晩	971 [14]					前晩969(唱165 共912)			569					
5日	日・主・赤	受難の主日(枝の主日)	971 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	972(唱175 共916)	975(唱181)	976(第1、第2 唱和184 第3唱和976 共920)	575	971(唱170)	エレ22・1-9; 23・1-8	②105		
6日	月・週・紫	受難の月曜日	979 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	980(唱194 共924)	981(唱200)	982(唱204 共928)	579	978(唱190)	エレ26・1-15	②107		
7日	火・週・紫	受難の火曜日	985 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	985(唱214 共932)	987(唱221)	988(唱225 共936)	583	984(唱209)	エレ8・13~9・8	②109		
8日	水・週・紫	受難の水曜日	990 [15]				詩編67を除く [交]受難の主日から聖木 曜日	991(唱234 共941)	992(唱241)	993(唱245 共945)	586	989(唱230)	エレ11・18-20; 12・1-13	②111		
9日	木・週・紫	受難の木曜日(聖木曜日)					[交]受難の主日から聖木 曜日	996(唱255 共950 結996 △[15])	998(唱262 結996 △[15])	999(唱266 共955 結1000 △[15])		995(唱251 △403)	エレ15・10-21	②114		
575(答1000 晩の祈りと同じ)																
*この日の祭服などの色は、聖香油のミサと主の晩さんの夕べのミサだけが白で、それ以外は紫。 *主の晩さんの夕べのミサに参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。																
10日	金・週・赤	聖金曜日					[交]聖金曜日	1016(共959)	1021	1027(唱1044 結1026 △[15])		1009	エレ16・1-15	②116		
575(答1027 晩の祈りと同じ)																

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
<p>*主の受難の祭儀に参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。 *「晩の祈り」の共同祈願は、主の受難の祭儀の盛式共同祈願を用いることが勧められる。 *聖金曜日、聖土曜日には、できる限り「朝の祈り」の前に「読書」を公に会衆とともに行うようにする(「総則」210)。</p>														
4月11日	土・週・紫	聖土曜日				詩編24を除く [交]聖土曜日	1033	1038	1044(共1037 結1038 △[15])	1028	エレ20・7-18	②119		
<p>*「晩の祈り」は、復活徹夜祭に参加するときは省くことができる。 *「寝る前の祈り」は、復活徹夜祭に参加する場合には省く(「総則」211参照)。</p>														
4月12日	日・祭・白	復活の主日		◎	◎	◎ [交]復活祭	1050(唱39)	1052(唱46)	1053(唱50)	575	1049	(復活徹夜祭に参加できなかったとき、次の箇所を読む。) 出14・15～15・1a、エゼ36・16-28、ロマ6・3-11、マタ28・1-10	賛	
<p>*「読書」は復活徹夜祭に参加できなかったときに唱える(「総則」212参照)。 *復活の主日の「朝の祈り」は全員で唱える(「総則」213)。 *「朝の祈り」の前には「初めの祈り」を唱える。 *「晩の祈り」は、主が弟子に現れたことを記念するために、より荘厳に行うことが望ましい(「総則」213参照)。 *復活節にはすべての先唱句と交唱に「アレレヤ」を加える。ただし「アレレヤ」が先唱句または交唱の意味に合わないときには加えない(「総則」120)。「教会の祈り」は多くの先唱句と交唱に結びとしてつけ加えられる「アレレヤ」によって、復活の性格をもつものとなる(「総則」214)。 *主の復活の8日間中、「寝る前の祈り」は569ページまたは575ページを交互に用いる。</p>														
(復活の主日の週) 詩編配分 第1週														
4月13日	月・週・白	復活の月曜日	[16]	◎	◎	◎ [交]復活節	1070(唱39)	1073(唱1130)	1074(唱50)	569	1069(唱33)	使1・1-26	③10	賛
14日	火・週・白	復活の火曜日	[16]	◎	◎	◎ 詩編24を除く [交]復活節	1079(唱39)	1083(唱85)	1084(唱50)	575	1078(唱442)	使2・1-21	③12	賛
15日	水・週・白	復活の水曜日	[16]	◎	◎	◎ [交]復活節	1089(唱39)	1093(唱103)	1094(唱50)	569	1088(唱170)	使2・22-41	③14	賛
16日	木・週・白	復活の木曜日	[16]	◎	◎	◎ [交]復活節	1099(唱39)	1103(唱122)	1104(唱50)	575	1098(唱46)	使2・42～3・10	③17	賛
17日	金・週・白	復活の金曜日	[16]	◎	◎	◎ [交]復活節	1108(唱39)	1112(唱142)	1113(唱50)	569	1107(唱290)	使3・11～4・4	③19	賛

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月18日	土・週・白	復活の土曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱39)	1121(唱161)			1116(唱309)	使4・5-31	③21	賛
詩編配分 第2週															
4月18日	土・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)前晩	[16]	◎	◎	◎		前晩1056(唱50)			569				
19日	日・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	コロ3・1-17	③23	賛
*復活節第2主日の各時課の詩編唱和はすべて第1主日のものを用いる。															
20日	月・週・白		[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	使4・32~5・16	③25	
21日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	使5・17-42	③27	
22日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	使6・1-15	③29	
23日	木・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	使7・1-16	③31	
24日	金・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	使7・17-43	③33	
25日	土・祝・赤	聖マルコ福音記者	1306	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共1120)	1307(唱300)			1306(唱1248 の指示に従う)	エフエ4・1-16	③145	賛
詩編配分 第3週															
4月25日	土・主・白	復活節第3主日前晩	[17]	◎	◎	◎		前晩1056(唱304)			569				
26日	日・主・白	復活節第3主日	[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱312)	1064(唱319)	1065(唱323)	575	1059(唱309)	使8・4-25	③38	賛
27日	月・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1074(唱341)	579	1069(唱328)	使8・26-40	③40	
28日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1084(唱360)	583	1078(唱346)	使9・1-22	③42	
29日	水・記・白	聖カタリナ(シエナ)おとめ 教会博士	[29]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1094(唱378)	586	1088(唱364)	使9・23-43	③149	
30日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1104(唱398)	590	1098(唱383)	使10・1-33	③47	
5月1日	金・週・白		[18]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1113(唱418)	593	1107(唱403)	使10・34~11・4, 15-18	③49	

※ 2ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月2日	土・記・白	聖アタナシオ司教教会博士	[30]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	使11・19-30	③156	
詩編配分 第4週															
5月2日	土・主・白	復活節第4主日前晩	[18]	◎	◎	◎		前晩1056(唱437)			569				
3日	日・主・白	復活節第4主日	[18]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1061(唱446)	1064(唱452)	1065(唱455)	575	1059(唱442)	使12・1-23	③54	賛
4日	月・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱464)	1073(唱471)	1074(唱474)	579	1069(唱460)	使12・24~13・14a	③56	
5日	火・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱484)	1083(唱490)	1084(唱494)	583	1078(唱480)	使13・14b-43	③58	
6日	水・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱502)	1093(唱508)	1094(唱513)	586	1088(唱498)	使13・44~14・7	③61	
7日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱523)	1103(唱529)	1104(唱532)	590	1098(唱519)	使14・8~15・4	③64	
8日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱541)	1112(唱547)	1113(唱550)	593	1107(唱688)	使15・5-35	③66	
9日	土・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱559)	1121(唱564)			1116(唱697)	使15・36~16・15	③69	
詩編配分 第1週															
5月9日	土・主・白	復活節第5主日前晩	[19]	◎	◎	◎		前晩1056(唱27)			569				
10日	日・主・白	復活節第5主日	[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	使16・16-40	③71	賛
11日	月・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱60)	1073(唱65)	1074(唱69)	579	1069(唱56)	使17・1-18	③73	
12日	火・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱78)	1083(唱85)	1084(唱89)	583	1078(唱74)	使17・19-34	③75	
13日	水・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱98)	1093(唱103)	1094(唱107)	586	1088(唱94)	使18・1-28	③77	
14日	木・祝・赤	聖マチア使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1101)	1250(唱122)	1250 (共1105)	590	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③166	賛
15日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱135)	1112(唱142)	1113(唱146)	593	1107(唱132)	使19・21-40	③81	
16日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱155)	1121(唱161)			1116(唱639)	使20・1-16	③84	
詩編配分 第2週															
5月16日	土・主・白	復活節第6主日前晩	[20]	◎	◎	◎		前晩1056(唱165)			569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月17日	日・主・白	復活節第6主日	[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱175)	1064(唱181)	1065(唱184)	575	1059(唱170)	使20・17-38	③87	賛
18日	月・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	使21・1-26	③89	
19日	火・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	使21・27-39	③91	
20日	水・週・白		[20]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	使21・40~22・21	③94	
21日	木・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	使22・22~23・11	③96	
22日	金・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	使23・12-35	③98	
23日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	使24・1-27	③101	
(復活節第7週) 詩編配分 第3週															
5月23日	土・祭・白	主の昇天前晩		◎	◎	◎					前晩1122	569			
24日	日・祭・白	主の昇天	1126 [20]	◎	◎	◎	[交]主の昇天	1128(唱39)	1130	1134 (共1125)	575	1127(唱346 先1127)	エフエ4・1-24	③103	賛
25日	月・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1138(唱341 共1076)	579	1069(唱328)	使25・1-27	③106	
26日	火・記・白	聖フィリポ・ネリ司祭	[31]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]主の昇天後の復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1139(唱360 共1086)	583	1078(唱346)	使26・1-32	③182	
27日	水・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1141(唱378 共1096)	586	1088(唱364)	使27・1-20	③110	
28日	木・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1142(唱398 共1105)	590	1098(唱383)	使27・21-44	③112	
29日	金・週・白		[21]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]主の昇天後の復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1144(唱418 共1114)	593	1107(唱403)	使28・1-14	③114	
30日	土・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	使28・15-31	③117	
5月30日	土・祭・赤	聖霊降臨の主日前晩		◎	◎	◎					前晩1145	569			
31日	日・祭・赤	聖霊降臨の主日	1151 [22]	◎	◎	◎	[交]聖霊降臨	1151(唱39)	1154(唱46)	1155(唱50)	575	1150(唱170)	ロマ8・5-27	③119	賛

* 復活節は聖霊降臨の主日をもって終わり、翌日から年間となる。

※ 2ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
(年間第9週) 詩編配分 第1週														
6月1日	月・記・白	教会の母聖マリア	☆			[交]年間週日	60	65	69	579	56	ガラ1・13～2・10	★	
2日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ガラ2・11～3・14	⑤64	
3日	水・記・赤	聖カロロ・ルワンガと 同志殉教者	[32]			[交]年間週日	98	103	107	586	94	ガラ3・15～4・7	⑤177	
4日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	ガラ4・8～5・1	⑤68	
5日	金・記・赤	聖ボニファチオ司教 殉教者	[32]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ガラ5・1b-25	⑤179	
6日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	ガラ5・25～6・18	⑤72	
(年間第10週) 詩編配分 第2週														
6月6日	土・祭・白	三位一体の主日前晩		◇	晩					前晩1168	569			
7日	日・祭・白	三位一体の主日	1171	◎	○	[交]三位一体	1174(唱39 共1170)	1174(唱46)	1175(唱50 共1170)	575	1171	一コリ2・1-16	⑤143	賛
8日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	フィリ1・12-26	⑤77	
9日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	フィリ1・27～2・11	⑤79	
10日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	フィリ2・12-30	⑤82	
11日	木・記・赤	聖バルナバ使徒	[32]			[交]年間週日	255	262	266	590	251	フィリ3・1-16	⑤185	
12日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	フィリ3・17～4・9	⑤87	
13日	土・記・白	聖アントニオ(パドバ)司祭 教会博士	[32]			[交]年間週日	294	300			290	フィリ4・10-23	⑤188	
(年間第11週) 詩編配分 第3週														
6月13日	土・祭・白	キリストの聖体前晩		◇	晩					前晩1176	569			
14日	日・祭・白	キリストの聖体	1179	◎	○	[交]キリストの聖体	1182(唱39 共1178)	1183(唱46)	1184 (共1178)	575	1179	出24・1-11	⑤145	賛

☆ 58ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月15日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	エズ1・1-8; 2・68-3・8	⑤93		
16日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	エズ4・1-5, 24-5・5	⑤95		
17日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	ハガ1・1-2・9	⑤98		
18日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393			383	ハガ2・10-23	⑤100		
18日	木・祭・白	イエスのみ心前晩		◇	晩					前晩1186	569				
19日	金・祭・白	イエスのみ心	1189	◎	○	[交]イエスのみ心	1192(唱39 共1189)	1193 (唱1341)	1194(唱1194 の指示に従う 共1189)	575	1190	ロマ8・28-39	⑤147	賛	
20日	土・記・白	聖母のみ心	[31]			[交]年間週日	428	433			423	ゼカ2・5-17	⑤170		
詩編配分 第4週															
6月20日	土・主・緑	年間第12主日前晩	1223	◇	晩					前晩437(交1223)	569				
21日	日・主・緑	年間第12主日	1223	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1223)	452	455(交1223)	575	442	ゼカ3・1-4・14	⑤108	賛	
22日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	ゼカ8・1-17, 20-23	⑤110		
23日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490			480	エズ6・1-5, 13-22	⑤113		
23日	火・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生前晩	[33]							前晩1311(唱1268の指示に従う)	569				
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1312ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[33]ページの前晩の祈願を唱える。															
24日	水・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生	1312 [33]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1312(唱39 共1312)	1313 (唱1341)	1313(唱1274 の指示に従う 神のことばと 答唱1311 共1312)	575	1278 (唱1270)	エレ1・4-10, 17-19	⑤200	賛	
25日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	エズ9・1-9, 15-10・5	⑤117		
26日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	ネへ1・1-2・8	⑤119		
27日	土・週・緑					[交]年間週日	559	564			555	ネへ2・9-20	⑤122		

※2ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第1週														
6月27日	土・主・緑	年間第13主日前晩	1224	◇	晩							前晩27(交1224)	569	
28日	日・主・緑	年間第13主日	1224	◎	○	[交]年間主日	39(交1224)	46				33	ネへ3・33～4・17	⑤124 賛
28日	日・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒前晩	[34]									前晩1314(唱1247の指示に従う)	569	
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1315ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[34]ページの前晩の祈願を唱える。														
29日	月・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒	1315 [34]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1315(唱39 共1314)	1315 (唱1341)	1316(唱1250 共1314)	575	1315(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・15～2・10	⑤207	賛
30日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ネへ7・72b～8・18	⑤129	
7月1日	水・記・赤	福者ペトロ岐部司祭と 187殉教者	[22] ☆			[交]年間週日	98	103	107	586	94	ネへ9・1-2, 5-21	★	
2日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	ネへ9・22-37	⑤134	
3日	金・祝・赤	聖トマ使徒	1316	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共141)	1250(唱142)	1250(共151)	593	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑤212	賛
4日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	イザ59・1-14	⑤138	
詩編配分 第2週														
7月4日	土・主・緑	年間第14主日前晩	1224	◇	晩							前晩165(交1224)	569	
5日	日・主・緑	年間第14主日	1224	◎	○	[交]年間主日	175(交1224)	181	184(交1224)	575	170	箴1・1-7, 20-33	⑥9	賛
6日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	箴3・1-20	⑥11	
7日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	箴8・1-5, 12-36	⑥14	
8日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	箴9・1-18	⑥17	
9日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	箴10・6-32	⑥19	

☆第18版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、58ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月10日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	箴15・8-9, 16-17, 25-26, 29, 33; 16・1-9:17・5 △箴25・1-28	⑥21		
11日	土・記・白	聖ベネディクト修道院長	[35]			[交]年間週日	294	300			290	箴31・10-31	⑥136		
詩編配分 第3週															
7月11日	土・主・緑	年間第15主日前晩	1225	◇	晩		前晩304(交1225)			569					
12日	日・主・緑	年間第15主日	1225	◎	○	[交]年間主日	312(交1225)	319	323(交1225)	575	309	ヨブ1・1-22	⑥26	賛	
13日	月・週・緑					[交]年間週日	331*	337	341	579	328	ヨブ2・1-13	⑥28		
14日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ヨブ3・1-26	⑥30		
15日	水・記・白	聖ボナベントウラ司教 教会博士	[35]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	ヨブ4・1-21	⑥142		
16日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	ヨブ5・1-27	⑥35		
17日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ヨブ6・1-30	⑥38		
18日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	ヨブ7・1-21	⑥40		
詩編配分 第4週															
7月18日	土・主・緑	年間第16主日前晩	1225	◇	晩		前晩437(交1225)			569					
19日	日・主・緑	年間第16主日	1225	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1225)	452	455(交1225)	575	442	ヨブ11・1-20	⑥42	賛	
20日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	ヨブ12・1-25	⑥45		
21日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	ヨブ13・13~14・6	⑥47		
22日	水・祝・白	聖マリア(マグダラ)	[36]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1279(唱39 共507)	1280(唱508)	1281(唱1245 交1277 共517)	586	1278(唱1278 の指示に従う)	ロマ12・1-21	⑥149	賛	
23日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	ヨブ19・1-29	⑥52		
24日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	ヨブ22・1-30	⑥54		

※ 2ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月25日	土・祝・赤	聖ヤコブ使徒	1317	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共563)	1250(唱564)			1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑥155	賛
詩編配分 第1週															
7月25日	土・主・緑	年間第17主日前晩	1226	◇	晩					前晩27(交1226)	569				
26日	日・主・緑	年間第17主日	1226	◎	○		[交]年間主日	39(交1226)	46	50(交1226)	575	33	ヨブ28・1-28	⑥59	賛
27日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ヨブ29・1-10:30・1,9-23	⑥61	
28日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ヨブ31・1-8,13-23,35-37	⑥63	
29日	水・記・白	聖マルタ	[36]				[交]年間週日	98	103	107	586	94	ヨブ32・1-6:33・1-22	⑥159	
30日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ヨブ38・1-30;40・1-5	⑥67	
31日	金・記・白	聖イグナチオ(ロヨラ)司祭	[36]				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ヨブ40・6-24;42・1-6	⑥164	
8月1日	土・記・白	聖アルフォンソ(リゴリ)司教教会博士	[37]				[交]年間週日	155	161				ヨブ42・7-17	⑥166	
詩編配分 第2週															
8月1日	土・主・緑	年間第18主日前晩	1226	◇	晩					前晩165(交1226)	569				
2日	日・主・緑	年間第18主日	1226	◎	○		[交]年間主日	175(交1226)	181	184(交1226)	575	170	オバ1-21	⑥74	賛
3日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	ヨエ1・1,13~2・11	⑥77	
4日	火・記・白	聖ヨハネ・マリア・ピアンネ司祭	[37]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	ヨエ2・12-27	⑥170	
5日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ヨエ3・1~4・8	⑥82	
6日	木・祝・白	主の変容	1197	朝	○		[交]主の変容	1200(唱39 共1196)	1200(唱262)	1201(神のことば、答唱、共同祈願1196)	590	1197	二コリ3・7~4・6	⑥176	賛
7日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	マラ1・1-14:2・13-16	⑥86	
8日	土・記・白	聖ドミニコ司祭	[38]				[交]年間週日	294	300				マラ3・1-24	⑥182	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
8月8日	土・主・緑	年間第19主日前晩	1227	◇	晩							前晩304(交1227)	569	
9日	日・主・緑	年間第19主日	1227	◎	○	[交]年間主日	312(交1227)	319	323(交1227)	575	309	ヨナ1・1～2・2, 11	⑥92	賛
10日	月・祝・赤	聖ラウレンチオ助祭 殉教者	1319	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共335)	1263(唱337)	1264(共345)	579	1319(唱1257 詩編2,11,17)	使6・1-6; 8・1b, 4-8	⑥184	賛
11日	火・記・白	聖クララおとめ	[38]			詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ゼカ9・1～10・2	⑥187	
12日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	ゼカ10・3～11・3	⑥98	
13日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	ゼカ11・4～12・8	⑥100	
14日	金・記・赤	聖マキシミリアノ・マリア・ コルベ司祭殉教者	[38]			詩編100を除く [交]年間週日	407	413			403	ゼカ12・9-12a; 13・1-9	⑥192	
14日	金・祭・白	聖母の被昇天前晩	[38]									前晩1319(唱1168 交1241)	569	
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1320ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[38]ページの前晩の祈願を唱える。														
15日	土・祭・白	聖母の被昇天	1320 [38]	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共1319)	1320 (唱1341)	1320(唱1245 交1241 共1319)	575	1243(唱1243 の指示に従う)	エフェ1・16～2・10	⑥196	賛
詩編配分 第4週														
8月16日	日・主・緑	年間第20主日	1227	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1227)	452	455(交1227)	575	442	コヘ1・1-18	⑥107	賛
17日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	コヘ2・1-3, 12-26	⑥110	
18日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	コヘ3・1-22	⑥113	
19日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	コヘ5・9～6・8	⑥115	
20日	木・記・白	聖ベルナルド修道院長 教会博士	[39]			[交]年間週日	523	529	532	590	519	コヘ7・1-29	⑥203	
21日	金・記・白	聖ピオ十世教皇	[39]			[交]年間週日	541	547	550	593	537	コヘ8・5～9・10	⑥206	
22日	土・記・白	天の元后聖マリア	[39]			[交]年間週日	559	564			555	コヘ11・7～12・14	⑥208	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第1週														
8月22日	土・主・緑	年間第21主日前晩	1228	◇	晩				前晩27(交1228)	569				
23日	日・主・緑	年間第21主日	1228	◎	○	[交]年間主日	39(交1228)	46	50(交1228)	575	33	テト1・1-16	⑦9	賛
24日	月・祝・赤	聖バルトロマイ使徒	1321	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共64)	1250(唱65)	1250(共73)	579	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑦129	賛
25日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	テト3・3-15	⑦13	
26日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	一テモ1・1-20	⑦15	
27日	木・記・白	聖モニカ	[40]			[交]年間週日	116	122	126	590	113	一テモ2・1-15	⑦135	
28日	金・記・白	聖アウグスチヌス司教 教会博士	[40]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	一テモ3・1-16	⑦138	
29日	土・記・赤	洗礼者聖ヨハネの殉教	[40]			[交]年間週日	155	161			152	一テモ4・1~5・2	⑦140	
詩編配分 第2週														
8月29日	土・主・緑	年間第22主日前晩	1228	◇	晩				前晩165(交1228)	569				
30日	日・主・緑	年間第22主日	1228	◎	○	[交]年間主日	175(交1228)	181	184(交1228)	575	170	一テモ5・3-25	⑦24	賛
31日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	一テモ6・1-10	⑦27	
9月1日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	一テモ6・11-21	⑦29	
2日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	二テモ1・1-18	⑦31	
3日	木・記・白	聖グレゴリオ一世教皇 教会博士	[40]			[交]年間週日	255	262	266	590	251	二テモ2・1-21	⑦143	
4日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	二テモ2・22~3・17	⑦36	
5日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	二テモ4・1-22	⑦38	
詩編配分 第3週														
9月5日	土・主・緑	年間第23主日前晩	1229	◇	晩				前晩304(交1229)	569				
6日	日・主・緑	年間第23主日	1229	◎	○	[交]年間主日	312(交1229)	319	323(交1229)	575	309	二ベト1・1-11	⑦39	賛

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月7日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	二ペト1・12-21	⑦42		
8日	火・祝・白	聖マリアの誕生	1322	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1322(唱39 交1244 共355)	1323(唱356)	1323(唱1245 交1241 共363)	583	1322(唱1243 の指示に従う)	創3・9-20	⑦145	賛	
9日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	二ペト2・9-22	⑦46		
10日	木・記・赤	日本 205 福者殉教者	[40]			[交]年間週日	387	393	398	590	383	二ペト3・1-10	⑨25		
11日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	二ペト3・11-18	⑦51		
12日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	ユダ1-8, 12-13, 17-25	⑦53		
詩編配分 第4週															
9月12日	土・主・緑	年間第24主日前晩	1229	◇	晩		前晩437(交1229)			569					
13日	日・主・緑	年間第24主日	1229	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1229)	452	455(交1229)	575	442	エス1・1-3, 9-13, 15-16, 19; 2・5-10, 16-17	⑦56	賛	
14日	月・祝・赤	十字架称賛	1204	朝	○	[交]十字架称賛	1207(唱39 神のことばと 答唱996 共1204)	1208(唱471)	1208(唱1208 の指示に従う 共1204)	579	1204	ガラ2・19~3・7, 13-14; 6・14-16	⑦151	賛	
15日	火・記・白	悲しみの聖母	[41]			[交]年間週日	484	490	494	583	480	エス4・1-8; エス・ギ4・8c; エス4・9-17	⑦153		
16日	水・記・赤	聖コルネリオ教皇 聖チプリアノ司教殉教者	[41]			[交]年間週日	502	508	513	586	498	エス・ギC・11-30	⑦156 △158		
17日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	エス5・1-5; 7・1-10	⑦64		
18日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	バル1・14~2・5; 3・1-8	⑦66		
19日	土・週・緑					[交]年間週日	559	564			555	バル3・9-15, 24~4・4	⑦69		
詩編配分 第1週															
9月19日	土・主・緑	年間第25主日前晩	1230	◇	晩		前晩27(交1230)			569					
20日	日・主・緑	年間第25主日	1230	◎	○	[交]年間主日	39(交1230)	46	50(交1230)	575	33	トビ1・1-22	⑦71	賛	

※2ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月21日	月・祝・赤	聖マタイ使徒福音記者	1324	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共64)	1250(唱65)	1250(共73)	579	1324(唱1248 の指示に従う)	エフエ4・1-16	⑦168	賛
22日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	トビ3・7-17	⑦76	
23日	水・記・白	聖ピオ(ピエトレルチーナ) 司祭	[52] ☆				[交]年間週日	98	103	107	586	94	トビ4・1-6, 16, 20~5・ 14, 17c-22	⑨37	
24日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	トビ6・1-18	⑦81	
25日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	トビ7・1, 9-17:8・4-16	⑦84	
26日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	トビ10・7g~11・17	⑦87	
詩編配分 第2週															
9月26日	土・主・緑	年間第26主日前晩	1230	◇	晩			前晩165(交1230)			569				
27日	日・主・緑	年間第26主日	1230	◎	○		[交]年間主日	175(交1230)	181	184(交1230)	575	170	ユデイ2・1-6:3・7-8a: 4・1-2, 8-15	⑦88	賛
28日	月・記・赤	聖トマス西と15殉教者	[42]				[交]年間週日	194	200	204	579	190	ユデイ5・1-24	⑦176	
29日	火・祝・白	聖ミカエル 聖ガブリエル 聖ラファエル大天使	1325	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1325(唱39 共219)	1326(唱221)	1326(唱1326 の指示に従う 共229)	583	1324(唱1324 の指示に従う)	黙12・1-17	⑦178	賛
30日	水・記・白	聖ヒエロニモ司祭 教会博士	[42]				詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ユデイ8・1a, 9b-14, 28 -32:9・1-6, 11-14	⑦181	
10月1日	木・記・白	聖テレジア(幼いイエスの) おとめ教会博士	[43]				[交]年間週日	255	262	266	590	251	ユデイ10・1-5, 11-16: 11・1-6, 18-21	⑦183	
2日	金・記・白	守護の天使	[43]				[交]年間週日	275	281	285	593	272	ユデイ12・1-20	⑦185	
3日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	ユデイ13・1-20	⑦101	
詩編配分 第3週															
10月3日	土・主・緑	年間第27主日前晩	1231	◇	晩			前晩304(交1231)			569				
4日	日・主・緑	年間第27主日	1231	◎	○		[交]年間主日	312(交1231)	319	323(交1231)	575	309	シラ1・1-20	⑦103	賛

☆第16版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、58ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
10月5日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	シラ2・1-18	㊦106	
6日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	シラ3・1-16	㊦108	
7日	水・記・白	ロザリオの聖母	[43]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	シラ3・17~4・10	㊦192	
8日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	シラ5・1~6・4	㊦113	
9日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	シラ6・5-37	㊦116	
10日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	シラ7・22-36	㊦118	
詩編配分 第4週														
10月10日	土・主・緑	年間第28主日前晩	1231	◇	晩		前晩437(交1231)			569				
11日	日・主・緑	年間第28主日	1231	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1231)	452	455(交1231)	575	442	シラ10・6-18	㊦9	賛
12日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	シラ11・12-28	㊦11	
13日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	シラ14・20~15・10	㊦13	
14日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	シラ15・11-20	㊦16	
15日	木・記・白	聖テレジア(イエスの) おとめ教会博士	[44]			[交]年間週日	523	529	532	590	519	シラ16・24~17・14	㊦129	
16日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	シラ17・15-32	㊦21	
17日	土・記・赤	聖イグナチオ(アンチオケ) 司教殉教者	[44]			[交]年間週日	559	564			555	シラ24・1-23	㊦135	
詩編配分 第1週														
10月17日	土・主・緑	年間第29主日前晩	1232	◇	晩		前晩27(交1232)			569				
18日	日・主・緑	年間第29主日	1232	◎	○	[交]年間主日	39(交1232)	46	50(交1232)	575	33	シラ26・1-4, 9-18	㊦25	賛
19日	月・週・緑					[交]年間週日	60	65	69	579	56	シラ27・22~28・7	㊦27	
20日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	シラ29・1-13; 31・1-4	㊦29	

※ 2ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月21日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	シラ35・1-18	⑧32		
22日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	シラ38・24, 27-32, 34b ~39・10	⑧34		
23日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	シラ42・15-25: 43・27- 33	⑧36		
24日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	シラ51・1-12	⑧39		
詩編配分 第2週															
10月24日	土・主・緑	年間第30主日前晩	1232	◇	晩		前晩165(交1232)				569				
25日	日・主・緑	年間第30主日	1232	◎	○	[交]年間主日	175(交1232)	181	184(交1232)	575	170	知1・1-15	⑧41	賛	
26日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	知1・16~2・1a, 10-24	⑧43		
27日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	知3・1-19	⑧45		
28日	水・祝・赤	聖シモン 聖ユダ使徒	1328	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共239)	1250(唱241)	1250(共250)	586	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑧148	賛	
29日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	知5・1-23	⑧49		
30日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	知6・1-25	⑧52		
31日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	知7・15-30	⑧54		
(年間第31週) 詩編配分 第3週															
10月31日	土・祭・白	諸聖人前晩		◇	晩		前晩1329(唱1329の指示に従う)				569				
*祭日が主日と重なる場合の「昼の祈り」の詩編唱和には、第1週の主日の詩編を用いる (「総則」82参照)。															
11月1日	日・祭・白	諸聖人	1330	◎	○	[交]聖母、聖人の祝祭日	1331(唱39 共1330)	1331(唱46)	1332(唱1332 の指示に従う 共1330)	575	1330(唱1330 の指示に従う)	黙5・1-14	⑧151	賛	
2日	月・白紫黒	死者の日	[45]			[交]死者の日	1285	1289	1292 (共1289)	590	1282	一コリ15・12-34 △一コリ15・35-57 △二コリ4・16~5・10	⑧154		

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月3日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	知10・1～11・4	⑧60		
4日	水・記・白	聖カロロ・ボロメオ司教	[45]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	知11・20b～12・2, 11b-19	⑧158		
5日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	知13・1-10; 14・15-21; 15・1-6	⑧64		
6日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	知16・2b-13, 20-26	⑧66		
7日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	知18・1-15; 19・4-9	⑧68		
詩編配分 第4週															
11月7日	土・主・緑	年間第32主日前晩	1233	◇	晩		前晩437(交1233)			569					
8日	日・主・緑	年間第32主日	1233	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1233)	452	455(交1233)	575	442	一マカ1・1-24	⑧70	賛	
9日	月・祝・白	ラテラン教会の献堂	1333	朝		詩編24を除く [交]教会献堂	1238(唱39 共469)	1239(唱471)	1240(唱1240 の指示に従う 交1237 共479)	579	1238(唱1238 の指示に従う)	一ベト2・1-17	⑧161	賛	
10日	火・記・白	聖レオー一世教皇教会博士	[46]			[交]年間週日	484	490	494	583	480	二マカ6・12-31	⑧163		
11日	水・記・白	聖マルチノ(ツール)司教	[46]			[交]年間週日	502	508	513	586	498	二マカ7・1-19	⑧166		
12日	木・記・赤	聖ヨサファト司教殉教者	[46]			[交]年間週日	523	529	532	590	519	二マカ7・20-41	⑧168		
13日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	一マカ2・1, 15-28, 42-50, 65-70	⑧82		
14日	土・週・緑					[交]年間週日	559	564			555	一マカ3・1-26	⑧84		
詩編配分 第1週															
11月14日	土・主・緑	年間第33主日前晩	1234	◇	晩		前晩27(交1234)			569					
15日	日・主・緑	年間第33主日	1234	◎	○	[交]年間主日	39(交1234)	46	50(交1234)	575	33	一マカ4・36-59	⑧86	賛	
16日	月・週・緑					[交]年間週日	60	65	69	579	56	二マカ12・32-45	⑧89		

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月17日	火・記・白	聖エリザベト(ハンガリー) 修道女	[47]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	一マカ6・1-17	⑧177	
18日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	一マカ9・1-22	⑧94	
19日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ダニ1・1-21	⑧96	
20日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ダニ2・26-47	⑧99	
21日	土・記・白	聖マリアの奉献	[47]				[交]年間週日	155	161			152	ダニ3・8-12, 19-30	⑧181	

(年間第34週) 詩編配分 第2週

11月21日	土・祭・白	王であるキリスト前晩		◇	晩		前晩1209(唱1209の指示に従う)					569			
22日	日・祭・白	王であるキリスト	1211	◎	○		[交]王であるキリスト	1214(唱39)	1215(唱46)	1215 (共1210)	575	1211	ダニ7・1-17, 23-27	⑧103	賛
23日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	ダニ5・1-2, 5-9, 13-17, 25~6・1	⑧105	
24日	火・記・赤	聖アンデレ・ジュン・ラク 司祭と同志殉教者	[48]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	ダニ6・5-28	⑧191	
25日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ダニ8・1-26	⑧111	
26日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	ダニ9・1-4, 18-27	⑧113	
27日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	ダニ10・1~11・1	⑧115	
28日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	ダニ12・1-13	⑧118	

*年間が終わり、待降節に入る。

詩編配分 第1週

11月28日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱27)					569			
--------	-------	-----------	-----	---	---	--	------------	--	--	--	--	-----	--	--	--

《新しい祝日・記念日の祈願文》

2月3日 福者ユスト高山右近殉教者

すべての人の救いを望まれる神よ、福者ユスト高山右近殉教者は、福音に忠実に従う道を選び、すべての地位と名誉を捨て、祖国から追放されて殉教を遂げました。わたしたちも、その模範にならない、この世の力や誘惑に打ち勝ち、決して揺らぐことのない信仰に生きることができまうように。

3月17日 日本の信徒発見の聖母

いつくしみ深い神よ、あなたの恵みに支えられて、日本のキリシタンは厳しい迫害に耐え、七代にわたって信仰を守り抜きました。この日、サンタ・マリアの導きによって、長崎でその末えいが発見されたことを喜び祝うわたしたちも、聖母の祈りに守られて試練に耐え、力強く信仰の道を歩むことができますように。

6月1日(聖霊降臨の主日の翌日) 教会の母聖マリア

あわれみ深い父である神よ、十字架につけられた御ひとり子は、ご自分の母であるおとめ聖マリアを、わたしたちの母として与えてくださいました。マリアの愛に助けられ、あなたの教会が、日々、信じる人々の誕生と成長を喜び、母としてすべての民の家族を迎え入れることができますように。

7月1日 福者ペトロ岐部司祭と187殉教者

全能永遠の神よ、人間の弱さの中で働かれるご自分の力によって、あなたは、福者ペトロ岐部と187人の殉教者を強めてくださいました。殉教者の模範と取り次ぎによって、わたしたちが聖霊に導かれ、あなたと兄弟姉妹の救いのためにいのちをささげ、キリストへの信仰を力強く、喜びをもってあかしすることができますように。

9月23日 聖ピオ(ピエトレルチーナ)司祭

全能永遠の神よ、あなたは聖なる司祭ピオをキリストの十字架の恵みにあずからせ、その奉仕をとおして神のいつくしみの偉大さを表してくださいました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちがキリストの受難に固く結ばれ、復活の栄光へと導かれますように。

『毎日の読書』について

教会の公式の祈りである聖務日課と呼ばれる祈りは、司祭や修道者が義務として唱えるものと思われがちですが、神の民であるすべての信者が唱えることのできる祈りです。そのため、日本語版では「教会の祈り」という名称を用いています。この「教会の祈り」の中で「読書」と呼ばれる部分は、一日のうちいつでも唱えることができ、聖書とともに古代の教父から現代の教皇に至るまでの説教や著作などの抜粋が朗読されます。『毎日の読書』はこの部分を翻訳したもので、教会の貴重な遺産にふれるのに最適なものとなっています。共同で「読書」を唱えるときにも、個人での黙想のためにもぜひご活用ください。

全9巻の構成は次のとおりです。

- 第1巻 待降節・降誕節
- 第2巻 四旬節
- 第3巻 復活節
- 第4巻 年間1(年間第1週～第9週)
- 第5巻 年間2(年間第6週～第13週)
- 第6巻 年間3(年間第14週～第20週)
- 第7巻 年間4(年間第21週～第27週)
- 第8巻 年間5(年間第28週～第34週)
- 第9巻 祝日共通

カトリック中央協議会発行
B6判/定価各(本体1200円+税)

事前に当協議会事務局に連絡することを条件に、通常の印刷物を読めない、視覚障害者その他の人のために、録音または拡大による複製を許諾する。ただし、営利を目的とするものは除く。なお、点字による複製は著作権法第37条第1項により、いっさい自由である。

教会の祈り一日々の手引き 2020 年度

2019 年 11 月 1 日発行

編集 カトリック中央協議会出版部

発行 カトリック中央協議会

〒135-8585 東京都江東区潮見 2-10-10 日本カトリック会館内

☎03-5632-4411(代表)、03-5632-4429(出版部)

<https://www.cbcj.catholic.jp/>

©カトリック中央協議会 2019 年

印刷 株式会社精興社

頒布価(本体200円+税)