

A decorative horizontal line with several small circles scattered above and below it, framing the main title.

# 教会の祈り

日々の手引き

2023年度

## 凡 例

初	初めの祈り	読	読書	朝	朝の祈り
昼	昼の祈り	晩	晩の祈り	寝	寝る前の祈り
I	第1朗読	II	第2朗読	賛	賛美の賛歌
唱	唱和	共	共同祈願	交	交唱
答	答唱	先	先唱句	結	結びの祈願
ア	アレルヤ	主	主日	祭	祭日
祝	祝日	記	記念日	週	週日

白、赤、緑、紫、黒は典礼に用いる祭服などの色。

△ 「または」の意味

- ・数字は『教会の祈り』（第22版）のページ。
- ・〔 〕付きの数字は『教会の祈り』祈願集補遺（旧版では別冊、新版では巻末）のページ。
- ・「読書」の第1朗読の箇所は2年周期朗読配分によるもの。ただし、1年周期朗読配分のものを用いることもできる。その場合は、第2朗読の『毎日の読書』の巻数とページを参照。
- ・「読書」の第2朗読の数字は『毎日の読書』の巻数とページ。  
（例－①120：『毎日の読書』第1巻120ページ）
- ・アは先唱句・交唱・答唱に「アレルヤ」をつける指示。◎は全時課に、○は朝・晩の祈りに、◇は晩・寝る前の祈りにつけることを示す。
- ・時課（「朝の祈り」や「晩の祈り」など）にある賛歌は、その日、その時課にふさわしい聖歌を『典礼聖歌』や『カトリック聖歌集』などから選ぶ。ひとりで唱える場合は省くことができる。
- ・「読書」の中の答唱は、日本語版では省略されているので、沈黙のうちに黙想することができる。また、朗読者が朗読した聖書の箇所から祈りの助けとなる短い文を間をおいてくりかえすこともできる。
- ・結びの祈願の定句には、祈りが御父に向かう場合は「わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。」、祈りが御子に向かう場合（12月24日「読書」と「朝の祈り」、第4月曜日「晩の祈り」、水曜日「寝る前の祈り」が該当）は「あなたは生きて、治めておられます、世々とこしえに。アーメン。」を用いる。

## 注

『教会の祈り』331 ページに掲載されている第3月曜日「朝の祈り」の第1唱和（詩編84）には9節以下が欠落しています。『教会の祈り』第12版以降の版では、1346 ページに欠落部分を補って第1唱和全体を掲載しています。それ以前の版をお持ちのかたは、新しい版の該当ページをコピーしていただくか、あるいはカトリック中央協議会出版部までご連絡いただければ、コピーをお送りいたします。

### 〔旧約聖書〕

創	創世記
出	出エジプト記
申	申命記
ヨシュ	ヨシュア記
士	士師記
ルツ	ルツ記
サム上	サムエル記上
サム下	サムエル記下
王上	列王記上
王下	列王記下
代上	歴代誌上
代下	歴代誌下
雅	雅歌
イザ	イザヤ書
エレ	エレミヤ書
哀	哀歌
エゼ	エゼキエル書
ホセ	ホセア書
アモ	アモス書
ミカ	ミカ書
ナホ	ナホム書
ハバ	ハバクク書
ゼファ	ゼファニヤ書

## 聖書略語

### 〔新約聖書〕

マタ	マタイによる福音書
使	使徒言行録
ロマ	ローマの信徒への手紙
一コリ	コリントの信徒への手紙一
二コリ	コリントの信徒への手紙二
ガラ	ガラテヤの信徒への手紙
エフェ	エフェソの信徒への手紙
コロ	コロサイの信徒への手紙
一テモ	テモテへの手紙一
フィレ	フィレモンへの手紙
ヘブ	ヘブライ人への手紙
ヤコ	ヤコブの手紙
一ペト	ペトロの手紙一
一ヨハ	ヨハネの手紙一
二ヨハ	ヨハネの手紙二
三ヨハ	ヨハネの手紙三
黙	ヨハネの黙示録

聖書略語は、日本聖書協会『聖書 新共同訳』（2016年度版）による。また、朗読配分に含まれていないものは省略。

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
2022年														
詩編配分 第1週														
11月26日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩						前晩601(唱27)	569		
27日	日・主・紫	待降節第1主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱39)	606(唱46)	607(唱50)	575	603(唱33)	イザ6・1-13	①9	賛
28日	月・週・紫		[3]			[交]待降節	610(唱60)	612(唱65)	613(唱69)	579	609(唱56)	イザ7・1-17	①11	
29日	火・週・紫		[3]			詩編24を除く [交]待降節	616(唱78)	618(唱85)	619(唱89)	583	615(唱74)	イザ8・1-18	①13	
30日	水・祝・赤	聖アンデレ使徒	1334	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共623)	1250(唱103)	1250(共626)	586	1334(唱1248 の指示に従う)	一コリ1・18~2・5	①129	賛
12月1日	木・週・紫		[3]			[交]待降節	628(唱116)	630(唱122)	631(唱126)	590	627(唱113)	イザ10・5-21	①18	
2日	金・週・紫		[3]			詩編100を除く [交]待降節	634(唱135)	636(唱142)	637(唱146)	593	633(唱132)	イザ11・10-16	①20	
3日	土・祝・白	日本宣教の保護者 聖フランシスコ・ザビエル司祭	1334 [48]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1272(唱39 共650)	1273(唱161)			1270	一テモ5・17-22; 6・10-14	①131	賛
詩編配分 第2週														
12月3日	土・主・紫	待降節第2主日前晩	[3]	◇	晩						前晩601(唱165)	569		
4日	日・主・紫	待降節第2主日	[3]	◎	○	[交]待降節	604(唱175)	606(唱181)	607(唱184)	575	603(唱170)	イザ14・1-21	①25	賛
5日	月・週・紫		[4]			[交]待降節	610(唱194)	612(唱200)	613(唱204)	579	609(唱190)	イザ34・1-17	①27	
6日	火・週・紫		[4]			[交]待降節	616(唱214)	618(唱221)	619(唱225)	583	615(唱209)	イザ35・1-10	①29	
7日	水・記・白	聖アンブロジオ司教 教会博士	[48]			[交]待降節	622(唱234)	624(唱241)			621(唱230)	ルツ1・1-22	①139	
7日	水・祭・白	無原罪の聖マリア前晩									前晩1334(唱1168)	569		
8日	木・祭・白	無原罪の聖マリア	1335	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1336(唱39 共1335)	1336 (唱1341)	1336(唱1245 共1335)	575	1336(唱1243 の指示に従う)	ロマ5・12-21	①141	賛
9日	金・週・紫		[4]			[交]待降節	634(唱275)	636(唱281)	637(唱285)	593	633(唱272)	ルツ2・14-23	①36	
10日	土・週・紫		[4]			[交]待降節	649(唱294)	651(唱300)			644	ルツ3・1-18	①38	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
12月10日	土・主・紫	待降節第3主日前晩	[4]	◇	晩					前晩601(唱304)	569			
11日	日・主・紫	待降節第3主日	[4]	◎	○	[交]待降節	604(唱312)	606(唱319)	607(唱323)	575	603(唱309)	ルツ4・1-22	①40	賛
12日	月・週・紫		[4]			[交]待降節	610(唱331)※	612(唱337)	613(唱341)	579	609(唱328)	代上17・1-15	①42	
13日	火・記・赤	聖ルチアおとめ殉教者	[49]			詩編67を除く [交]待降節	616(唱350)	618(唱356)	619(唱360)	583	615(唱346)	ミカ4・1-7	①148	
14日	水・記・白	聖ヨハネ(十字架の)司祭 教会博士	[49]			[交]待降節	622(唱369)	624(唱375)	625(唱378)	586	621(唱364)	ミカ4・14~5・7	①150	
15日	木・週・紫		[5]			[交]待降節	628(唱387)	630(唱393)	631(唱398)	590	627(唱383)	ミカ7・7-13	①49	
16日	金・週・紫		[5]			詩編100を除く [交]待降節	634(唱407)	636(唱413)	637(唱418)	593	633(唱403)	ミカ7・14-20	①51	
17日	土・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	653(唱428)	655(唱433)			652(唱423)	イザ40・1-11	①57	
詩編配分 第4週														
12月17日	土・主・紫	待降節第4主日前晩	[5]	◇	晩					前晩601(唱437 福音の歌から656)	569			
18日	日・主・紫	待降節第4主日	[5]	◎	○	詩編24を除く [交]12月17日から23日	604(唱446 福音の歌から659)	606(唱452)	607(唱455 福音の歌から662)	575	603(唱442 唱句から658)	イザ40・12-18, 21-31	①59	賛
19日	月・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	665(唱464)	667(唱471)	668(唱474)	579	664(唱460)	イザ41・8-20	①61	
20日	火・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	671(唱484)	673(唱490)	674(唱494)	583	670(唱480)	イザ41・21-29	①63	
21日	水・週・紫		[5]			[交]12月17日から23日	677(唱502)	679(唱508)	680(唱513)	586	676(唱498)	イザ42・10-25	①65	
22日	木・週・紫		[6]			[交]12月17日から23日	683(唱523)	685(唱529)	686(唱532)	590	682(唱519)	イザ43・1-13	①68	
23日	金・週・紫		[6]			[交]12月17日から23日	692(唱541)	694(唱547)	695(唱550)	593	688	イザ43・18-28	①70	
24日	土・週・紫		[6]			[交]12月24日	701(唱559)	703(唱564)			697	イザ44・1-8, 21-23	①72	

\*待降節が終わり、降誕節に入る。

※3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
(主の降誕の祭日の週) 詩編配分 第1週														
12月24日	土・祭・白	主の降誕前晩		◇	晩					前晩704	569			
<p>*夜半のミサに参加する場合、「寝る前の祈り」は省く(「総則」215参照)。  *降誕祭の夜、ミサの前に「読書」をもって徹夜祭盛儀を祝うことが望ましい(「総則」215参照)。  *夜半のミサを続ける場合は、賛美の賛歌と結びの祈願を省き、栄光の賛歌からミサを始める。</p>														
25日	日・祭・白	主の降誕		◎	○	[交]主の降誕	714(唱39)	716	721	575	709	イザ11・1-10	①77	賛
*主の降誕の8日間中、「寝る前の祈り」は、569ページまたは575ページを交互に用いる。														
12月26日	月・祝・赤	聖ステファノ殉教者		○	晩	[交]聖母、聖人の祝祭日	737(唱39)	739(唱65)	740(唱721)	569	735(唱1257)	使6・8~7・2a. 44~8・1a	①156	賛
27日	火・祝・白	聖ヨハネ使徒福音記者		○	晩	[交]聖母、聖人の祝祭日	747(唱39)	749(唱85)	751(唱721)	575	743	一ヨハ1・1~2・3	①159	賛
28日	水・祝・赤	幼子殉教者		○	晩	[交]聖母、聖人の祝祭日	755(唱39)	757(唱103)	758(唱721)	569	753(唱1257)	出1・8-16, 22	①162	賛
29日	木・週・白	主の降誕第5日		○	晩	[交]降誕節	765(唱39)	768(唱122)	769(唱721)	575	761	コロ1・1-14	①81	賛
30日	金・祝・白	聖家族		○	○	詩編24を除く [交]聖家族	729(唱39)	732(唱142)	733(唱1245)	569	728(唱728の指示に従う)	エフエ5・21~6・4	①79	賛
31日	土・週・白	主の降誕第7日		朝		[交]降誕節	788(唱39)	790(唱161)			783	コロ2・4-15	①87	賛
(主の降誕後第1主日の週) 詩編配分 第2週														
12月31日	土・祭・白	神の母聖マリア前晩		◇	晩					前晩792(唱1168)	569			
2023年														
1月1日	日・祭・白	神の母聖マリア		◎	○	詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	798(唱39)	801(唱181)	802(唱1245)	575	794	へブ2・9-17	①89	賛
2日	月・記・白	聖バジリオ 聖グレゴリオ (ナジアンズ)司教教会博士	[23]			[交]降誕節	806(唱194)	808(唱200)	809(唱204)	579	805(唱190)	コロ2・16~3・4	①169	
3日	火・週・白		[7]			[交]降誕節	812(唱214)	814(唱221)	815(唱225)	583	811(唱209)	コロ3・5-16	①94	
4日	水・週・白		[8]			詩編67を除く [交]降誕節	818(唱234)	820(唱241)	821(唱245)	586	817(唱230)	コロ3・17~4・1	①96	
5日	木・週・白		[8]			[交]降誕節	825(唱255)	827(唱262)	828(唱266)	590	824(唱251)	コロ4・2-18	①99	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
1月6日	金・週・白		[8]				[交]降誕節	831(唱275)	833(唱281)	834(唱285)	593	830(唱272)	イザ42・1-8	①101	
7日	土・週・白		[8]				[交]降誕節	837(唱294)	839(唱300)			836(唱644)	イザ61・1-11	①104	
1月7日	土・祭・白	主の公現前晩		◇	晩						前晩840	569			
8日	日・祭・白	主の公現		◎	○		[交]主の公現	850(唱39)	853	857	575	845	イザ60・1-22	①109	賛
9日	月・祝・白	主の洗礼		朝	○		[交]主の洗礼	902(唱39)	904(唱319)	906(唱857)	579	898	イザ42・1-9; 49・1-9	①124	賛
*降誕節は主の洗礼の祝日をもって終わり、年間に入る。															
(年間第1週) 詩編配分 第1週															
1月10日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ロマ1・18-32	④12	
11日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	ロマ2・1-16	④14	
12日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ロマ2・17-29	④16	
13日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ロマ3・1-20	④18	
14日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	ロマ3・21-31	④20	
詩編配分 第2週															
1月14日	土・主・緑	年間第2主日前晩	1218	◇	晩						前晩165(交1218)	569			
15日	日・主・緑	年間第2主日	1218	◎	○		[交]年間主日	175(交1218)	181	184(交1218)	575	170	ロマ4・1-25	④22	賛
16日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	ロマ5・1-11	④24	
17日	火・記・白	聖アントニオ修道院長	[23]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	ロマ5・12-21	④157	
18日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ロマ6・1-11	④29	
19日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	ロマ6・12-23	④31	
20日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	ロマ7・1-13	④34	
21日	土・記・赤	聖アグネスおとめ殉教者	[23]				[交]年間週日	294	300			290	ロマ7・14-25	④164	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
1月21日	土・主・緑	年間第3主日 (神のこぼの主日)前晩	1219	◇	晩							前晩304(交1219)	569	
22日	日・主・緑	年間第3主日 (神のこぼの主日)	1219	◎	○	[交]年間主日	312(交1219)	319	323(交1219)	575	309	ロマ8・1-17	④38	賛
23日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	ロマ8・18-39	④40	
24日	火・記・白	聖フランシスコ・サレジオ 司教教会博士	[24]			詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	ロマ9・1-18	④169	
25日	水・祝・白	聖パウロの回心	1297	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1298(唱39 交1249 共374)	1298(唱375)	1298(唱1250 交1252 共382)	586	1297(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・11-24	④171	賛
26日	木・記・白	聖テモテ 聖テトス司教	[24]			[交]年間週日	387	393	398	590	383	ロマ10・1-21	④173	
27日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ロマ11・1-12	④50	
28日	土・記・白	聖トマス・アクィナス 司祭教会博士	[24]			[交]年間週日	428	433			423	ロマ11・13-24	④178	
詩編配分 第4週														
1月28日	土・主・緑	年間第4主日前晩	1219	◇	晩							前晩437(交1219)	569	
29日	日・主・緑	年間第4主日	1219	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1219)	452	455(交1219)	575	442	ロマ11・25-36	④54	賛
30日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	ロマ12・1-21	④56	
31日	火・記・白	聖ヨハネ・ボスコ司祭	[24]			[交]年間週日	484	490	494	583	480	ロマ13・1-14	④181	
2月1日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513	586	498	ロマ14・1-23	④60	
2日	木・祝・白	主の奉献	1160	朝	○	[交]主の奉献	1161(唱39 共1160)	1162(唱529)	1163(唱721 先1163 共1160)	590	1160(唱709 先1160)	出13・1-3a, 11-16	④183	賛
3日	金・記・赤	福者ユスト高山右近殉教者	☆			[交]年間週日	541	547	550	593	537	ロマ15・14-33	★	
4日	土・週・緑					[交]年間週日	559	564			555	ロマ16・1-27	④66	

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 3ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照



月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
詩編配分 第1週															
2月4日	土・主・緑	年間第5主日前晩	1220	◇	晩							前晩27(交1220)		569	
5日	日・主・緑	年間第5主日	1220	◎	○	[交]年間主日	39(交1220)	46	50(交1220)	575	33	一コリ1・1-17	④68	賛	
6日	月・記・赤	聖アガタおとめ殉教者	[25]			[交]年間週日	60	65	69	579	56	一コリ1・18-31	④193		
7日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	一コリ2・1-16	④73		
8日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	一コリ3・1-23	④76		
9日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	一コリ4・1-21	④78		
10日	金・記・白	聖スコラスチカおとめ	[25]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	一コリ5・1-13	④198		
11日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	一コリ6・1-11	④84		
詩編配分 第2週															
2月11日	土・主・緑	年間第6主日前晩	1220	◇	晩							前晩165(交1220)		569	
12日	日・主・緑	年間第6主日	1220	◎	○	[交]年間主日	175(交1220)	181	184(交1220)	575	170	一コリ6・12-20	④86	賛	
13日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	一コリ7・1-24	④88		
14日	火・記・白	聖チリロ隠世修道者 聖メトジオ司教	[26]			[交]年間週日	214	221	225	583	209	一コリ7・25-40	④203		
15日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	一コリ8・1-13	④93		
16日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	一コリ9・1-18	④95		
17日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	一コリ9・19-27	④98		
18日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	一コリ10・1-14	④100		
詩編配分 第3週															
2月18日	土・主・緑	年間第7主日前晩	1221	◇	晩							前晩304(交1221)		569	
19日	日・主・緑	年間第7主日	1221	◎	○	[交]年間主日	312(交1221)	319	323(交1221)	575	309	一コリ10・14~11・1	④102	賛	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
2月20日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	一コリ11・2-16	④104	
21日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	一コリ11・17-34	④107	
<p>*以下、四句節に入る。 *四句節中、すべての「アレルヤ」をひかえる。</p>														
(灰の式の週) 詩編配分 第4週														
2月22日	水・週・紫	灰の水曜日	[10]			[交]四句節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	イザ58・1-12	②9	
23日	木・週・紫		[10]			[交]四句節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	申1・1, 6-18	②11	
24日	金・週・紫		[10]			[交]四句節	957(唱541)	960(唱547)	961(唱550)	593	956(唱688)	申4・1-8, 32-40	②13	
25日	土・週・紫		[10]			[交]四句節	965(唱559)	968(唱564)			964(唱697)	申5・1-22	②15	
詩編配分 第1週														
2月25日	土・主・紫	四句節第1主日前晩	[10]				前晩910(唱27)			569				
26日	日・主・紫	四句節第1主日	[10]			[交]四句節	914(唱39)	917(唱46)	918(第1、第2 唱和50 第3唱和918)	575	913(唱33)	申6・4-25	②17	
27日	月・週・紫		[10]			[交]四句節	922(唱60)	925(唱65)	926(唱69)	579	921(唱56)	申7・6-14; 8・1-6	②20	
28日	火・週・紫		[10]			詩編24を除く [交]四句節	930(唱78)	933(唱85)	934(唱89)	583	929(唱74)	申9・7-21, 25-29	②22	
3月1日	水・週・紫		[10]			[交]四句節	938(唱98)	942(唱103)	943(唱107)	586	937(唱94)	申10・12~11・9, 26-28	②25	
2日	木・週・紫		[10]			[交]四句節	948(唱116)	951(唱122)	953(唱126)	590	947(唱113)	申12・1-14	②27	
3日	金・週・紫		[11]			詩編100を除く [交]四句節	957(唱135)	960(唱142)	961(唱146)	593	956(唱132)	申15・1-18	②29	
4日	土・週・紫		[11]			[交]四句節	965(唱155)	968(唱161)			964(唱639)	申16・1-17	②31	
詩編配分 第2週														
3月4日	土・主・紫	四句節第2主日前晩	[11]				前晩910(唱165)			569				

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月5日	日・主・紫	四旬節第2主日	[11]				[交]四旬節	914(唱175)	917(唱181)	918(第1、第2 唱和184 第3唱和918)	575	913(唱170)	申18・1-22	②34	
6日	月・週・紫		[11]				[交]四旬節	922(唱194)	925(唱200)	926(唱204)	579	921(唱190)	申24・1~25・4	②36	
7日	火・週・紫		[11]				[交]四旬節	930(唱214)	933(唱221)	934(唱225)	583	929(唱209)	申26・1-19	②38	
8日	水・週・紫		[11]				詩編67を除く [交]四旬節	938(唱234)	942(唱241)	943(唱245)	586	937(唱230)	申29・1-5, 9-28	②41	
9日	木・週・紫		[11]				[交]四旬節	948(唱255)	951(唱262)	953(唱266)	590	947(唱251)	申30・1-20	②43	
10日	金・週・紫		[12]				[交]四旬節	957(唱275)	960(唱281)	961(唱285)	593	956(唱272)	申31・1-15, 23	②45	
11日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱294)	968(唱300)			964(唱644)	申32・48-52: 34・1-12	②48	
詩編配分 第3週															
3月11日	土・主・紫	四旬節第3主日前晩	[12]					前晩910(唱304)			569				
12日	日・主・紫	四旬節第3主日	[12]				[交]四旬節	914(唱312)	917(唱319)	918(第1、第2 唱和323 第3唱和918)	575	913(唱309)	ヘプ1・1~2・4	②50	
13日	月・週・紫		[12]				[交]四旬節	922 (唱331)※	925(唱337)	926(唱341)	579	921(唱328)	ヘプ2・5-18	②53	
14日	火・週・紫		[12]				詩編67を除く [交]四旬節	930(唱350)	933(唱356)	934(唱360)	583	929(唱346)	ヘプ3・1-19	②55	
15日	水・週・紫		[12]				[交]四旬節	938(唱369)	942(唱375)	943(唱378)	586	937(唱364)	ヘプ4・1-13	②58	
16日	木・週・紫		[12]				[交]四旬節	948(唱387)	951(唱393)	953(唱398)	590	947(唱383)	ヘプ4・14~5・10	②60	
17日	金・祝・白	日本の信徒発見の聖母	[27] ☆				詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共958)	1244(唱413)	1245(共963)	593	1243(唱1243 の指示に従う)	一ペト1・3-12	★	賛
18日	土・週・紫		[12]				[交]四旬節	965(唱428)	968(唱433)			964(唱423)	ヘプ6・9-20	②64	
詩編配分 第4週															
3月18日	土・主・紫	四旬節第4主日前晩	[13]					前晩910(唱437)			569				

☆第20版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※3ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
3月19日	日・主・紫	四旬節第4主日	[13]				詩編24を除く [交]四旬節	914(唱446)	917(唱452)	918(第1、第2 唱和455 第3唱和918)	575	913(唱442)	ヘブ7・1-11	②67	
20日	月・祭・白	聖ヨセフ	1303				[交]聖母、聖人の祝祭日	1304(唱39 共1303)	1304 (唱1341)	1305(唱1274 の指示に従う 共1303)	575	1278 (唱1270)	ヘブ11・1-16	②164	賛
21日	火・週・紫		[13]				[交]四旬節	930(唱484)	933(唱490)	934(唱494)	583	929(唱480)	ヘブ8・1-13	②73	
22日	水・週・紫		[13]				[交]四旬節	938(唱502)	942(唱508)	943(唱513)	586	937(唱498)	ヘブ9・1-10	②75	
23日	木・週・紫		[13]				[交]四旬節	948(唱523)	951(唱529)	953(唱532)	590	947(唱519)	ヘブ9・11-28	②77	
24日	金・週・紫		[13]				[交]四旬節	957(唱541)	960(唱547)			956(唱688)	ヘブ10・1-10	②80	
24日	金・祭・白	神のお告げ前晩						前晩1164(唱704 先1164)			569				
25日	土・祭・白	神のお告げ	1165				[交]神のお告げ	1166(唱39 共1165)	1167 (唱1341)			1165(唱709 先1165)	代上17・1-15	②169	賛
詩編配分 第1週															
3月25日	土・主・紫	四旬節第5主日前晩	[13]					前晩969(唱27 共911)			569				
26日	日・主・紫	四旬節第5主日	[13]				[交]四旬節	972(唱39 共915)	975(唱46)	976(第1、第2 唱和50 第3唱和976 共920)	575	971(唱33)	ヘブ10・26-39	②84	
27日	月・週・紫		[13]				[交]四旬節	980(唱60 共924)	981(唱65)	982(唱69 共928)	579	978(唱56)	ヘブ11・1-19	②87	
28日	火・週・紫		[14]				詩編24を除く [交]四旬節	985(唱78 共932)	987(唱85)	988(唱89 共935)	583	984(唱74)	ヘブ11・20-31	②89	
29日	水・週・紫		[14]				[交]四旬節	991(唱98 共940)	992(唱103)	993(唱107 共945)	586	989(唱94)	ヘブ11・32-40	②91	
30日	木・週・紫		[14]				[交]四旬節	996(唱116 共949)	998(唱122)	999(唱126 共954)	590	995(唱113)	ヘブ12・1-13	②94	
31日	金・週・紫		[14]				詩編100を除く [交]四旬節	1002(唱135 共958)	1003(唱142)	1004(唱146 共963)	593	1001(唱132)	ヘブ12・14-29	②96	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月1日	土・週・紫		[14]				[交]四旬節	1007(唱155 共967)	1008(唱161)			1006(唱639)	へブ13・1-25	②99	
(聖週間) 詩編配分 第2週															
4月1日	土・主・赤	受難の主日(枝の主日) 前晩	971 [14]					前晩969(唱165 共912)			569				
2日	日・主・赤	受難の主日(枝の主日)	971 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	972(唱175 共916)	975(唱181)	976(第1、第2 唱和184 第3唱和976 共920)	575	971(唱170)	イザ50・4~51・3	②105	
3日	月・週・紫	受難の月曜日	979 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	980(唱194 共924)	981(唱200)	982(唱204 共928)	579	978(唱190)	イザ52・13~53・12	②107	
4日	火・週・紫	受難の火曜日	985 [14]				[交]受難の主日から聖木 曜日	985(唱214 共932)	987(唱221)	988(唱225 共936)	583	984(唱209)	哀1・1-12, 18-20	②109	
5日	水・週・紫	受難の水曜日	990 [15]				詩編67を除く [交]受難の主日から聖木 曜日	991(唱234 共941)	992(唱241)	993(唱245 共945)	586	989(唱230)	哀2・1-9	②111	
6日	木・週・紫	受難の木曜日(聖木曜日)					[交]受難の主日から聖木 曜日	996(唱255 共950 結996 △[15])	998(唱262 結996 △[15])	999(唱266 共955 結1000 △[15])		995(唱251 △403)	哀2・10-22	②114	
* この日の祭服などの色は、聖香油のミサと主の晩餐の夕べのミサだけが白で、それ以外は紫。 * 主の晩餐の夕べのミサに参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。															
7日	金・週・赤	聖金曜日					[交]聖金曜日	1016(共959)	1021	1027(唱1044 結1026 △[15])		1009	哀3・1-33	②116	
* 主の受難の祭儀に参加する場合、「晩の祈り」は唱えない(「総則」209参照)。 * 「晩の祈り」の共同祈願は、主の受難の祭儀の盛式共同祈願を用いることが勧められる。 * 聖金曜日、聖土曜日には、できる限り「朝の祈り」の前に「読書」を公に会衆とともに 行うようにする(「総則」210)。															
8日	土・週・紫	聖土曜日					詩編24を除く [交]聖土曜日	1033	1038	1044(共1037 結1038 △[15])		1028	哀5・1-22	②119	
* 「晩の祈り」は、復活徹夜祭に参加するときは省くことができる。 * 「寝る前の祈り」は、復活徹夜祭に参加する場合には省く(「総則」211参照)。															

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月9日	日・祭・白	復活の主日		◎	◎	◎	[交]復活祭	1050(唱39)	1052(唱46)	1053(唱50)	575	1049	(復活徹夜祭に参加できなかったとき、次の箇所を読む。) 出14・15～15・1a、エゼ36・16～28、ロマ6・3～11、マタ28・1～10		賛
<p>*「読書」は復活徹夜祭に参加できなかったときに唱える(「総則」212参照)。  *復活の主日の「朝の祈り」は全員で唱える(「総則」213)。  *「朝の祈り」の前には「初めの祈り」を唱える。  *「晩の祈り」は、主が弟子に現れたことを記念するために、より荘厳に行うことが望ましい(「総則」213参照)。  *復活節にはすべての先唱句と交唱に「アレレヤ」を加える。ただし「アレレヤ」が先唱句または交唱の意味に合わないときには加えない(「総則」120)。「教会の祈り」は多くの先唱句と交唱に結びとしてつけ加えられる「アレレヤ」によって、復活の性格をもつものとなる(「総則」214)。  *主の復活の8日間中、「寝る前の祈り」は569ページまたは575ページを交互に用いる。</p>															
(復活の主日の週) 詩編配分 第1週															
4月10日	月・週・白	復活の月曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱39)	1073(唱1130)	1074(唱50)	569	1069(唱33)	一ベト1・1-21	③10	賛
11日	火・週・白	復活の火曜日	[16]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱39)	1083(唱85)	1084(唱50)	575	1078(唱442)	一ベト1・22～2・10	③12	賛
12日	水・週・白	復活の水曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱39)	1093(唱103)	1094(唱50)	569	1088(唱170)	一ベト2・11-25	③14	賛
13日	木・週・白	復活の木曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱39)	1103(唱122)	1104(唱50)	575	1098(唱46)	一ベト3・1-17	③17	賛
14日	金・週・白	復活の金曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱39)	1112(唱142)	1113(唱50)	569	1107(唱290)	一ベト3・18～4・11	③19	賛
15日	土・週・白	復活の土曜日	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱39)	1121(唱161)			1116(唱309)	一ベト4・12～5・14	③21	賛
詩編配分 第2週															
4月15日	土・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)前晩	[16]	◎	◎	◎					前晩1056(唱50)	569			
16日	日・主・白	復活節第2主日(神のいつくしみの主日)	[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	コロ3・1-17	③23	賛
*復活節第2主日の各時課の詩編唱和はすべて第1主日のものを用いる。															
17日	月・週・白		[16]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	黙1・1-20	③25	
18日	火・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	黙2・1-11	③27	

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
4月19日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	黙2・12-29	③29	
20日	木・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	黙3・1-22	③31	
21日	金・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	黙4・1-11	③33	
22日	土・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	黙5・1-14	③35	
詩編配分 第3週															
4月22日	土・主・白	復活節第3主日前晩	[17]	◎	◎	◎		前晩1056(唱304)			569				
23日	日・主・白	復活節第3主日	[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱312)	1064(唱319)	1065(唱323)	575	1059(唱309)	黙6・1-17	③38	賛
24日	月・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1074(唱341)	579	1069(唱328)	黙7・1-17	③40	
25日	火・祝・赤	聖マルコ福音記者	1306	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共1081)	1307(唱356)	1307(唱1250 共1086)	583	1306(唱1248 の指示に従う)	エフェ4・1-16	③145	賛
26日	水・週・白		[17]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1094(唱378)	586	1088(唱364)	黙9・1-12	③45	
27日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1104(唱398)	590	1098(唱383)	黙9・13-21	③47	
28日	金・週・白		[18]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1113(唱418)	593	1107(唱403)	黙10・1-11	③49	
29日	土・記・白	聖カタリナ(シエナ)おとめ 教会博士	[29]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	黙11・1-19	③149	
詩編配分 第4週															
4月29日	土・主・白	復活節第4主日前晩	[18]	◎	◎	◎		前晩1056(唱437)			569				
30日	日・主・白	復活節第4主日	[18]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1061(唱446)	1064(唱452)	1065(唱455)	575	1059(唱442)	黙12・1-18	③54	賛
5月1日	月・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱464)	1073(唱471)	1074(唱474)	579	1069(唱460)	黙13・1-18	③56	
2日	火・記・白	聖アタナシオ司教教会博士	[30]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱484)	1083(唱490)	1084(唱494)	583	1078(唱480)	黙14・1-13	③156	
3日	水・祝・赤	聖フィリポ 聖ヤコブ使徒	1308	◎	◎	◎	[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共1091)	1250(唱508)	1250 (共1097)	586	1248(唱1248 の指示に従う)	使5・12-32	③159	賛
4日	木・週・白		[18]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱523)	1103(唱529)	1104(唱532)	590	1098(唱519)	黙15・5~16・21	③64	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月5日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱541)	1112(唱547)	1113(唱550)	593	1107(唱688)	黙17・1-18	③66	
6日	土・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱559)	1121(唱564)			1116(唱697)	黙18・1-20	③69	
詩編配分 第1週															
5月6日	土・主・白	復活節第5主日前晩	[19]	◎	◎	◎		前晩1056(唱27)			569				
7日	日・主・白	復活節第5主日	[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱39)	1064(唱46)	1065(唱50)	575	1059(唱33)	黙18・21~19・10	③71	賛
8日	月・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱60)	1073(唱65)	1074(唱69)	579	1069(唱56)	黙19・11-21	③73	
9日	火・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編24を除く [交]復活節	1079(唱78)	1083(唱85)	1084(唱89)	583	1078(唱74)	黙20・1-15	③75	
10日	水・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1089(唱98)	1093(唱103)	1094(唱107)	586	1088(唱94)	黙21・1-8	③77	
11日	木・週・白		[19]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱116)	1103(唱122)	1104(唱126)	590	1098(唱113)	黙21・9-27	③79	
12日	金・週・白		[19]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]復活節	1108(唱135)	1112(唱142)	1113(唱146)	593	1107(唱132)	黙22・1-9	③81	
13日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱155)	1121(唱161)			1116(唱639)	黙22・10-21	③84	
詩編配分 第2週															
5月13日	土・主・白	復活節第6主日前晩	[20]	◎	◎	◎		前晩1056(唱165)			569				
14日	日・主・白	復活節第6主日	[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1061(唱175)	1064(唱181)	1065(唱184)	575	1059(唱170)	一ヨハ1・1-10	③87	賛
15日	月・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1070(唱194)	1073(唱200)	1074(唱204)	579	1069(唱190)	一ヨハ2・1-11	③89	
16日	火・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1079(唱214)	1083(唱221)	1084(唱225)	583	1078(唱209)	一ヨハ2・12-17	③91	
17日	水・週・白		[20]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]復活節	1089(唱234)	1093(唱241)	1094(唱245)	586	1088(唱230)	一ヨハ2・18-29	③94	
18日	木・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1099(唱255)	1103(唱262)	1104(唱266)	590	1098(唱251)	一ヨハ3・1-10	③96	
19日	金・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1108(唱275)	1112(唱281)	1113(唱285)	593	1107(唱272)	一ヨハ3・11-17	③98	
20日	土・週・白		[20]	◎	◎	◎	[交]復活節	1117(唱294)	1121(唱300)			1116(唱644)	一ヨハ3・18-24	③101	
(復活節第7週) 詩編配分 第3週															
5月20日	土・祭・白	主の昇天前晩		◎	◎	◎		前晩1122			569				



月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
5月21日	日・祭・白	主の昇天	1126 [20]	◎	◎	◎	[交]主の昇天	1128(唱39)	1130	1134 (共1125)	575	1127(唱346 先1127)	エフエ4・1-24	③103	賛
22日	月・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1070 (唱331)※	1073(唱337)	1138(唱341 共1076)	579	1069(唱328)	一ヨハ4・1-10	③106	
23日	火・週・白		[21]	◎	◎	◎	詩編67を除く [交]主の昇天後の復活節	1079(唱350)	1083(唱356)	1139(唱360 共1086)	583	1078(唱346)	一ヨハ4・11-21	③108	
24日	水・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1089(唱369)	1093(唱375)	1141(唱378 共1096)	586	1088(唱364)	一ヨハ5・1-12	③110	
25日	木・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1099(唱387)	1103(唱393)	1142(唱398 共1105)	590	1098(唱383)	一ヨハ5・13-21	③112	
26日	金・記・白	聖フィリポ・ネリ司祭	[31]	◎	◎	◎	詩編100を除く [交]主の昇天後の復活節	1108(唱407)	1112(唱413)	1144(唱418 共1114)	593	1107(唱403)	二ヨハ1-13	③182	
27日	土・週・白		[21]	◎	◎	◎	[交]主の昇天後の復活節	1117(唱428)	1121(唱433)			1116(唱423)	三ヨハ1-15	③117	
5月27日	土・祭・赤	聖霊降臨の主日前晩		◎	◎	◎					前晩1145	569			
28日	日・祭・赤	聖霊降臨の主日	1151 [22]	◎	◎	◎	[交]聖霊降臨	1151(唱39)	1154(唱46)	1155(唱50)	575	1150(唱170)	ロマ8・5-27	③119	賛
*復活節は聖霊降臨の主日をもって終わり、翌日から年間となる。															
(年間第8週) 詩編配分 第4週															
5月29日	月・記・白	教会の母聖マリア	☆				[交]年間週日	464	471	474	579	460	一コリ15・1-19	★	
30日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	一コリ15・20-34	⑤46	
31日	水・祝・白	聖母の訪問	1309	朝			詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1309(唱39 共507)	1309(唱508)	1310(唱1245 共517)	586	1309(唱1243 の指示に従う)	雅2・8-14: 8・6-7	⑤168	賛
6月1日	木・記・赤	聖ユスチノ殉教者	[31]				[交]年間週日	523	529	532	590	519	一コリ16・1-24	⑤172	
2日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	ヤコ1・1-18	⑤54	
3日	土・記・赤	聖カロロ・ルワンガと 同志殉教者	[32]				[交]年間週日	559	564			555	ヤコ1・19-27	⑤177	

☆ 60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

※ 3ページの注を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
(年間第9週) 詩編配分 第1週														
6月3日	土・祭・白	三位一体の主日前晩		◇	晩				前晩1168	569				
4日	日・祭・白	三位一体の主日	1171	◎	○	[交]三位一体	1174(唱39 共1170)	1174(唱46)	1175(唱50 共1170)	575	1171	一コリ2・1-16	⑤143	賛
5日	月・記・赤	聖ボニファチオ司教殉教者	[32]			[交]年間週日	60	65	69	579	56	ヤコ2・14-26	⑤179	
6日	火・週・緑					詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	ヤコ3・1-12	⑤64	
7日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	ヤコ3・13-18	⑤66	
8日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	ヤコ4・1-12	⑤68	
9日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	ヤコ4・13~5・11	⑤70	
10日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	ヤコ5・12-20	⑤72	
(年間第10週) 詩編配分 第2週														
6月10日	土・祭・白	キリストの聖体前晩		◇	晩				前晩1176	569				
11日	日・祭・白	キリストの聖体	1179	◎	○	[交]キリストの聖体	1182(唱39 共1178)	1183(唱46)	1184 (共1178)	575	1179	出24・1-11	⑤145	賛
12日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	ヨシュ1・1-18	⑤77	
13日	火・記・白	聖アントニオ(パドバ) 司祭教会博士	[32]			[交]年間週日	214	221	225	583	209	ヨシュ2・1-24	⑤188	
14日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	ヨシュ3・1-17; 4・14- 19; 5・10-12	⑤82	
15日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262			251	ヨシュ5・13~6・21	⑤84	
15日	木・祭・白	イエスのみ心前晩		◇	晩				前晩1186	569				
16日	金・祭・白	イエスのみ心	1189	◎	○	[交]イエスのみ心	1192(唱39 共1189)	1193 (唱1341)	1194(唱1194 の指示に従う 共1189)	575	1190	ロマ8・28-39	⑤147	賛
17日	土・記・白	聖母のみ心	[31]			[交]年間週日	294	300			290	ヨシュ10・1-14; 11・15 -17	⑤170	

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
6月17日	土・主・緑	年間第11主日前晩	1223	◇	晩							前晩304(交1223)	569	
18日	日・主・緑	年間第11主日	1223	◎	○	[交]年間主日	312(交1223)	319	323(交1223)	575	309	ヨシュ24・1-7, 13-28	⑤91	賛
19日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	士2・6-3・4	⑤93	
20日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	士4・1-24 △5・1-30	⑤95	
21日	水・記・白	聖アロイジオ・ゴンザガ修道者	[33]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	士6・1-6, 11-24	⑤192	
22日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	士6・33-35; 7・1-8, 16-22	⑤100	
23日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413			403	士8・22-23, 30-32; 9・1-15, 19-20	⑤103	
23日	金・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生日前晩	[33]				前晩1311(唱1268の指示に従う)			569				
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1312ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[33]ページの前晩の祈願を唱える。														
24日	土・祭・白	洗礼者聖ヨハネの誕生	1312 [33]	朝 晩 寝	晩	[交]聖母、聖人の祝祭日	1312(唱39 共1312)	1313 (唱1341)	1313(唱1274 の指示に従う 神のことばと 答唱1311 共1312)	575	1278 (唱1270)	エレ1・4-10, 17-19	⑤200	賛
詩編配分 第4週														
6月25日	日・主・緑	年間第12主日	1223	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1223)	452	455(交1223)	575	442	士13・1-25	⑤108	賛
26日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	士16・4-6, 16-31	⑤110	
27日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	サム上1・1-19	⑤113	
28日	水・記・赤	聖イレネオ司教殉教者	[34]			[交]年間週日	502	508			498	サム上1・20-28; 2・11-21	⑤204	
28日	水・祭・赤	聖ペトロ 聖パウロ使徒前晩	[34]				前晩1314(唱1247の指示に従う)			569				
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1315ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[34]ページの前晩の祈願を唱える。														

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
6月29日	木・祭・赤	聖ベトロ 聖パウロ使徒	1315 [34]	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1315(唱39 共1314)	1315 (唱1341)	1316(唱1250 共1314)	575	1315(唱1248 の指示に従う)	ガラ1・15～2・10	⑤207	賛
30日	金・週・緑						[交]年間週日	541	547	550	593	537	サム上3・1-21	⑤119	
7月1日	土・記・赤	福者ベトロ岐部司祭と 187殉教者	[22] ☆				[交]年間週日	559	564			555	サム上4・1b-18	★	
詩編配分 第1週															
7月1日	土・主・緑	年間第13主日前晩	1224	◇	晩			前晩27(交1224)			569				
2日	日・主・緑	年間第13主日	1224	◎	○		[交]年間主日	39(交1224)	46	50(交1224)	575	33	サム上5・1, 6～6・4, 10- 12, 19～7・1	⑤124	賛
3日	月・祝・赤	聖トマ使徒	1316	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共64)	1250(唱65)	1250(共73)	579	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑤212	賛
4日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	サム上9・1-6, 14～10・1	⑤129	
5日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	サム上11・1-15	⑤131	
6日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	サム上12・1-25	⑤134	
7日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	サム上15・1-23	⑤136	
8日	土・週・緑						[交]年間週日	155	161			152	サム上16・1-13	⑤138	
詩編配分 第2週															
7月8日	土・主・緑	年間第14主日前晩	1224	◇	晩			前晩165(交1224)			569				
9日	日・主・緑	年間第14主日	1224	◎	○		[交]年間主日	175(交1224)	181	184(交1224)	575	170	サム上17・1-10, 23b- 26, 40-51	⑥9	賛
10日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	サム上17・57～18・9, 20- 30	⑥11	
11日	火・記・白	聖ベネディクト修道院長	[35]				[交]年間週日	214	221	225	583	209	サム上19・8-10; 20・1- 17	⑥136	
12日	水・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	サム上21・1-10; 22・1- 5	⑥17	

☆第18版以前の「教会の祈り」をご使用の場合は、60ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

★カトリック中央協議会ウェブサイトの典礼委員会のページを参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月13日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262	266	590	251	サム上25・14-24, 28-39	⑥19		
14日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	サム上26・5-25	⑥21		
15日	土・記・白	聖ボナベントゥラ司教 教会博士	[35]			[交]年間週日	294	300			290	サム上28・3-25	⑥142		
詩編配分 第3週															
7月15日	土・主・緑	年間第15主日前晩	1225	◇	晩					前晩304(交1225)	569				
16日	日・主・緑	年間第15主日	1225	◎	○	[交]年間主日	312(交1225)	319	323(交1225)	575	309	サム上31・1-4; サム下1・1-16	⑥26	賛	
17日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	サム下2・1-11; 3・1-5	⑥28		
18日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	サム下4・2~5・7	⑥30		
19日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	サム下6・1-23	⑥32		
20日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	サム下7・1-25	⑥35		
21日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	サム下11・1-17, 26-27	⑥38		
22日	土・祝・白	聖マリア(マグダラ)	[36]	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1279(唱39 共431)	1280(唱433)			1278(唱1278 の指示に従う)	ロマ12・1-21	⑥149	賛	
詩編配分 第4週															
7月22日	土・主・緑	年間第16主日前晩	1225	◇	晩					前晩437(交1225)	569				
23日	日・主・緑	年間第16主日	1225	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1225)	452	455(交1225)	575	442	サム下15・7-14, 24-30; 16・5-13	⑥42	賛	
24日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	サム下18・6-17, 24~ 19・5	⑥45		
25日	火・祝・赤	聖ヤコブ使徒	1317	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共488)	1250(唱490)	1250(共497)	583	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑥155	賛	
26日	水・記・白	聖マリアの両親 聖ヨアキムと聖アンナ	[36]			[交]年間週日	502	508	513	586	498	代上22・5-19	⑥157		

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
7月27日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	王上1・11-35; 2・10-12	⑥52		
28日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	王上3・5-28	⑥54		
29日	土・記・白	聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ	☆			[交]年間週日	559	564			555	王上8・1-21	⑥159		
詩編配分 第1週															
7月29日	土・主・緑	年間第17主日前晩	1226	◇	晩		前晩27(交1226)			569					
30日	日・主・緑	年間第17主日	1226	◎	○	[交]年間主日	39(交1226)	46	50(交1226)	575	33	王上8・22-34, 54-61	⑥59	賛	
31日	月・記・白	聖イグナチオ(ロヨラ)司祭	[36]			[交]年間週日	60	65	69	579	56	王上10・1-13	⑥164		
8月1日	火・記・白	聖アルフォンソ(リゴリ)司教教会博士	[37]			詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	王上11・1-4, 26-43	⑥166		
2日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103	107	586	94	王上12・1-19	⑥65		
3日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	王上12・20-33	⑥67		
4日	金・記・白	聖ヨハネ・マリア・ピアンネ司祭	[37]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	王上16・29~17・16	⑥170		
5日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	王上18・16b-40	⑥72		
(年間第18週) 詩編配分 第2週															
8月5日	土・祝・白	主の変容前晩		◇	晩		前晩1195(唱1195の指示に従う)			569					
6日	日・祝・白	主の変容	1197	◎	○	[交]主の変容	1200(唱39共1196)	1200(唱181)	1201(神のことは、答唱、共同祈願1196)	575	1197	二コリ3・7~4・6	⑥176	賛	
7日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	王上21・1-21, 27-29	⑥77		
8日	火・記・白	聖ドミニコ司祭	[38]			[交]年間週日	214	221	225	583	209	王上22・1-9, 15-23, 29, 34-38	⑥182		
9日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	代下20・1-9, 13-24	⑥82		
10日	木・祝・赤	聖ラウレンチオ助祭殉教者	1319	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1262(唱39共261)	1263(唱262)	1264(共270)	590	1319(唱1257詩編2,11,17)	使6・1-6; 8・1b, 4-8	⑥184	賛	
11日	金・記・白	聖クララおとめ	[38]			[交]年間週日	275	281	285	593	272	王下3・5-27	⑥187		

☆ 61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
8月12日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300				290	王下4・8-37	⑥89	
詩編配分 第3週															
8月12日	土・主・緑	年間第19主日前晩	1227	◇	晩							前晩304(交1227)	569		
13日	日・主・緑	年間第19主日	1227	◎	○	[交]年間主日	312(交1227)	319		323(交1227)	575	309	王下4・38-44; 6・1-7	⑥92	賛
14日	月・記・赤	聖マキシミアノ・マリア・コルベ司祭殉教者	[38]			[交]年間週日	331※	337					328	王下5・1-19a	⑥192
14日	月・祭・白	聖母の被昇天前晩	[38]									前晩1319(唱1168 交1241)	569		
*この日の「前晩の祈り」には固有の結びの祈願がある。1320ページに掲載されている結びの祈願は当日の祈願なので、祈願集補遺[38]ページの前晩の祈願を唱える。															
15日	火・祭・白	聖母の被昇天	1320 [38]	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1243(唱39 共1319)	1320 (唱1341)		1320(唱1245 交1241 共1319)	575	1243(唱1243 の指示に従う)	エフェ1・16~2・10	⑥196	賛
16日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378		586	364	王下6・24-25, 32~7・16	⑥98	
17日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398		590	383	王下9・1-16, 22-27	⑥100	
18日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418		593	403	王下11・1~12・1	⑥102	
19日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433					423	王下13・10-25	⑥105
詩編配分 第4週															
8月19日	土・主・緑	年間第20主日前晩	1227	◇	晩							前晩437(交1227)	569		
20日	日・主・緑	年間第20主日	1227	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1227)	452		455(交1227)	575	442	エフェ1・1-14	⑥107	賛
21日	月・記・白	聖ピオ十世教皇	[39]			[交]年間週日	464	471	474		579	460	エフェ1・15-23	⑥206	
22日	火・記・白	天の元后聖マリア	[39]			[交]年間週日	484	490	494		583	480	エフェ2・1-10	⑥208	
23日	水・週・緑					[交]年間週日	502	508	513		586	498	エフェ2・11-22	⑥115	
24日	木・祝・赤	聖バルトロマイ使徒	1321	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共527)	1250(唱529)	1250(共536)		590	1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑥212	賛
25日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550		593	537	エフェ3・14-21	⑥119	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛	
			先	交	答							I	II		
8月26日	土・週・緑				[交]年間週日	559	564			555	エフェ4・1-16	⑥122			
詩編配分 第1週															
8月26日	土・主・緑	年間第21主日前晩	1228	◇	晩					前晩27(交1228)	569				
27日	日・主・緑	年間第21主日	1228	◎	○	[交]年間主日	39(交1228)	46		50(交1228)	575	33	エフェ4・17-24	⑦9 賛	
28日	月・記・白	聖アウグスチヌス司教 教会博士	[40]			[交]年間週日	60	65		69	579	56	エフェ4・25~5・7	⑦138	
29日	火・記・赤	洗礼者聖ヨハネの殉教	[40]			詩編24を除く [交]年間週日	78	85		89	583	74	エフェ5・8-21	⑦140	
30日	水・週・緑					[交]年間週日	98	103		107	586	94	エフェ5・22-33	⑦15	
31日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122		126	590	113	エフェ6・1-9	⑦17	
9月1日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	135	142		146	593	132	エフェ6・10-24	⑦19	
2日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152		フィレ1-25	⑦22	
詩編配分 第2週															
9月2日	土・主・緑	年間第22主日前晩	1228	◇	晩					前晩165(交1228)	569				
3日	日・主・緑	年間第22主日	1228	◎	○	[交]年間主日	175(交1228)	181		184(交1228)	575	170	王下14・1-27	⑦24 賛	
4日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200		204	579	190	アモ1・1~2・3	⑦27	
5日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221		225	583	209	アモ2・4-16	⑦29	
6日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241		245	586	230	アモ3・1-15	⑦31	
7日	木・週・緑					[交]年間週日	255	262		266	590	251	アモ4・1-13	⑦34	
8日	金・祝・白	聖マリアの誕生	1322	朝		詩編24を除く [交]聖母、聖人の祝祭日	1322(唱39 交1244 共280)			1323(唱281)	1323(唱1245 交1241 共289)	593	1322(唱1243 の指示に従う)	創3・9-20	⑦145 賛
9日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290		アモ5・18~6・14	⑦38	



月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
9月9日	土・主・緑	年間第23主日前晩	1229	◇	晩							前晩304(交1229)	569	
10日	日・主・緑	年間第23主日	1229	◎	○	[交]年間主日	312(交1229)	319	323(交1229)	575	309	アモ7・1-17	⑦39	賛
11日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	アモ8・1-14	⑦42	
12日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	アモ9・1-15	⑦44	
13日	水・記・白	聖ヨハネ・クリゾストモ 司教教会博士	[41]			[交]年間週日	369	375	378	586	364	ホセ1・1-9: 3・1-5	⑦148	
14日	木・祝・赤	十字架称賛	1204	朝	○	[交]十字架称賛	1207(唱39 神のことば と答唱996 共1204)	1208(唱393)	1208(唱1208 の指示に従う 共1204)	590	1204	ガラ2・19~3・7, 13-14: 6・14-16	⑦151	賛
*この日の「初めの祈り」の交唱は「……の祭(祝)日に、神に賛美をささげよう。」を用いる。														
15日	金・記・白	悲しみの聖母	[41]			詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	ホセ4・1-10: 5・1-7	⑦153	
16日	土・記・赤	聖コルネリオ教皇 聖チプリアノ司教殉教者	[41]			[交]年間週日	428	433			423	ホセ6・1~7・2	⑦156 △158	
詩編配分 第4週														
9月16日	土・主・緑	年間第24主日前晩	1229	◇	晩							前晩437(交1229)	569	
17日	日・主・緑	年間第24主日	1229	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1229)	452	455(交1229)	575	442	ホセ8・1-14	⑦56	賛
18日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	ホセ9・1-14	⑦58	
19日	火・週・緑					[交]年間週日	484	490	494	583	480	ホセ10・1-15	⑦60	
20日	水・記・赤	聖アンデレ金と同志殉教者	[42]			[交]年間週日	502	508	513	586	498	ホセ11・1-9	⑦166	
21日	木・祝・赤	聖マタイ使徒福音記者	1324	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共527)	1250(唱529)	1250(共536)	590	1324(唱1248 の指示に従う)	エフエ4・1-16	⑦168	賛
22日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	ホセ14・2-10	⑦66	

※3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
9月23日	土・記・白	聖ビオ(ピエトレルチーナ) 司祭	[52] ☆				[交]年間週日	559	564			555	王下15・1-5,32-35; 16・1-8	㊦37	
詩編配分 第1週															
9月23日	土・主・緑	年間第25主日前晩	1230	◇	晩			前晩27(交1230)			569				
24日	日・主・緑	年間第25主日	1230	◎	○		[交]年間主日	39(交1230)	46	50(交1230)	575	33	イザ6・1-13	㊦71	賛
25日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	イザ3・1-15	㊦74	
26日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	イザ5・8-13, 17-24	㊦76	
27日	水・記・白	聖ビンセンチオ・ア・パウロ 司祭	[42]				[交]年間週日	98	103	107	586	94	イザ7・1-17	㊦173	
28日	木・記・赤	聖トマス西と15殉教者	[42]				[交]年間週日	116	122	126	590	113	イザ9・7~10・4	㊦176	
29日	金・祝・白	聖ミカエル 聖ガブリエル 聖ラファエル大天使	1325	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1325(唱39 共141)	1326(唱142)	1326(唱1326 の指示に従う 共151)	593	1324(唱1324 の指示に従う)	黙12・1-17	㊦178	賛
30日	土・記・白	聖ヒエロニモ司祭教会博士	[42]				[交]年間週日	155	161			152	ミカ1・1-9; 2・1-11	㊦181	
詩編配分 第2週															
9月30日	土・主・緑	年間第26主日前晩	1230	◇	晩			前晩165(交1230)			569				
10月1日	日・主・緑	年間第26主日	1230	◎	○		[交]年間主日	175(交1230)	181	184(交1230)	575	170	ミカ3・1-12	㊦88	賛
2日	月・記・白	守護の天使	[43]				[交]年間週日	194	200	204	579	190	ミカ6・1-15	㊦185	
3日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221	225	583	209	王下17・1-18	㊦92	
4日	水・記・白	聖フランシスコ(アシジ) 修道者	[43]				詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	王下17・24-41	㊦188	
5日	木・週・緑						[交]年間週日	255	262	266	590	251	代下29・1-2; 30・1-16a	㊦97	
6日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	イザ20・1-6	㊦99	
7日	土・記・白	ロザリオの聖母	[43]				[交]年間週日	294	300			290	王下20・1-19	㊦192	

☆第16版以前の『教会の祈り』をご使用の場合は、61ページの「新しい祝日・記念日の祈願文」を参照

月日	典礼暦	結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
			先	交	答							I	II	
詩編配分 第3週														
10月7日	土・主・緑	年間第27主日前晩	1231	◇	晩							前晩304(交1231)	569	
8日	日・主・緑	年間第27主日	1231	◎	○	[交]年間主日	312(交1231)	319	323(交1231)	575	309	イザ22・1-14	⑦103	賛
9日	月・週・緑					[交]年間週日	331※	337	341	579	328	イザ30・1-18	⑦106	
10日	火・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	王下18・17-36	⑦108	
11日	水・週・緑					[交]年間週日	369	375	378	586	364	王下18・37~19・19, 35-37	⑦111	
12日	木・週・緑					[交]年間週日	387	393	398	590	383	イザ37・21-35	⑦113	
13日	金・週・緑					詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	王下21・1-18, 23~22・1	⑦116	
14日	土・週・緑					[交]年間週日	428	433			423	ゼファ1・1-7, 14~2・3	⑦118	
詩編配分 第4週														
10月14日	土・主・緑	年間第28主日前晩	1231	◇	晩							前晩437(交1231)	569	
15日	日・主・緑	年間第28主日	1231	◎	○	詩編24を除く [交]年間主日	446(交1231)	452	455(交1231)	575	442	ゼファ3・8-20	⑧9	賛
16日	月・週・緑					[交]年間週日	464	471	474	579	460	エレ1・1-19	⑧11	
17日	火・記・赤	聖イグナチオ(アンチオケ) 司教殉教者	[44]			[交]年間週日	484	490	494	583	480	エレ2・1-13, 20-25	⑧135	
18日	水・祝・赤	聖ルカ福音記者	1328	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1306(唱39 共507)	1307(唱508)	1307(唱1250 共517)	586	1328(唱1248 の指示に従う)	使9・27-31; 11・19-26	⑧138	賛
19日	木・週・緑					[交]年間週日	523	529	532	590	519	エレ4・5-8, 13-28	⑧18	
20日	金・週・緑					[交]年間週日	541	547	550	593	537	エレ7・1-20	⑧21	
21日	土・週・緑					[交]年間週日	559	564			555	エレ9・1-11, 16-21	⑧23	
詩編配分 第1週														
10月21日	土・主・緑	年間第29主日前晩	1232	◇	晩							前晩27(交1232)	569	

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
10月22日	日・主・緑	年間第29主日	1232	◎	○		[交]年間主日	39(交1232)	46	50(交1232)	575	33	王下22・8, 10~23・4, 21-23	⑧25	賛
23日	月・週・緑						[交]年間週日	60	65	69	579	56	ナホ1・1-8; 3・1-7, 12-15a	⑧27	
24日	火・週・緑						詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	代下35・20~36・12	⑧29	
25日	水・週・緑						[交]年間週日	98	103	107	586	94	ハバ1・1~2・4	⑧32	
26日	木・週・緑						[交]年間週日	116	122	126	590	113	ハバ2・5-20	⑧34	
27日	金・週・緑						詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エレ22・10-30	⑧36	
28日	土・祝・赤	聖シモン 聖ユダ使徒	1328	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共159)	1250(唱161)			1248(唱1248 の指示に従う)	一コリ4・1-16	⑧148	賛
詩編配分 第2週															
10月28日	土・主・緑	年間第30主日前晩	1232	◇	晩			前晩165(交1232)			569				
29日	日・主・緑	年間第30主日	1232	◎	○		[交]年間主日	175(交1232)	181	184(交1232)	575	170	エレ23・9-17, 21-29	⑧41	賛
30日	月・週・緑						[交]年間週日	194	200	204	579	190	エレ25・15-17, 27-38	⑧43	
31日	火・週・緑						[交]年間週日	214	221			209	エレ36・1-10, 21-32	⑧45	
31日	火・祭・白	諸聖人前晩						前晩1329(唱1329の指示に従う)			569				
11月1日	水・祭・白	諸聖人	1330	朝			[交]聖母、聖人の祝祭日	1331(唱39 共1330)	1331 (唱1341)	1332(唱1332 の指示に従う 共1330)	575	1330(唱1330 の指示に従う)	黙5・1-14	⑧151	賛
2日	木・白紫黒	死者の日	[45]				[交]死者の日	1285	1289	1292 (共1289)	590	1282	一コリ15・12-34 △一コリ15・35-57 △二コリ4・16~5・10	⑧154	
3日	金・週・緑						[交]年間週日	275	281	285	593	272	エレ28・1-17	⑧52	
4日	土・記・白	聖カロロ・ボロメオ司教	[45]				[交]年間週日	294	300			290	エレ29・1-14	⑧158	
詩編配分 第3週															
11月4日	土・主・緑	年間第31主日前晩	1233	◇	晩			前晩304(交1233)			569				

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月5日	日・主・緑	年間第31主日	1233	◎	○		[交]年間主日	312(交1233)	319	323(交1233)	575	309	王下24・20b～25・13, 18-21	⑧56	賛
6日	月・週・緑						[交]年間週日	331*	337	341	579	328	エレ37・21: 38・14-28	⑧58	
7日	火・週・緑						詩編67を除く [交]年間週日	350	356	360	583	346	エレ32・6-10, 16, 24-40	⑧60	
8日	水・週・緑						[交]年間週日	369	375	378	586	364	エレ30・18～31・9	⑧62	
9日	木・祝・白	ラテラン教会の献堂	1333	朝			詩編24を除く [交]教会献堂	1238(唱39 共392)	1239(唱393)	1240(唱1240 の指示に従う 交1237 共402)	590	1238(唱1238 の指示に従う)	一ベト2・1-17	⑧161	賛
10日	金・記・白	聖レオー一世教皇教会博士	[46]				詩編100を除く [交]年間週日	407	413	418	593	403	エレ42・1-16: 43・4-7	⑧163	
11日	土・記・白	聖マルチノ(ツール)司教	[46]				[交]年間週日	428	433			423	エゼ1・3-14, 22-28	⑧166	
詩編配分 第4週															
11月11日	土・主・緑	年間第32主日前晩	1233	◇	晩					前晩437(交1233)	569				
12日	日・主・緑	年間第32主日	1233	◎	○		詩編24を除く [交]年間主日	446(交1233)	452	455(交1233)	575	442	エゼ2・8～3・11, 16-21	⑧70	賛
13日	月・週・緑						[交]年間週日	464	471	474	579	460	エゼ5・1-17	⑧73	
14日	火・週・緑						[交]年間週日	484	490	494	583	480	エゼ8・1-6, 16～9・11	⑧75	
15日	水・週・緑						[交]年間週日	502	508	513	586	498	エゼ10・18-22: 11・14-25	⑧77	
16日	木・週・緑						[交]年間週日	523	529	532	590	519	エゼ12・1-16	⑧79	
17日	金・記・白	聖エリザベト(ハンガリー) 修道女	[47]				[交]年間週日	541	547	550	593	537	エゼ13・1-16	⑧177	
18日	土・週・緑						[交]年間週日	559	564			555	エゼ14・12-23	⑧84	
詩編配分 第1週															
11月18日	土・主・緑	年間第33主日前晩	1234	◇	晩					前晩27(交1234)	569				
19日	日・主・緑	年間第33主日	1234	◎	○		[交]年間主日	39(交1234)	46	50(交1234)	575	33	エゼ16・3, 5b-7a, 8-15, 35, 37a, 40-43, 59-63	⑧86	賛

※ 3ページの注を参照

月日	典礼暦		結	ア			初	朝	昼	晩	寝	読	読書の朗読		賛
				先	交	答							I	II	
11月20日	月・週・緑					[交]年間週日	60	65	69	579	56	エゼ17・3-15, 19-22	⑧89		
21日	火・記・白	聖マリアの奉献	[47]			詩編24を除く [交]年間週日	78	85	89	583	74	エゼ18・1-13, 20-32	⑧181		
22日	水・記・赤	聖セシリアおとめ殉教者	[47]			[交]年間週日	98	103	107	586	94	エゼ20・27-44	⑧183		
23日	木・週・緑					[交]年間週日	116	122	126	590	113	エゼ24・15-27	⑧96		
24日	金・記・赤	聖アンデレ・ジュン・ラク 司祭と同志殉教者	[48]			詩編100を除く [交]年間週日	135	142	146	593	132	エゼ28・1-19	⑧191		
25日	土・週・緑					[交]年間週日	155	161			152	エゼ34・1-6, 11-16, 23-31	⑧101		
(年間第34週) 詩編配分 第2週															
11月25日	土・祭・白	王であるキリスト前晩		◇	晩		前晩1209(唱1209の指示に従う)				569				
26日	日・祭・白	王であるキリスト	1211	◎	○	[交]王であるキリスト	1214(唱39)	1215(唱46)	1215 (共1210)	575	1211	黙1・4-6, 10, 12-18; 2・26, 28; 3・5b, 12, 20-21	⑧103	賛	
27日	月・週・緑					[交]年間週日	194	200	204	579	190	エゼ36・16-36	⑧105		
28日	火・週・緑					[交]年間週日	214	221	225	583	209	エゼ37・1-14	⑧108		
29日	水・週・緑					詩編67を除く [交]年間週日	234	241	245	586	230	エゼ37・15-28	⑧111		
30日	木・祝・赤	聖アンデレ使徒	1334	朝		[交]聖母、聖人の祝祭日	1249(唱39 共261)	1250(唱262)	1250(共270)	590	1334(唱1248 の指示に従う)	一コリ1・18~2・5	⑧195	賛	
12月1日	金・週・緑					[交]年間週日	275	281	285	593	272	エゼ40・1-4; 43・1-12; 44・6-9	⑧115		
2日	土・週・緑					[交]年間週日	294	300			290	エゼ47・1-12	⑧118		
*年間が終わり、待降節に入る。															
詩編配分 第1週															
12月2日	土・主・紫	待降節第1主日前晩	[3]	◇	晩		前晩601(唱27)				569				

## 《新しい祝日・記念日の祈願文》

### 2月3日 福者ユスト高山右近殉教者

すべての人の救いを望まれる神よ、福者ユスト高山右近殉教者は、福音に忠実に従う道を選び、すべての地位と名誉を捨て、祖国から追放されて殉教を遂げました。わたしたちも、その模範にならい、この世の力や誘惑に打ち勝ち、決して揺らぐことのない信仰に生きることができますように。

### 3月17日 日本の信徒発見の聖母

いつくしみ深い神よ、あなたの恵みに支えられて、日本のキリシタンは厳しい迫害に耐え、七代にわたって信仰を守り抜きました。この日、サンタ・マリアの導きによって、長崎でその末えいが発見されたことを喜び祝うわたしたちも、聖母の祈りに守られて試練に耐え、力強く信仰の道を歩むことができますように。

### 5月29日(聖霊降臨の主日の翌日) 教会の母聖マリア

あわれみ深い父である神よ、十字架につけられた御ひとり子は、ご自分の母であるおとめ聖マリアを、わたしたちの母として与えてくださいました。マリアの愛に助けられ、あなたの教会が、日々、信じる人々の誕生と成長を喜び、母としてすべての民の家族を迎え入れることができますように。

### 7月1日 福者ペトロ岐部司祭と187殉教者

全能永遠の神よ、人間の弱さの中で働かれるご自分の力によって、あなたは、福者ペトロ岐部と187人の殉教者を強めてくださいました。殉教者の模範と取り次ぎによって、わたしたちが聖霊に導かれ、あなたと兄弟姉妹の救いのためにいのちをささげ、キリストへの信仰を力強く、喜びをもってあかしすることができますように。

### 7月29日 聖マルタ 聖マリア 聖ラザロ

恵み豊かな神よ、御ひとり子は、ラザロを墓からいのちへと呼び戻し、マルタの家でもてなしを受けられました。わたしたちが、兄弟姉妹のうちにおられる主に誠実に仕え、マリアとともに主のこぼを深く味わうことによって養われますように。

### 9月23日 聖ピオ(ピエトレルチーナ) 司祭

全能永遠の神よ、あなたは聖なる司祭ピオをキリストの十字架の恵みにあずからせ、その奉仕をとおして神のいつくしみの偉大さを表してくださいました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちがキリストの受難に固く結ばれ、復活の栄光へと導かれますように。

### 『毎日の読書』について

教会の公式の祈りである聖務日課と呼ばれる祈りは、司祭や修道者が義務として唱えるものと思われがちですが、神の民であるすべての信者が唱えることのできる祈りです。そのため、日本語版では「教会の祈り」という名称を用いています。この「教会の祈り」の中で「読書」と呼ばれる部分は、一日のうちいつでも唱えることができ、聖書とともに古代の教父から現代の教皇に至るまでの説教や著作などの抜粋が朗読されます。『毎日の読書』はこの部分を翻訳したもので、教会の貴重な遺産にふれるのに最適なものとなっています。共同で「読書」を唱えるときにも、個人での黙想のためにもぜひご活用ください。

全9巻の構成は次のとおりです。

- 第1巻 待降節・降誕節
- 第2巻 四旬節
- 第3巻 復活節
- 第4巻 年間1（年間第1週～第9週）
- 第5巻 年間2（年間第6週～第13週）
- 第6巻 年間3（年間第14週～第20週）
- 第7巻 年間4（年間第21週～第27週）
- 第8巻 年間5（年間第28週～第34週）
- 第9巻 祝日共通

カトリック中央協議会発行  
B6判／定価各（本体1200円＋税）

事前に当協議会事務局に連絡することを条件に、通常の印刷物を読めない、視覚障害者その他の人のために、録音または拡大による複製を許諾する。ただし、営利を目的とするものは除く。なお、点字による複製は著作権法第37条第1項により、いっさい自由である。

### 教会の祈り——日々の手引き 2023年度

2022年11月1日発行

編集 カトリック中央協議会出版部

発行 カトリック中央協議会

〒135-8585 東京都江東区潮見 2-10-10 日本カトリック会館内

☎03-5632-4411(代表)、03-5632-4429(出版部)

<https://www.cbcj.catholic.jp/>

©カトリック中央協議会 2022年

印刷 三美印刷株式会社

ISBN978-4-87750-581-3 C0002

乱丁本・落丁本は、弊協議会出版部にてお送りください  
弊協議会送料負担にてお取り替えいたします



