

教会の祈り

日々の手引き

2022年度

凡 例

初	初めの祈り	読	読書	朝	朝の祈り
昼	昼の祈り	晩	晩の祈り	寝	寝る前の祈り
I	第1朗読	Ⅱ	第2朗読	賛	賛美の賛歌
唱	唱和	共	共同祈願	交	交唱
答	答唱	先	先唱句	結	結びの祈願
ア	アレルヤ	主	主日	祭	祭日
祝	祝日	記	記念日	週	週日

白、赤、緑、紫、黒は典礼に用いる祭服などの色。
△ 「または」の意味

- ・数字は『教会の祈り』（第21版）のページ。
- ・〔 〕付きの数字は『教会の祈り』祈願集補遺（旧版では別冊、新版では巻末）のページ。
- ・「読書」の第1朗読の箇所は2年周期朗読配分によるもの。ただし、1年周期朗読配分のものを用いることもできる。その場合は、第2朗読の『毎日の読書』の巻数とページを参照。
- ・「読書」の第2朗読の数字は『毎日の読書』の巻数とページ。
（例-① 120：『毎日の読書』第1巻 120ページ）
- ・アは先唱句・交唱・答唱に「アレルヤ」をつける指示。◎は全時課に、○は朝・晩の祈りに、◇は晩・寝る前の祈りにつけることを示す。
- ・時課（「朝の祈り」や「晩の祈り」など）にある賛歌は、その日、その時課にふさわしい聖歌を『典礼聖歌』や『カトリック聖歌集』などから選ぶ。ひとりで唱える場合は省くことができる。
- ・「読書」の中の答唱は、日本語版では省略されているので、沈黙のうちに黙想することができる。また、朗読者が朗読した聖書の箇所から祈りの助けとなる短い文を間をおいてくりかえすこともできる。

注

『教会の祈り』331ページに掲載されている第3月曜日「朝の祈り」の第1唱和（詩編84）には9節以下が欠落しています。『教会の祈り』第12版以降の版では、1346ページに欠落部分を補って第1唱和全体を掲載しています。それ以前の版をお持ちのかたは、新しい版の該当ページをコピーしていただくか、あるいはカトリック中央協議会出版部までご連絡いただければ、コピーをお送りいたします。

聖書略語

[旧約聖書]

創	創世記
出	出エジプト記
レビ	レビ記
民	民数記
代上	歴代誌上
エズ	エズラ記
ネヘ	ネヘミヤ記
エス	エステル記
ヨブ	ヨブ記
箴	箴言
コヘ	コヘレトの言葉
雅	雅歌
イザ	イザヤ書
エレ	エレミヤ書
エゼ	エゼキエル書
ダニ	ダニエル書
ヨエ	ヨエル書
オバ	オバデヤ書
ヨナ	ヨナ書
ハガ	ハガイ書
ゼカ	ゼカリヤ書
マラ	マラキ書

[旧約聖書続編]

トビ	トビト記
ユディ	ユディト記
エス・ギ	エステル記(ギリシア語)
一マカ	マカバイ記一
二マカ	マカバイ記二
知	知恵の書
シラ	シラ書〔集会の書〕
バル	バルク書

[新約聖書]

ルカ	ルカによる福音書
使	使徒言行録
ロマ	ローマの信徒への手紙
一コリ	コリントの信徒への手紙一
二コリ	コリントの信徒への手紙二
ガラ	ガラテヤの信徒への手紙
エフェ	エフェソの信徒への手紙
フィリ	フィリピの信徒への手紙
コロ	コロサイの信徒への手紙
一テサ	テサロニケの信徒への手紙一
二テサ	テサロニケの信徒への手紙二
一テモ	テモテへの手紙一
二テモ	テモテへの手紙二
テト	テトスへの手紙
ヘブ	ヘブライ人への手紙
一ペト	ペトロの手紙一
二ペト	ペトロの手紙二
一ヨハ	ヨハネの手紙一
ユダ	ユダの手紙
黙	ヨハネの黙示録

聖書略語は、日本聖書協会『聖書 新共同訳』(2016年度版)による。また、朗読配分に含まれていないものは省略。

教会の祈り

日々の手引き

2022年度

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
2021年														
詩編配分 第1週														
11月27日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩							前晩601(唱27)	569	
28日	日・主・紫	待降節第1主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱39)	606(唱46)	607(唱50)	575	603(唱33)	イザ1・1-18	①9	賛
29日	月・週・紫		[3]			[交]待降節	610(唱60)	612(唱65)	613(唱69)	579	609(唱56)	イザ1・21-27; 2・1-5	①11	
30日	火・祝・赤	聖アンデレ使徒	1334	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共617)	1250(唱85)	1250(共620)	583	1334(唱1248 の指示に従う)	一コリ1・18~2・5	①129	賛
12月1日	水・週・紫		[3]			[交]待降節	622(唱98)	624(唱103)	625(唱107)	586	621(唱94)	イザ5・1-7	①16	
2日	木・週・紫		[3]			[交]待降節	628(唱116)	630(唱122)	631(唱126)	590	627(唱113)	イザ16・1-5; 17・4-8	①18	
3日	金・祝・白	日本宣教の保護者 聖フランシスコ・ザビエル司祭	1334 [48]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1272(唱39 共635)	1273(唱142)	1274(唱1274 の指示に従う 共638)	593	1270	一テモ5・17-22; 6・10-14	①131	賛
4日	土・週・紫		[3]			[交]待降節	649(唱155)	651(唱161)			639(唱句から648)	イザ21・6-12	①23	
詩編配分 第2週														
12月4日	土・主・紫	待降節第2主日前晩	[3]	◇	晩							前晩601(唱165)	569	
5日	日・主・紫	待降節第2主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱175)	606(唱181)	607(唱184)	575	603(唱170)	イザ22・8b-23	①25	賛
6日	月・週・紫		[4]			[交]待降節	610(唱194)	612(唱200)	613(唱204)	579	609(唱190)	イザ24・1-18	①27	
7日	火・記・白	聖アンブロジオ司教 教会博士	[48]			[交]待降節	616(唱214)	618(唱221)			615(唱209)	イザ24・19~25・5	①139	
7日	火・祭・白	無原罪の聖マリア前晩										前晩1334(唱1168)	569	
8日	水・祭・白	無原罪の聖マリア	1335	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1336(唱39 共1335)	1336 (唱1341)	1336(唱1245 共1335)	575	1336(唱1243 の指示に従う)	ロマ5・12-21	①141	賛
9日	木・週・紫		[4]			[交]待降節	628(唱255)	630(唱262)	631(唱266)	590	627(唱251)	イザ26・7-21	①33	
10日	金・週・紫		[4]			[交]待降節	634(唱275)	636(唱281)	637(唱285)	593	633(唱272)	イザ27・1-13	①36	
11日	土・週・紫		[4]			[交]待降節	649(唱294)	651(唱300)			644	イザ29・1-8	①38	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
12月11日	土・主・紫	待降節第3主日前晩	[4]	◇	晩					前晩601(唱304)	569			
12日	日・主・紫	待降節第3主日	[4]	◎	○	[交]待降節	604(唱312)	606(唱319)	607(唱323)	575	603(唱309)	イザ29・13-24	①40	賛
13日	月・記・赤	聖ルチアおとめ殉教者	[49]			[交]待降節	610 (唱331)※	612(唱337)	613(唱341)	579	609(唱328)	イザ30・18-26	①148	
14日	火・記・白	聖ヨハネ(十字架の)司祭 教会博士	[49]			詩編67を除く [交]待降節	616(唱350)	618(唱356)	619(唱360)	583	615(唱346)	イザ30・27-33: 31・4-9	①150	
15日	水・週・紫		[5]			[交]待降節	622(唱369)	624(唱375)	625(唱378)	586	621(唱364)	イザ31・1-3: 32・1-8	①47	
16日	木・週・紫		[5]			[交]待降節	628(唱387)	630(唱393)	631(唱398)	590	627(唱383)	イザ32・15~33・6	①49	
17日	金・週・紫		[5]			詩編100を除く [交]12月17日から23日	653(唱407)	655(唱413)	656(唱418)	593	652(唱403)	イザ45・1-13	①57	
18日	土・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	659(唱428)	661(唱433)			658(唱423)	イザ46・1-13	①59	
詩編配分 第4週														
12月18日	土・主・紫	待降節第4主日前晩	[5]	◇	晩					前晩601(唱437 福音の歌から662)	569			
19日	日・主・紫	待降節第4主日	[5]	◎	○	詩編24を除く [交]12月17日から23日	604(唱446 福音の歌から665)	606(唱452)	607(唱455 福音の歌から668)	575	603(唱442 唱句から664)	イザ47・1, 3b-15	①61	賛
20日	月・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	671(唱464)	673(唱471)	674(唱474)	579	670(唱460)	イザ48・1-11	①63	
21日	火・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	677(唱484)	679(唱490)	680(唱494)	583	676(唱480)	イザ48・12-21: 49・9b-13	①65	
22日	水・週・紫		[6]			[交]12月17日から23日	683(唱502)	685(唱508)	686(唱513)	586	682(唱498)	イザ49・14~50・1	①68	
23日	木・週・紫		[6]			[交]12月17日から23日	692(唱523)	694(唱529)	695(唱532)	590	688(唱519 唱句から692)	イザ51・1-11	①70	
24日	金・週・紫		[6]			[交]12月24日	701(唱541)	703(唱547)			697(唱537 唱句から701)	イザ51・17~52・2, 7-10	①72	

*待降節が終わり、降誕節に入る。

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
(主の降誕の祭日の週) 詩編配分 第4週														
12月24日	金・祭・白	主の降誕前晩		◇	晩					前晩704	569			
<p>*夜半のミサに参加する場合、「寝る前の祈り」は省く(「総則」215参照)。 *降誕祭の夜、ミサの前に「読書」をもって徹夜祭盛儀を祝うことが望ましい(「総則」215参照)。 *夜半のミサを続ける場合は、賛美の賛歌と結びの祈願を省き、栄光の賛歌からミサを始める。</p>														
25日	土・祭・白	主の降誕		◎	○	[交]主の降誕	714(唱39)	716	721	575	709	イザ11・1-10	①77	賛
*主の降誕の8日間中、「寝る前の祈り」は、569ページまたは575ページを交互に用いる。														
(主の降誕後第1主日の週) 詩編配分 第1週														
12月26日	日・祝・白	聖家族		◎	○	詩編24を除く [交]聖家族	729(唱39)	732(唱46)	733(唱1245)	575	728(唱728の指示に従う)	エフエ5・21~6・4	①79	賛
27日	月・祝・白	聖ヨハネ使徒福音記者		○	晩	[交]聖母、聖人の祝祭日	747(唱39)	749(唱65)	751(唱721)	569	743	一ヨハ1・1~2・3	①159	賛
28日	火・祝・赤	幼子殉教者		○	晩	[交]聖母、聖人の祝祭日	755(唱39)	757(唱85)	758(唱721)	575	753(唱1257)	出1・8-16, 22	①162	賛
29日	水・週・白	主の降誕第5日		○	晩	[交]降誕節	765(唱39)	768(唱103)	769(唱721)	569	761	雅1・1-8	①81	賛
30日	木・週・白	主の降誕第6日		○	晩	[交]降誕節	777(唱39)	780(唱122)	781(唱721)	575	772	雅1・9~2・7	①84	賛
31日	金・週・白	主の降誕第7日		朝		[交]降誕節	788(唱39)	790(唱142)			783	雅2・8~3・5	①87	賛
31日	金・祭・白	神の母聖マリア前晩		◇	晩				前晩792(唱1168)	569				
2022年														
1月1日	土・祭・白	神の母聖マリア		◎	朝	詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	798(唱39)	801(唱1341)			794	へブ2・9-17	①89	賛
(主の降誕後第2主日の週) 詩編配分 第2週														
1月1日	土・祭・白	主の公現前晩		◇	晩				前晩840	569				
2日	日・祭・白	主の公現		◎	○	[交]主の公現	850(唱39)	853	857	575	845	イザ60・1-22	①109	賛
3日	月・週・白		[7]			[交]公現後の降誕節	862(唱194)	864(唱200)	865(唱204)	579	861(唱190)	イザ54・1-17	①111	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月4日	火・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	868(唱214)	870(唱221)	871(唱225)	583	867(唱209)	イザ55・1-13	①113	
5日	水・週・白		[8]				詩編67を除く [交]公現後の降誕節	874(唱234)	876(唱241)	877(唱245)	586	873(唱230)	イザ56・1-8	①116	
6日	木・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	880(唱255)	882(唱262)	883(唱266)	590	879(唱251)	イザ59・15-21	①118	
7日	金・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	886(唱275)	888(唱281)	889(唱285)	593	885(唱272)	バル4・5-29	①120	
8日	土・週・白		[8]				[交]公現後の降誕節	892(唱294)	894(唱300)			891(唱644)	バル4・30~5・9	①122	
1月8日	土・祝・白	主の洗礼前晩		◇	晩			前晩895(唱840)			569				
9日	日・祝・白	主の洗礼		◎	○		[交]主の洗礼	902(唱39)	904(唱319)	906(唱857)	575	898	イザ42・1-9: 49・1-9	①124	賛
*降誕節は主の洗礼の祝日をもって終わり、年間に入る。															
年間第1週 詩編配分 第1週															
1月10日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	創1・1~2・4a	④9	
11日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	創2・4b-9, 15-25	④12	
12日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	創3・1-24	④14	
13日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	創4・1-24	④16	
14日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	創6・5-22: 7・17-24	④18	
15日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	創8・1-22	④20	
詩編配分 第2週															
1月15日	土・主・緑	年間第2主日前晩	1218	◇	晩			前晩165(交1218)			569				
16日	日・主・緑	年間第2主日	1218	◎	○		[交]年間主日	175(交1218)	181	184(交1218)	575	170	創9・1-17	④22	賛
17日	月・記・白	聖アントニオ修道院長	[23]				[交]年間週日	194	200	204	579	190	創11・1-26	④157	
18日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	創12・1-9: 13・2-18	④27	
19日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	創14・1-24	④29	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月20日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	創15・1-21	④31		
21日	金・記・赤	聖アグネスおとめ殉教者	[23]			[交]年間週日	275	281	285	593	272	創16・1-16	④164		
22日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	創17・1-27	④36		
詩編配分 第3週															
1月22日	土・主・緑	年間第3主日 (神のこぼの主日)前晩	1219	◇	晩					前晩304(交1219)	569				
23日	日・主・緑	年間第3主日 (神のこぼの主日)	1219	◎	○	[交]年間主日	312(交1219)	319	323(交1219)	575	309	創18・1-33	④38	賛	
24日	月・記・白	聖フランシスコ・サレジオ 司教教会博士	[24]			[交]年間週日	331※	337	341	579	328	創19・1-17, 23-29	④169		
25日	火・祝・白	聖パウロの回心	1297	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1298(唱39 交1249 共355)	1298(唱356)	1298(唱1250 交1252 共363)	583	1297(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・11-24	④171	賛	
26日	水・記・白	聖テモテ 聖テトス司教	[24]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	創22・1-19	④173		
27日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	創24・1-27	④48		
28日	金・記・白	聖トマス・アキナス 司祭教会博士	[24]			詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	創24・32-41, 49-67	④178		
29日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	創25・7-11, 19-34	④52		
詩編配分 第4週															
1月29日	土・主・緑	年間第4主日前晩	1219	◇	晩					前晩437(交1219)	569				
30日	日・主・緑	年間第4主日	1219	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1219)	452	455(交1219)	575	442	創27・1-29	④54	賛	
31日	月・記・白	聖ヨハネ・ボスコ司祭	[24]			[交]年間週日	464	471	474	579	460	創27・30-45	④181		
2月1日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	創28・10~29・14a	④58		
2日	水・祝・白	主の奉獻	1160	朝	○	[交]主の奉獻	1161(唱39 共1160)	1162(唱508)	1163(唱721 先1163 共1160)	586	1160(唱709 先1160)	出13・1-3a, 11-16	④183	賛	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
2月3日	木・記・赤	福者ユスト高山右近殉教者	☆				[交]年間週日	523	529	532	590	519	創32・4-31	★	
4日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	創35・1-29	④64	
5日	土・祝・赤	日本 26 聖人殉教者	1299	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共563)	1263(唱564)			1257	ロマ8・18-39	④191	賛
詩編配分 第1週															
2月5日	土・主・緑	年間第5主日前晩	1220	◇	晩			前晩27(交1220)			569				
6日	日・主・緑	年間第5主日	1220	◎	○		[交]年間主日	39(交1220)	46	50(交1220)	575	33	創39・1-23	④68	賛
7日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	創41・1-16, 25-43	④71	
8日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	創41・56~42・26	④73	
9日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	創43・1-11, 13-17, 26-34	④76	
10日	木・記・白	聖スコラスチカおとめ	[25]				[交]年間週日	116	122	126	590	113	創44・1-20, 30-34	④198	
11日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	創45・1-15, 21~46・7	④81	
12日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	創49・1-33	④84	
詩編配分 第2週															
2月12日	土・主・緑	年間第6主日前晩	1220	◇	晩			前晩165(交1220)			569				
13日	日・主・緑	年間第6主日	1220	◎	○		[交]年間主日	175(交1220)	181	184(交1220)	575	170	一テサ1・1~2・12	④86	賛
14日	月・記・白	聖チリロ隠世修道者 聖メトジオ司教	[26]				[交]年間週日	194	200	204	579	190	一テサ2・13~3・13	④203	
15日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	一テサ4・1-18	④91	
16日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	一テサ5・1-28	④93	
17日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	二テサ1・1-12	④95	
18日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	二テサ2・1-17	④98	
19日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	二テサ3・1-18	④100	

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★ カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
2月19日	土・主・緑	年間第7主日前晩	1221	◇	晩							前晩304(交1221)	569	
20日	日・主・緑	年間第7主日	1221	◎	○	[交]年間主日	312(交1221)	319	323(交1221)	575	309	二コリ1・1-14	④102	賛
21日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	二コリ1・15~2・11	④104	
22日	火・祝・白	聖ペトロの使徒座	1300	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1300(唱39 共355)	1301(唱356)	1301(唱1250 共363)	583	1300(唱1248 の指示に従う)	使11・1-18	④210	賛
23日	水・記・赤	聖ポリカルポ司教殉教者	[26]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	二コリ3・7~4・4	④212	
24日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	二コリ4・5-18	④112	
25日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	二コリ5・1-21	④114	
26日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	二コリ6・1~7・1	④116	
詩編配分 第4週														
2月26日	土・主・緑	年間第8主日前晩	1221	◇	晩							前晩437(交1221)	569	
27日	日・主・緑	年間第8主日	1221	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1221)	452	455(交1221)	575	442	二コリ7・2-16	④118	賛
28日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	二コリ8・1-24	④120	
3月1日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	二コリ9・1-15	④123	
*以下、四句節に入る。 *四句節中、すべての「アレレヤ」をひかえる。														
(灰の式の週) 詩編配分 第4週														
3月2日	水・週・紫	灰の水曜日	[10]			[交]四句節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	イザ58・1-12	②9	
3日	木・週・紫		[10]			[交]四句節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	出1・1-22	②11	
4日	金・週・紫		[10]			[交]四句節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	出2・1-22	②13	
5日	土・週・紫		[10]			[交]四句節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	出3・1-20	②15	

※3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第1週														
3月5日	土・主・紫	四旬節第1主日前晩	[10]						前晩910(唱27)	569				
6日	日・主・紫	四旬節第1主日	[10]			[交]四旬節	914(唱39)	917(唱46)	918(第1、第2 唱和50 第3唱和918)	575	913(唱33)	出5・1~6・1	②17	
7日	月・週・紫		[10]			[交]四旬節	922(唱60)	925(唱65)	926(唱69)	579	921(唱56)	出6・2-13	②20	
8日	火・週・紫		[10]			詩編24を除く [交]四旬節	930(唱78)	933(唱85)	934(唱89)	583	929(唱74)	出6・29~7・25	②22	
9日	水・週・紫		[10]			[交]四旬節	938(唱98)	942(唱103)	943(唱107)	586	937(唱94)	出10・21~11・10	②25	
10日	木・週・紫		[10]			[交]四旬節	948(唱116)	951(唱122)	953(唱126)	590	947(唱113)	出12・1-20	②27	
11日	金・週・紫		[11]			詩編100を除く [交]四旬節	957(唱135)	960(唱142)	961(唱146)	593	956(唱132)	出12・21-36	②29	
12日	土・週・紫		[11]			[交]四旬節	965(唱155)	968(唱161)			964(唱639)	出12・37-49; 13・11-16	②31	
詩編配分 第2週														
3月12日	土・主・紫	四旬節第2主日前晩	[11]						前晩910(唱165)	569				
13日	日・主・紫	四旬節第2主日	[11]			[交]四旬節	914(唱175)	917(唱181)	918(第1、第2 唱和184 第3唱和918)	575	913(唱170)	出13・17~14・9	②34	
14日	月・週・紫		[11]			[交]四旬節	922(唱194)	925(唱200)	926(唱204)	579	921(唱190)	出14・10-31	②36	
15日	火・週・紫		[11]			[交]四旬節	930(唱214)	933(唱221)	934(唱225)	583	929(唱209)	出16・1-18, 35	②38	
16日	水・週・紫		[11]			詩編67を除く [交]四旬節	938(唱234)	942(唱241)	943(唱245)	586	937(唱230)	出17・1-16	②41	
17日	木・祝・白	日本の信徒発見の聖母	[27] ☆			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共950)	1244(唱262)	1245(共955)	590	1243(唱1243 の指示に従う)	一ベト1・3-12	★	賛
18日	金・週・紫		[12]			[交]四旬節	957(唱275)	960(唱281)			956(唱272)	出19・1-19; 20・18-21	②45	
18日	金・祭・白	聖ヨセフ前晩							前晩1302(唱1268の指示に従う)	569				

☆第20版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月19日	土・祭・白	聖ヨセフ	1303				[交]聖母、聖人の祝祭日	1304(唱39 共1303)	1304 (唱1341)			1278 (唱1270)	へブ11・1-16	②164	賛
詩編配分 第3週															
3月19日	土・主・紫	四旬節第3主日前晩	[12]					前晩910(唱304)			569				
20日	日・主・紫	四旬節第3主日	[12]				[交]四旬節	914(唱312)	917(唱319)	918(第1、第2 唱和323 第3唱和918)	575	913(唱309)	出22・20~23・9	②50	
21日	月・週・紫		[12]				[交]四旬節	922 (唱331)※	925(唱337)	926(唱341)	579	921(唱328)	出24・1-18	②53	
22日	火・週・紫		[12]				詩編67を除く [交]四旬節	930(唱350)	933(唱356)	934(唱360)	583	929(唱346)	出32・1-20	②55	
23日	水・週・紫		[12]				[交]四旬節	938(唱369)	942(唱375)	943(唱378)	586	937(唱364)	出33・7-11, 18-23; 34・ 5-9, 29-35	②58	
24日	木・週・紫		[12]				[交]四旬節	948(唱387)	951(唱393)			947(唱383)	出34・10-28	②60	
24日	木・祭・白	神のお告げ前晩						前晩1164(唱704 先1164)			569				
25日	金・祭・白	神のお告げ	1165				[交]神のお告げ	1166(唱39 共1165)	1167 (唱1341)	1167(唱721 先1167 神のことば から1164)	575	1165(唱709 先1165)	代上17・1-15	②169	賛
26日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱428)	968(唱433)			964(唱423)	出40・16-38	②64	
詩編配分 第4週															
3月26日	土・主・紫	四旬節第4主日前晩	[13]					前晩910(唱437)			569				
27日	日・主・紫	四旬節第4主日	[13]				詩編24を除く [交]四旬節	914(唱446)	917(唱452)	918(第1、第2 唱和455 第3唱和918)	575	913(唱442)	レビ8・1-17; 9・22-24	②67	
28日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	922(唱464)	925(唱471)	926(唱474)	579	921(唱460)	レビ16・2-28	②70	
29日	火・週・紫		[13]				[交]四旬節	930(唱484)	933(唱490)	934(唱494)	583	929(唱480)	レビ19・1-18, 31-37	②73	
30日	水・週・紫		[13]				[交]四旬節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	レビ26・3-17, 38-45	②75	
31日	木・週・紫		[13]				[交]四旬節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	民3・1-13; 8・5-11	②77	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月1日	金・週・紫		[13]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	民9・15～10・10, 33-36	②80	
2日	土・週・紫		[13]				[交]四旬節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	民11・4-6, 10-30	②82	
詩編配分 第1週															
4月2日	土・主・紫	四旬節第5主日前晩	[13]					前晩969(唱27 共911)			569				
3日	日・主・紫	四旬節第5主日	[13]				[交]四旬節	972(唱39 共915)	975(唱46)	976(第1、第2 唱和50 第3唱和976 共920)	575	971(唱33)	民12・1-15	②84	
4日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	980(唱60 共924)	981(唱65)	982(唱69 共928)	579	978(唱56)	民12・16～13・3a, 17-33	②87	
5日	火・週・紫		[14]				詩編24を除く [交]四旬節	985(唱78 共932)	987(唱85)	988(唱89 共935)	583	984(唱74)	民14・1-25	②89	
6日	水・週・紫		[14]				[交]四旬節	991(唱98 共940)	992(唱103)	993(唱107 共945)	586	989(唱94)	民16・1-11, 16-24, 28-35	②91	
7日	木・週・紫		[14]				[交]四旬節	996(唱116 共949)	998(唱122)	999(唱126 共954)	590	995(唱113)	民20・1-13; 21・4-9	②94	
8日	金・週・紫		[14]				詩編100を除く [交]四旬節	1002(唱135 共958)	1003(唱142)	1004(唱146 共963)	593	1001(唱132)	民22・1-8, 20-35	②96	
9日	土・週・紫		[14]				[交]四旬節	1007(唱155 共967)	1008(唱161)			1006(唱639)	民24・1-19	②99	
(聖週間) 詩編配分 第2週															
4月9日	土・主・赤	受難の主日(枝の主日) 前晩	971 [14]					前晩969(唱165 共912)			569				
10日	日・主・赤	受難の主日(枝の主日)	971 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	972(唱175 共916)	975(唱181)	976(第1、第2 唱和184 第3唱和976 共920)	575	971(唱170)	エレ22・1-9; 23・1-8	②105	
11日	月・週・紫	受難の月曜日	979 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	980(唱194 共924)	981(唱200)	982(唱204 共928)	579	978(唱190)	エレ26・1-15	②107	
12日	火・週・紫	受難の火曜日	985 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	985(唱214 共932)	987(唱221)	988(唱225 共936)	583	984(唱209)	エレ8・13～9・8	②109	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月13日	水・週・紫	受難の水曜日	990 [15]				詩編67を除く [交]受難の主日から聖木曜日	991(唱234 共941)	992(唱241)	993(唱245 共945)	586	989(唱230)	エレ11・18-20: 12・1-13	②111	
14日	木・週・紫	受難の木曜日(聖木曜日)					[交]受難の主日から聖木曜日	996(唱255 共950 結996 △[15])	998(唱262 結996 △[15])	999(唱266 共955 結1000 △[15])		995(唱251 △403)	エレ15・10-21	②114	
*この日の祭服などの色は、聖香油のミサと主の晩さんの夕べのミサだけが白で、それ以外は紫。 *主の晩さんの夕べのミサに参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。															
15日	金・週・赤	聖金曜日					[交]聖金曜日	1016(共959)	1021	1027(唱1044 結1026 △[15])		1009	エレ16・1-15	②116	
*主の受難の祭儀に参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。 *「晩の祈り」の共同祈願は、主の受難の祭儀の盛式共同祈願を用いることが勧められる。 *聖金曜日、聖土曜日には、できる限り「朝の祈り」の前に「読書」を公に会衆とともに行うようにする(「総則」210)。															
16日	土・週・紫	聖土曜日					詩編24を除く [交]聖土曜日	1033	1038	1044(共1037 結1038 △[15])		1028	エレ20・7-18	②119	
*「晩の祈り」は、復活徹夜祭に参加するときは省くことができる。 *「寝る前の祈り」は、復活徹夜祭に参加する場合には省く(「総則」211参照)。															
4月17日	日・祭・白	復活の主日		◎	◎	◎	[交]復活祭	1050(唱39)	1052(唱46)	1053(唱50)	575	1049	(復活徹夜祭に参加できなかったとき、次の箇所を読む。) 出14・15~15・1a、エゼ36・16-28、ロマ6・3-11、ルカ24・1-12		賛
*「読書」は復活徹夜祭に参加できなかったときに唱える(「総則」212参照)。 *復活の主日の「朝の祈り」は全員で唱える(「総則」213)。 *「朝の祈り」の前には「初めの祈り」を唱える。 *「晩の祈り」は、主が弟子に現れたことを記念するために、より荘厳に行うことが望ましい(「総則」213参照)。 *復活節にはすべての先唱句と交唱に「アレルヤ」を加える。ただし「アレルヤ」が先唱句または交唱の意味に合わないときには加えない(「総則」120)。「教会の祈り」は多くの先唱句と交唱に結びとしてつけ加えられる「アレルヤ」によって、復活の性格をもつものとなる(「総則」214)。 *主の復活の8日間中、「寝る前の祈り」は569ページまたは575ページを交互に用いる。															

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
(復活の主日の週) 詩編配分 第1週															
4月18日	月・週・白	復活の月曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱39)	1073 (唱1130)	1074(唱50)	569	1069(唱33)	使1・1-26	③10	賛
19日	火・週・白	復活の火曜日	[16]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱39)	1083(唱85)	1084(唱50)	575	1078(唱442)	使2・1-21	③12	賛
20日	水・週・白	復活の水曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱39)	1093(唱103)	1094(唱50)	569	1088(唱170)	使2・22-41	③14	賛
21日	木・週・白	復活の木曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱39)	1103(唱122)	1104(唱50)	575	1098(唱46)	使2・42~3・10	③17	賛
22日	金・週・白	復活の金曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱39)	1112(唱142)	1113(唱50)	569	1107(唱290)	使3・11~4・4	③19	賛
23日	土・週・白	復活の土曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱39)	1121(唱161)			1116(唱309)	使4・5-31	③21	賛
詩編配分 第2週															
4月23日	土・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)前晩	[16]	◎	◎	◎						前晩1056(唱50)	569		
24日	日・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	コロ3・1-17	③23	賛
*復活節第2主日の各時課の詩編唱和はすべて第1主日のものを用いる。															
25日	月・祝・赤	聖マルコ福音記者	1306	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共1072)	1307(唱200)	1307(唱1250 共1077)	579	1306(唱1248 の指示に従う)	エフェ4・1-16	③145	賛
26日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	使5・17-42	③27	
27日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	使6・1-15	③29	
28日	木・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	使7・1-16	③31	
29日	金・記・白	聖カタリナ(シエナ)おとめ 教会博士	[29]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	使7・17-43	③149	
30日	土・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	使7・44~8・3	③35	
詩編配分 第3週															
4月30日	土・主・白	復活節第3主日前晩	[17]	◎	◎	◎						前晩1056(唱304)	569		

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
				先	交	答							I	II		
5月1日	日・主・白	復活節第3主日	[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱312)	1064(唱319)	1065(唱323)	575	1059(唱309)	使8・4-25	③38	賛	
2日	月・記・白	聖アタナシオ司教教会博士	[30]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1074(唱341)	579	1069(唱328)	使8・26-40	③156		
3日	火・祝・赤	聖フィリポ 聖ヤコブ使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1081)	1250(唱356)	1250 (共1086)	583	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③159	賛	
4日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1094(唱378)	586	1088(唱364)	使9・23-43	③45		
5日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1104(唱398)	590	1098(唱383)	使10・1-33	③47		
6日	金・週・白		[18]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1113(唱418)	593	1107(唱403)	使10・34~11・4, 15-18	③49		
7日	土・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	使11・19-30	③51		
詩編配分 第4週																
5月7日	土・主・白	復活節第4主日前晩	[18]	◎	◎	◎		前晩1056(唱437)			569					
8日	日・主・白	復活節第4主日	[18]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1061(唱446)	1064(唱452)	1065(唱455)	575	1059(唱442)	使12・1-23	③54	賛	
9日	月・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱464)	1073(唱471)	1074(唱474)	579	1069(唱460)	使12・24~13・14a	③56		
10日	火・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱484)	1083(唱490)	1084(唱494)	583	1078(唱480)	使13・14b-43	③58		
11日	水・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱502)	1093(唱508)	1094(唱513)	586	1088(唱498)	使13・44~14・7	③61		
12日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱523)	1103(唱529)	1104(唱532)	590	1098(唱519)	使14・8~15・4	③64		
13日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱541)	1112(唱547)	1113(唱550)	593	1107(唱688)	使15・5-35	③66		
14日	土・祝・赤	聖マチア使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1120)	1250(唱564)			1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③166	賛	
詩編配分 第1週																
5月14日	土・主・白	復活節第5主日前晩	[19]	◎	◎	◎		前晩1056(唱27)			569					
15日	日・主・白	復活節第5主日	[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	使16・16-40	③71	賛	
16日	月・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱60)	1073(唱65)	1074(唱69)	579	1069(唱56)	使17・1-18	③73		

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月17日	火・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱78)	1083(唱85)	1084(唱89)	583	1078(唱74)	使17・19-34	③75	
18日	水・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱98)	1093(唱103)	1094(唱107)	586	1088(唱94)	使18・1-28	③77	
19日	木・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱116)	1103(唱122)	1104(唱126)	590	1098(唱113)	使19・1-20	③79	
20日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱135)	1112(唱142)	1113(唱146)	593	1107(唱132)	使19・21-40	③81	
21日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱155)	1121(唱161)			1116(唱639)	使20・1-16	③84	
詩編配分 第2週															
5月21日	土・主・白	復活節第6主日前晩	[20]	◎	◎	◎		前晩1056(唱165)			569				
22日	日・主・白	復活節第6主日	[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱175)	1064(唱181)	1065(唱184)	575	1059(唱170)	使20・17-38	③87	賛
23日	月・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	使21・1-26	③89	
24日	火・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	使21・27-39	③91	
25日	水・週・白		[20]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	使21・40~22・21	③94	
26日	木・記・白	聖フィリポ・ネリ司祭	[31]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	使22・22~23・11	③182	
27日	金・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	使23・12-35	③98	
28日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	使24・1-27	③101	
(復活節第7週) 詩編配分 第3週															
5月28日	土・祭・白	主の昇天前晩		◎	◎	◎		前晩1122			569				
29日	日・祭・白	主の昇天	1126 [20]	◎	◎	◎	[交]主の昇天	1128(唱39)	1130	1134 (共1125)	575	1127(唱346 先1127)	エフェ4・1-24	③103	賛
30日	月・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1138(唱341 共1076)	579	1069(唱328)	使25・1-27	③106	
31日	火・祝・白	聖母の訪問	1309	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1309(唱39 共1081)	1309(唱356)	1310(唱1245 共1086)	583	1309(唱1243 の指示に従う)	雅2・8-14; 8・6-7	③187	賛
6月1日	水・記・赤	聖ユスチノ殉教者	[31]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1141(唱378 共1096)	586	1088(唱364)	使27・1-20	③189	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月2日	木・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1142(唱398 共1105)	590	1098(唱383)	使27・21-44	③112	
3日	金・記・赤	聖カロロ・ルワンガと 同志殉教者	[32]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]主の昇天後の復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1144(唱418 共1114)	593	1107(唱403)	使28・1-14	③194	
4日	土・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	使28・15-31	③117	
6月4日	土・祭・赤	聖霊降臨の主日前晩		◎	◎	◎				前晩1145	569				
5日	日・祭・赤	聖霊降臨の主日	1151 [22]	◎	◎	◎	[交]聖霊降臨	1151(唱39)	1154(唱46)	1155(唱50)	575	1150(唱170)	ロマ8・5-27	③119	賛
*復活節は聖霊降臨の主日をもって終わり、翌日から年間となる。															
(年間第10週) 詩編配分 第2週															
6月6日	月・記・白	教会の母聖マリア	☆				[交]年間週日	194	200	204	579	190	フィリ1・12-26	★	
7日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	フィリ1・27~2・11	⑤79	
8日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	フィリ2・12-30	⑤82	
9日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	フィリ3・1-16	⑤84	
10日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	フィリ3・17~4・9	⑤87	
11日	土・記・赤	聖バルナバ使徒	[32]				[交]年間週日	294	300			290	フィリ4・10-23	⑤185	
(年間第11週) 詩編配分 第3週															
6月11日	土・祭・白	三位一体の主日前晩		◇	晩					前晩1168	569				
12日	日・祭・白	三位一体の主日	1171	◎	○		[交]三位一体	1174(唱39 共1170)	1174(唱46)	1175(唱50 共1170)	575	1171	一コリ2・1-16	⑤143	賛
13日	月・記・白	聖アントニオ(パドヴァ) 司祭教会博士	[32]				[交]年間週日	331※	337	341	579	328	エズ1・1-8; 2・68~3・8	⑤188	
14日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	エズ4・1-5, 24~5・5	⑤95	
15日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	ハガ1・1~2・9	⑤98	

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 3ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
6月16日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	ハガ2・10-23	⑤100	
17日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ゼカ1・1~2・4	⑤103	
18日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	ゼカ2・5-17	⑤105	
(年間第12週) 詩編配分 第4週														
6月18日	土・祭・白	キリストの聖体前晩		◇	晩					前晩1176	569			
19日	日・祭・白	キリストの聖体	1179	◎	○	[交]キリストの聖体	1182(唱39 共1178)	1183(唱46)	1184 (共1178)	575	1179	出24・1-11	⑤145	賛
20日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	ゼカ8・1-17, 20-23	⑤110	
21日	火・記・白	聖アロイジオ・ゴンザガ修道者	[33]			[交]年間週日	484	490	494	583	480	エズ6・1-5, 13-22	⑤192	
22日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508			498	エズ7・6-28	⑤115	
22日	水・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生前晩	[33]							前晩1311(唱1268の指示に従う)	569			
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1312ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺(33)ページの前晩の祈願を唱える。														
23日	木・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生	1312 [33]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1312(唱39 共1312)	1313 (唱1341)			1278 (唱1270)	エレ1・4-10, 17-19	⑤200	賛
23日	木・祭・白	イエスのみ心前晩		◇	晩					前晩1186	569			
24日	金・祭・白	イエスのみ心	1189	◎	○	[交]イエスのみ心	1192(唱39 共1189)	1193 (唱1341)	1194(唱1194 の指示に従う 共1189)	575	1190	ロマ8・28-39	⑤147	賛
25日	土・記・白	聖母のみ心	[31]			[交]年間週日	559	564			555	ネへ2・9-20	⑤170	
詩編配分 第1週														
6月25日	土・主・緑	年間第13主日前晩	1224	◇	晩					前晩27(交1224)	569			
26日	日・主・緑	年間第13主日	1224	◎	○	[交]年間主日	39(交1224)	46	50(交1224)	575	33	ネへ3・33~4・17	⑤124	賛
27日	月・週・緑					[交]年間週日	60	65	69	579	56	ネへ5・1-19	⑤126	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月28日	火・記・赤	聖イレネオ司教殉教者	[34]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85			74	ネへ7・72b~8・18	⑤204	
28日	火・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒前晩	[34]					前晩1314(唱1247の指示に従う)			569				
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1315 ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[34]ページの前晩の祈願を唱える。															
29日	水・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒	1315 [34]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1315(唱39 共1314)	1315 (唱1341)	1316(唱1250 共1314)	575	1315(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・15~2・10	⑤207	賛
30日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ネへ9・22-37	⑤134	
7月1日	金・記・赤	福者ペトロ岐部司祭と 187 殉教者	[22] ☆				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ネへ12・27-47	★	
2日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	イザ59・1-14	⑤138	
詩編配分 第2週															
7月2日	土・主・緑	年間第14主日前晩	1224	◇	晩			前晩165(交1224)			569				
3日	日・主・緑	年間第14主日	1224	◎	○		[交]年間主日	175(交1224)	181	184(交1224)	575	170	箴1・1-7, 20-33	⑥9	賛
4日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	箴3・1-20	⑥11	
5日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	箴8・1-5, 12-36	⑥14	
6日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	箴9・1-18	⑥17	
7日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	箴10・6-32	⑥19	
8日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	箴15・8-9, 16-17, 25- 26, 29, 33; 16・1-9; 17・5 △箴25・1-28	⑥21	
9日	土・週・緑						[交]年間週日	294	300			290	箴31・10-31	⑥23	
詩編配分 第3週															
7月9日	土・主・緑	年間第15主日前晩	1225	◇	晩			前晩304(交1225)			569				
10日	日・主・緑	年間第15主日	1225	◎	○		[交]年間主日	312(交1225)	319	323(交1225)	575	309	ヨブ1・1-22	⑥26	賛

☆第18版以前の「教会の祈り」をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月11日	月・記・白	聖ベネディクト修道院長	[35]				[交]年間週日	331※	337	341	579	328	ヨブ2・1-13	⑥136	
12日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ヨブ3・1-26	⑥30	
13日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	ヨブ4・1-21	⑥32	
14日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	ヨブ5・1-27	⑥35	
15日	金・記・白	聖ボナベントゥラ司教 教会博士	[35]				詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ヨブ6・1-30	⑥142	
16日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	ヨブ7・1-21	⑥40	

詩編配分 第4週

7月16日	土・主・緑	年間第16主日前晩	1225	◇	晩			前晩437(交1225)			569				
17日	日・主・緑	年間第16主日	1225	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1225)	452	455(交1225)	575	442	ヨブ11・1-20	⑥42	賛
18日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	ヨブ12・1-25	⑥45	
19日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	ヨブ13・13~14・6	⑥47	
20日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	ヨブ18・1-21	⑥50	
21日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	ヨブ19・1-29	⑥52	
22日	金・祝・白	聖マリア(マグダラ)	[36]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1279(唱39 共546)	1280(唱547)	1281(唱1245 交1277 共554)	593	1278(唱1278 の指示に従う)	ロマ12・1-21	⑥149	賛
23日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	ヨブ23・1~24・12	⑥56	

詩編配分 第1週

7月23日	土・主・緑	年間第17主日前晩	1226	◇	晩			前晩27(交1226)			569				
24日	日・主・緑	年間第17主日	1226	◎	○		[交]年間主日	39(交1226)	46	50(交1226)	575	33	ヨブ28・1-28	⑥59	賛
25日	月・祝・赤	聖ヤコブ使徒	1317	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共64)	1250(唱65)	1250(共73)	579	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑥155	賛
26日	火・記・白	聖マリアの両親 聖ヨアキムと聖アンナ	[36]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ヨブ31・1-8, 13-23, 35-37	⑥157	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月27日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	ヨブ32・1-6; 33・1-22	⑥65		
28日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	ヨブ38・1-30; 40・1-5	⑥67		
29日	金・記・白	聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ	☆			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ヨブ40・6-24; 42・1-6	⑥159		
30日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	ヨブ42・7-17	⑥72		
詩編配分 第2週															
7月30日	土・主・緑	年間第18主日前晩	1226	◇	晩					前晩165(交1226)		569			
31日	日・主・緑	年間第18主日	1226	◎	○	[交]年間主日	175(交1226)	181	184(交1226)	575	170	オバ1-21	⑥74	賛	
8月1日	月・記・白	聖アルフォンソ(リゴリ) 司教教会博士	[37]			[交]年間週日	194	200	204	579	190	ヨエ1・1, 13~2・11	⑥166		
2日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	ヨエ2・12-27	⑥79		
3日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ヨエ3・1~4・8	⑥82		
4日	木・記・白	聖ヨハネ・マリア・ピアンネ 司祭	[37]			[交]年間週日	255	262	266	590	251	ヨエ4・9-21	⑥170		
5日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	マラ1・1-14; 2・13-16	⑥86		
6日	土・祝・白	主の変容	1197	○	寝	[交]主の変容	1200(唱39 共1196)	1200(唱300)	1201(神のことば、答唱、共同祈願1196)	569	1197	二コリ3・7~4・6	⑥176	賛	
詩編配分 第3週															
8月7日	日・主・緑	年間第19主日	1227	◎	○	[交]年間主日	312(交1227)	319	323(交1227)	575	309	ヨナ1・1~2・2, 11	⑥92	賛	
8日	月・記・白	聖ドミニコ司祭	[38]			[交]年間週日	331※	337	341	579	328	ヨナ3・1~4・11	⑥182		
9日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ゼカ9・1~10・2	⑥96		
10日	水・祝・赤	聖ラウレンチオ助祭殉教者	1319	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39 共374)	1263(唱375)	1264(共382)	586	1319(唱1257 詩編2,11,17)	使6・1-6; 8・1b, 4-8	⑥184	賛	
11日	木・記・白	聖クララおとめ	[38]			[交]年間週日	387	393	398	590	383	ゼカ11・4~12・8	⑥187		

☆ 61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
8月12日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ゼカ12・9-12a: 13・1-9	⑥102		
13日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	ゼカ14・1-21	⑥105		
詩編配分 第4週															
8月13日	土・主・緑	年間第20主日前晩	1227	◇	晩		前晩437(交1227)				569				
14日	日・主・緑	年間第20主日	1227	◎	朝	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1227)	452			442	コヘ1・1-18	⑥107	賛	
14日	日・祭・白	聖母の被昇天前晩	[38]	◇	晩		前晩1319(唱1168 交1241)				569				
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1320ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[38]ページの前晩の祈願を唱える。															
15日	月・祭・白	聖母の被昇天	1320 [38]		朝	詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共1319)	1320 (唱1341)	1320(唱1245 交1241 共1319)	575	1243(唱1243 の指示に従う)	エフエ1・16-2・10	⑥196	賛	
16日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	コヘ3・1-22	⑥113		
17日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	コヘ5・9-6・8	⑥115		
18日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	コヘ7・1-29	⑥117		
19日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	コヘ8・5-9・10	⑥119		
20日	土・記・白	聖バルナルド修道院長 教会博士	[39]			[交]年間週日	559	564			555	コヘ11・7-12・14	⑥203		
詩編配分 第1週															
8月20日	土・主・緑	年間第21主日前晩	1228	◇	晩		前晩27(交1228)				569				
21日	日・主・緑	年間第21主日	1228	◎	○	[交]年間主日	39(交1228)	46	50(交1228)	575	33	テト1・1-16	⑦9	賛	
22日	月・記・白	天の元后聖マリア	[39]			[交]年間週日	60	65	69	579	56	テト2・1-3・2	⑦125		
23日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	テト3・3-15	⑦13		
24日	水・祝・赤	聖バルトロマイ使徒	1321		朝	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共102)	1250(唱103)	1250(共111)	586	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑦129	賛	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
8月25日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	一テモ2・1-15	⑦17		
26日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	一テモ3・1-16	⑦19		
27日	土・記・白	聖モニカ	[40]			[交]年間週日	155	161			152	一テモ4・1~5・2	⑦135		
詩編配分 第2週															
8月27日	土・主・緑	年間第22主日前晩	1228	◇	晩		前晩165(交1228)			569					
28日	日・主・緑	年間第22主日	1228	◎	○	[交]年間主日	175(交1228)	181	184(交1228)	575	170	一テモ5・3-25	⑦24	賛	
29日	月・記・赤	洗礼者聖ヨハネの殉教	[40]			[交]年間週日	194	200	204	579	190	一テモ6・1-10	⑦140		
30日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	一テモ6・11-21	⑦29		
31日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	二テモ1・1-18	⑦31		
9月1日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	二テモ2・1-21	⑦34		
2日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	二テモ2・22~3・17	⑦36		
3日	土・記・白	聖グレゴリオ一世教皇 教会博士	[40]			[交]年間週日	294	300			290	二テモ4・1-22	⑦143		
詩編配分 第3週															
9月3日	土・主・緑	年間第23主日前晩	1229	◇	晩		前晩304(交1229)			569					
4日	日・主・緑	年間第23主日	1229	◎	○	[交]年間主日	312(交1229)	319	323(交1229)	575	309	二ベト1・1-11	⑦39	賛	
5日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	二ベト1・12-21	⑦42		
6日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	二ベト2・1-9	⑦44		
7日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	二ベト2・9-22	⑦46		
8日	木・祝・白	聖マリアの誕生	1322	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1322(唱39 交1244 共392)	1323(唱393)	1323(唱1245 交1241 共402)	590	1322(唱1243 の指示に従う)	創3・9-20	⑦145	賛	
9日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	二ベト3・11-18	⑦51		

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月10日	土・記・赤	日本 205 福者殉教者	[40]				[交]年間週日	428	433			423	ユダ1-8, 12-13, 17-25	㊦25	
詩編配分 第4週															
9月10日	土・主・緑	年間第24主日前晩	1229	◇	晩			前晩437(交1229)			569				
11日	日・主・緑	年間第24主日	1229	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1229)	452	455(交1229)	575	442	エス1・1-3, 9-13, 15-16, 19: 2・5-10, 16-17	㊦56	賛
12日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	エス3・1-15	㊦58	
13日	火・記・白	聖ヨハネ・クリゾストモ 司教教会博士	[41]				[交]年間週日	484	490	494	583	480	エス4・1-8; エス・ギ4・8c; エス4・9-17	㊦148	
14日	水・祝・赤	十字架称賛	1204	朝	○		[交]十字架称賛	1207(唱39 神のことば と答唱996 共1204)	1208(唱508)	1208(唱1208 の指示に従う 共1204)	586	1204	ガラ2・19~3・7, 13-14; 6・14-16	㊦151	賛
*この日の「初めの祈り」の交唱は「……の祭(祝)日に、神に賛美をささげよう。」を用いる。															
15日	木・記・白	悲しみの聖母	[41]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	エス5・1-5; 7・1-10	㊦153	
16日	金・記・赤	聖コルネリオ教皇 聖チブリアノ司教殉教者	[41]				[交]年間週日	541	547	550	593	537	バル1・14~2・5; 3・1-8	㊦156 △158	
17日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	バル3・9-15, 24~4・4	㊦69	
詩編配分 第1週															
9月17日	土・主・緑	年間第25主日前晩	1230	◇	晩			前晩27(交1230)			569				
18日	日・主・緑	年間第25主日	1230	◎	○		[交]年間主日	39(交1230)	46	50(交1230)	575	33	トビ1・1-22	㊦71	賛
19日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	トビ2・1~3・6	㊦74	
20日	火・記・赤	聖アンデレ金と同志殉教者	[42]				詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	トビ3・7-17	㊦166	
21日	水・祝・赤	聖マタイ使徒福音記者	1324	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共102)	1250(唱103)	1250(共111)	586	1324(唱1248 の指示に従う)	エフエ4・1-16	㊦168	賛
22日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	トビ6・1-18	㊦81	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月23日	金・記・白	聖ピオ(ピエトレルチーナ) 司祭	[52] ☆				詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	トビ7・1, 9-17; 8・4-16	⑨37	
24日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	トビ10・7g~11・17	⑦87	
詩編配分 第2週															
9月24日	土・主・緑	年間第26主日前晩	1230	◇	晩			前晩165(交1230)			569				
25日	日・主・緑	年間第26主日	1230	◎	○		[交]年間主日	175(交1230)	181	184(交1230)	575	170	ユデイ2・1-6; 3・7-8a; 4・1-2, 8-15	⑦88	賛
26日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	ユデイ5・1-24	⑦90	
27日	火・記・白	聖ビンセンチオ・ア・パウロ 司祭	[42]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	ユデイ6・1-7, 10~7・1, 4-5	⑦173	
28日	水・記・赤	聖トマス西と15殉教者	[42]				詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ユデイ8・1a, 9b-14, 28 -32; 9・1-6, 11-14	⑦176	
29日	木・祝・白	聖ミカエル 聖ガブリエル 聖ラファエル大天使	1325	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1325(唱39 共261)	1326(唱262)	1326(唱1326 の指示に従う 共270)	590	1324(唱1324 の指示に従う)	黙12・1-17	⑦178	賛
30日	金・記・白	聖ヒエロニモ司祭教会博士	[42]				[交]年間週日	275	281	285	593	272	ユデイ12・1-20	⑦181	
10月1日	土・記・白	聖テレジア(幼いイエスの) おとめ教会博士	[43]				[交]年間週日	294	300			290	ユデイ13・1-20	⑦183	
詩編配分 第3週															
10月1日	土・主・緑	年間第27主日前晩	1231	◇	晩			前晩304(交1231)			569				
2日	日・主・緑	年間第27主日	1231	◎	○		[交]年間主日	312(交1231)	319	323(交1231)	575	309	シラ1・1-20	⑦103	賛
3日	月・週・緑						[交]年間週日	331※	337	341	579	328	シラ2・1-18	⑦106	
4日	火・記・白	聖フランシスコ(アシジ) 修道者	[43]				詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	シラ3・1-16	⑦188	
5日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	シラ3・17~4・10	⑦111	
6日	木・週・緑						[交]年間週日	387	393	398	590	383	シラ5・1~6・4	⑦113	

☆第16版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月7日	金・記・白	ロザリオの聖母	[43]				詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	シラ6・5-37	⑦192	
8日	土・週・緑						[交]年間週日	428	433			423	シラ7・22-36	⑦118	
詩編配分 第4週															
10月8日	土・主・緑	年間第28主日前晩	1231	◇	晩			前晩437(交1231)			569				
9日	日・主・緑	年間第28主日	1231	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1231)	452	455(交1231)	575	442	シラ10・6-18	⑧9	賛
10日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	シラ11・12-28	⑧11	
11日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	シラ14・20~15・10	⑧13	
12日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	シラ15・11-20	⑧16	
13日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	シラ16・24~17・14	⑧18	
14日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	シラ17・15-32	⑧21	
15日	土・記・白	聖テレジア(イエスの) おとめ教会博士	[44]				[交]年間週日	559	564			555	シラ24・1-23	⑧129	
詩編配分 第1週															
10月15日	土・主・緑	年間第29主日前晩	1232	◇	晩			前晩27(交1232)			569				
16日	日・主・緑	年間第29主日	1232	◎	○		[交]年間主日	39(交1232)	46	50(交1232)	575	33	シラ26・1-4, 9-18	⑧25	賛
17日	月・記・赤	聖イグナチオ(アンチオケ) 司教殉教者	[44]				[交]年間週日	60	65	69	579	56	シラ27・22~28・7	⑧135	
18日	火・祝・赤	聖ルカ福音記者	1328	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共84)	1307(唱85)	1307(唱1250 共92)	583	1328(唱1248 の指示に従う)	使9・27-31; 11・19-26	⑧138	賛
19日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	シラ35・1-18	⑧32	
20日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	シラ38・24, 27-32, 34b ~39・10	⑧34	
21日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	シラ42・15-25; 43・27- 33	⑧36	
22日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	シラ51・1-12	⑧39	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第2週														
10月22日	土・主・緑	年間第30主日前晩	1232	◇	晩							前晩165(交1232)	569	
23日	日・主・緑	年間第30主日	1232	◎	○	[交]年間主日	175(交1232)	181		184(交1232)	575	170	知1・1-15	⑧41 賛
24日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200		204	579	190	知1・16~2・1a, 10-24	⑧43
25日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221		225	583	209	知3・1-19	⑧45
26日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241		245	586	230	知4・1-20	⑧47
27日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262		266	590	251	知5・1-23	⑧49
28日	金・祝・赤	聖シモン 聖ユダ使徒	1328	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共280)	1250(唱281)		1250(共289)	593	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑧148 賛
29日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300				290	知7・15-30	⑧54
詩編配分 第3週														
10月29日	土・主・緑	年間第31主日前晩	1233	◇	晩							前晩304(交1233)	569	
30日	日・主・緑	年間第31主日	1233	◎	○	[交]年間主日	312(交1233)	319		323(交1233)	575	309	知8・1-21	⑧56 賛
31日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337				328	知8・21~9・18	⑧58
31日	月・祭・白	諸聖人前晩										前晩1329(唱1329の指示に従う)	569	
11月1日	火・祭・白	諸聖人	1330	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1331(唱39 共1330)	1331 (唱1341)		1332(唱1332 の指示に従う 共1330)	575	1330(唱1330 の指示に従う)	黙5・1-14	⑧151 賛
2日	水・白紫黒	死者の日	[45]			[交]死者の日	1285	1289		1292 (共1289)	586	1282	一コリ15・12-34 △一コリ15・35-57 △二コリ4・16~5・10	⑧154
3日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393		398	590	383	知13・1-10; 14・15-21; 15・1-6	⑧64
4日	金・記・白	聖カロロ・ボロメオ司教	[45]			詩編100を除く [交]年間週日	407	413		418	593	403	知16・2b-13, 20-26	⑧158
5日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433				423	知18・1-15; 19・4-9	⑧68

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第4週														
11月5日	土・主・緑	年間第32主日前晩	1233	◇	晩							前晩437(交1233)	569	
6日	日・主・緑	年間第32主日	1233	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1233)	452	455(交1233)	575	442	一マカ1・1-24	⑧70	賛
7日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	一マカ1・41-61	⑧73	
8日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	二マカ6・12-31	⑧75	
9日	水・祝・白	ラテラン教会の献堂	1333	朝		詩編24を除く [交]教会献堂	1238(唱39 共507)	1239(唱508)	1240(唱1240 の指示に従う 交1237 共517)	586	1238(唱1238 の指示に従う)	一ペト2・1-17	⑧161	賛
10日	木・記・白	聖レオー一世教皇教会博士	[46]			[交]年間週日	523	529	532	590	519	二マカ7・20-41	⑧163	
11日	金・記・白	聖マルチノ(ツール)司教	[46]			[交]年間週日	541	547	550	593	537	一マカ2・1, 15-28, 42- 50, 65-70	⑧166	
12日	土・記・赤	聖ヨサファト司教殉教者	[46]			[交]年間週日	559	564			555	一マカ3・1-26	⑧168	
詩編配分 第1週														
11月12日	土・主・緑	年間第33主日前晩	1234	◇	晩							前晩27(交1234)	569	
13日	日・主・緑	年間第33主日	1234	◎	○	[交]年間主日	39(交1234)	46	50(交1234)	575	33	一マカ4・36-59	⑧86	賛
14日	月・週・緑					[交]年間週日	60	65	69	579	56	二マカ12・32-45	⑧89	
15日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	一マカ6・1-17	⑧91	
16日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	一マカ9・1-22	⑧94	
17日	木・記・白	聖エリザベト(ハンガリー) 修道女	[47]			[交]年間週日	116	122	126	590	113	ダニ1・1-21	⑧177	
18日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ダニ2・26-47	⑧99	
19日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	ダニ3・8-12, 19-30	⑧101	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
(年間第34週) 詩編配分 第2週															
11月19日	土・祭・白	王であるキリスト前晩		◇	晩							前晩1209(唱1209の指示に従う)		569	
20日	日・祭・白	王であるキリスト	1211	◎	○	[交]王であるキリスト	1214(唱39)	1215(唱46)	1215 (共1210)	575	1211	ダニ7・1-17, 23-27	⑧103	賛	
21日	月・記・白	聖マリアの奉献	[47]			[交]年間週日	194	200	204	579	190	ダニ5・1-2, 5-9, 13-17, 25~6・1	⑧181		
22日	火・記・赤	聖セシリアおとめ殉教者	[47]			[交]年間週日	214	221	225	583	209	ダニ6・5-28	⑧183		
23日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ダニ8・1-26	⑧111		
24日	木・記・赤	聖アンデレ・ジュン・ラク 司祭と同志殉教者	[48]			[交]年間週日	255	262	266	590	251	ダニ9・1-4, 18-27	⑧191		
25日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	ダニ10・1~11・1	⑧115		
26日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	ダニ12・1-13	⑧118		
*年間が終わり、待降節に入る。															
詩編配分 第1週															
11月26日	土・週・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩							前晩601(唱27)		569	

《新しい祝日・記念日の祈願文》

2月3日 福者ユスト高山右近殉教者

すべての人の救いを望まれる神よ、福者ユスト高山右近殉教者は、福音に忠実に従う道を選び、すべての地位と名誉を捨て、祖国から追放されて殉教を遂げました。わたしたちも、その模範にならい、この世の力や誘惑に打ち勝ち、決して揺らぐことのない信仰に生きることができますように。

3月17日 日本の信徒発見の聖母

いつくしみ深い神よ、あなたの恵みに支えられて、日本のキリシタンは厳しい迫害に耐え、七代にわたって信仰を守り抜きました。この日、サンタ・マリアの導きによって、長崎でその末えいが発見されたことを喜び祝うわたしたちも、聖母の祈りに守られて試練に耐え、力強く信仰の道を歩むことができますように。

6月6日(聖霊降臨の主日の翌日) 教会の母聖マリア

あわれみ深い父である神よ、十字架につけられた御ひとり子は、ご自分の母であるおとめ聖マリアを、わたしたちの母として与えてくださいました。マリアの愛に助けられ、あなたの教会が、日々、信じる人々の誕生と成長を喜び、母としてすべての民の家族を迎え入れることができますように。

7月1日 福者ペトロ岐部司祭と187殉教者

全能永遠の神よ、人間の弱さの中で働かれるご自分の力によって、あなたは、福者ペトロ岐部と187人の殉教者を強めてくださいました。殉教者の模範と取り次ぎによって、わたしたちが聖霊に導かれ、あなたと兄弟姉妹の救いのためにいのちをささげ、キリストへの信仰を力強く、喜びをもってあかしすることができますように。

7月29日 聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ

恵み豊かな神よ、御ひとり子は、ラザロを墓からいのちへと呼び戻し、マルタの家でもてなしを受けられました。わたしたちが、兄弟姉妹のうちにおられる主に誠実に仕え、マリアとともに主のこぼを深く味わうことによって養われますように。

9月23日 聖ピオ(ピエトレルチーナ) 司祭

全能永遠の神よ、あなたは聖なる司祭ピオをキリストの十字架の恵みにあずからせ、その奉仕をとおして神のいつくしみの偉大さを表してくださいました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちがキリストの受難に固く結ばれ、復活の栄光へと導かれますように。

『毎日の読書』について

教会の公式の祈りである聖務日課と呼ばれる祈りは、司祭や修道者が義務として唱えるものと思われがちですが、神の民であるすべての信者が唱えることのできる祈りです。そのため、日本語版では「教会の祈り」という名称を用いています。この「教会の祈り」の中で「読書」と呼ばれる部分は、一日のうちいつでも唱えることができ、聖書とともに古代の教父から現代の教皇に至るまでの説教や著作などの抜粋が朗読されます。『毎日の読書』はこの部分を翻訳したもので、教会の貴重な遺産にふれるのに最適なものとなっています。共同で「読書」を唱えるときにも、個人での黙想のためにもぜひご活用ください。

全9巻の構成は次のとおりです。

- 第1巻 待降節・降誕節
- 第2巻 四旬節
- 第3巻 復活節
- 第4巻 年間1（年間第1週～第9週）
- 第5巻 年間2（年間第6週～第13週）
- 第6巻 年間3（年間第14週～第20週）
- 第7巻 年間4（年間第21週～第27週）
- 第8巻 年間5（年間第28週～第34週）
- 第9巻 祝日共通

カトリック中央協議会発行
B6判／定価各（本体1200円＋税）

事前に当協議会事務局に連絡することを条件に、通常の印刷物を読めない、視覚障害者その他の人のために、録音または拡大による複製を許諾する。ただし、営利を目的とするものは除く。なお、点字による複製は著作権法第37条第1項により、いっさい自由である。

教会の祈り——日々の手引き 2022年度

2021年11月1日発行

編集 カトリック中央協議会出版部

発行 カトリック中央協議会

〒135-8585 東京都江東区潮見2-10-10 日本カトリック会館内

☎03-5632-4411(代表)、03-5632-4429(出版部)

<https://www.cbcj.catholic.jp/>

©カトリック中央協議会 2021年

印刷 三美印刷株式会社

ISBN978-4-87750-577-6 C0002

